

الزحار العصوي مرض بكتيري ينجم عن العدوى ببكتيريا الشيغلة. وهو يسبب الإسهال وينتشر بسهولة بين الناس. والنظافة الشخصية الجيدة هي السبيل الرئيسي لتجنبه.

## الزحار العصوي (داء الشيغلات)

### ما هو الزحار العصوي؟

الزحار العصوي مرض إسهالي ينجم عن العدوى ببكتيريا الشيغلة.

### ما هي الأعراض؟

عادة ما ينتج عن الإصابة بالشيغلة الإسهال والحمى والغثيان والقيء وتقلصات المعدة. وكثيراً ما يظهر في البراز دم أو مخاط. تبدأ الأعراض بعد يوم واحد إلى 7 أيام (عادة من يوم إلى ثلاثة) بعد التعرض. وعادة ما تستمر 4 إلى 7 أيام ولكنها أحياناً ما تدوم أكثر من ذلك.

### كيف ينتقل المرض؟

ينتقل الزحار العصوي من شخص لآخر بالاتصال البرازي-الفموي، عن طريق الاتصال المباشر أو غير المباشر بالمواد البرازية. وهذا يحدث عادة إن لم يتم غسل اليدين جيداً، وخاصة بعد قضاء الحاجة أو تغيير الحفاضات، وكنتيجة للاتصال الجنسي. وقد تنتج كذلك العدوى بالشيغلة عن طريق أكل طعام ملوث بالبكتيريا. ويمكن للذباب كذلك حمل الشيغلة وتلويث الطعام.

يمكن أن تتواجد الشيغلة في براز شخص لبضعة أسابيع دون أن تظهر عليه أعراض، وأن ينقل رغم هذا العدوى لآخرين.

### كيف يتم منع المرض؟

لتجنب الزحار العصوي:

- اغسل الخضراوات والفاكهة التي تؤكل نيئة جيداً
- اغسل يديك جيداً بالماء والصابون لمدة 10 ثوان على الأقل
  - بعد قضاء الحاجة
  - بعد تغيير الحفاضات
  - بعد أي تعرض للمواد البرازية
  - قبل التعامل مع الأطعمة أو الاعتناء بالآخرين.

يجب أن يتجنب المصابون بالزحار العصوي العمل ويجب ألا يعدوا أطعمة أو يعتنوا بآخرين أثناء مرضهم. ويجب ألا يذهب الأطفال المرضى إلى مراكز رعاية الأطفال وأن يبقوا في المنزل لمدة 24 ساعة من توقف الإسهال، وخاصة من يستعمل منهم الحفاضات. ويجب أن يتجنب الأطفال والكبار السباحة حتى يتوقف الإسهال.

يجب ألا يعود العاملون في مجال الأطعمة أو كمقدمي رعاية للأطفال أو لكبار السن إلى مهامهم لمدة 48 ساعة من توقف الإسهال.

للمزيد من المعلومات الرجاء الاتصال بوحدة الصحة العامة المحلية أو مركز صحة المجتمع أو الطبيب.

## مَن العرضة للخطر؟

يمكن أن يصيب الزحار العصوي أي شخص؛ إلا أن الأطفال وذوي الأجهزة المناعية الضعيفة وكبار السن هم الأكثر عرضة لخطر الإصابة.

## كيف يتم تشخيص المرض؟

يتطلب تشخيص الزحار العصوي تحديد وجود بكتيريا *الشيغلة* في عينة براز. قد يأمر طبيبك بإجراء هذا الاختبار إن كانت لديك الأعراض.

## كيف يتم علاج المرض؟

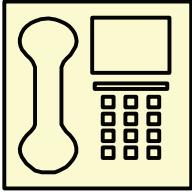
عادة ما يتعافى المصابون بعدوى بسيطة دون علاج. ومن المهم شرب قدر زائد من السوائل لتجنب الجفاف. الأطفال الصغار (وبخاصة الرضع) عرضة للجفاف بسبب الإسهال، ويجب أن يلتزم الوالدان العناية الطبية.

يمكن أن يتم استخدام المضادات الحيوية لعلاج الحالات الحادة من العدوى *بالشيغلة*، إلا أن بعض سلالات *الشيغلة* قد أصبحت مقاومة للمضادات الحيوية.

## ما هو رد فعل الصحة العامة؟

على المختبرات إبلاغ وحدة الصحة العامة المحلية بحالات *الشيغلة*. وحيث يتم تحديد وجود مجموعة مصابة يجري موظفو وحدة الصحة العامة مقابلات مع المصابين ومقدمي الرعاية لهم ويحاولون تحديد مصدر العدوى المشترك والسيطرة عليه.

## معلومات إضافية – وحدات الصحة العامة في نيو ساوث ويلز



1300 066 055

[www.health.nsw.gov.au](http://www.health.nsw.gov.au)