

志賀桿菌痢疾

志賀桿菌痢疾是志賀桿菌感染引起的一種細菌性疾病。志賀桿菌能引起腹瀉，並且極其容易在人與人之間傳染。保持良好的個人衛生是預防這種傳染病的重要手段。

甚麼是志賀桿菌痢疾？

志賀桿菌性痢疾是由志賀桿菌感染而引起的腹瀉性疾病。

有些甚麼症狀？

受志賀桿菌感染後，腹瀉、發燒、眩暈、嘔吐和胃痙攣是患者通常出現的症狀。糞便內也可能帶有血或粘液。各種症狀在接觸細菌後 1-7 天（通常 1-3 天）開始出現，一般持續 4-7 天，但有時會更長。

是如何傳播的？

志賀桿菌以糞-口途徑在人與人之間傳播，直接或間接接觸糞便會傳染，尤其是上廁所、更換尿布或性接觸之後如果沒有清洗雙手，則常常會引起傳染。食用被細菌污染的食物也同樣可能傳染志賀桿菌。蒼蠅也會攜帶志賀桿菌污染食物。

有些人的糞便中帶有志賀桿菌已有數個星期，也沒有出現任何患病症狀，但是他們依然能將病菌傳染給他人。

如何預防？

為了預防志賀桿菌痢疾：

- 用於生食的蔬菜和水果需要徹底洗淨。
- 在下列活動前後使用肥皂和流動水洗手至少 10 秒鐘：
 - 如廁之後。
 - 更換尿布之後。
 - 接觸糞便排泄物後。
 - 接觸食物或照料他人之前。

志賀桿菌痢疾患者在發病期間應該停止工作，也不能接觸和準備食物或照料他人。兒童患者，尤其是還需要使用尿布的幼兒，在腹瀉停止後 24 小時內應該留在家中，不能去幼兒園。兒童和成人在腹瀉未停止之前都不能去游泳。

餐飲行業從業人員和照料護理兒童或老人的工作人員在腹瀉停止後至少需要等待 48 小時才能返回工作場所。

請向當地的公共衛生部門、社區保健中心或醫生諮詢，瞭解更加詳細的資訊。

誰有被傳染的危險？

每個人都可能患上志賀桿菌痢疾，但是兒童、免疫系統不健全的人以及高齡人士受感染的危險最大。

如何診斷？

診斷志賀桿菌痢疾需要從糞便的樣本中將志賀桿菌分離出來。如果你有相關症狀，醫生會為你安排檢驗。

如何治療？

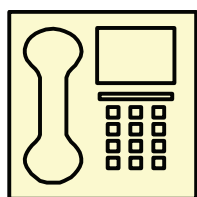
病情輕微的人通常無需治療就能自動復元。增加液體攝入量非常重要，可以防止脫水。年幼的兒童（尤其是嬰兒）容易因為腹瀉引起脫水。如出現這個情況，父母應該及時尋求醫生的幫助。

嚴重的志賀桿菌痢疾需要使用抗生素治療，但是一些志賀桿菌已經對抗生素產生了抵抗性。

出現這類傳染病時公共衛生部門如何反應？

發現志賀桿菌感染病例後，化驗部門必須向當地的公共衛生部門報告。如果發現存在傳染病群組，公共衛生部門的工作人員將會訪問患者和他們的照顧人，以便能辨別感染源，並且加以控制。

更多資訊 — 新南威爾士州公共衛生部門



1300 066 055

www.health.nsw.gov.au