

## Lembar Fakta Penyakit Menular

# Shigellosis

**Shigellosis merupakan penyakit bakteri yang disebabkan oleh infeksi dengan bakteri *Shigella*. Penyakit ini mengakibatkan diare dan mudah ditularkan. Kebersihan yang baik merupakan kunci pencegahan.**

### Apa itu Shigellosis?

Shigellosis merupakan penyakit diare yang disebabkan oleh infeksi dengan bakteri *Shigella*.

### Apa gejalanya?

Infeksi dengan *Shigella* biasanya mengakibatkan diare, demam, mual, muntah dan kekejangan perut. Tinja mungkin berdarah atau berlendir. Gejala biasanya mulai 1-7 hari (biasanya 1-3 hari) setelah eksposur. Gejala biasanya berlanjut selama 4-7 hari tetapi adakalanya lebih lama.

### Bagaimana penyakit ini ditularkan?

Shigellosis ditularkan dari orang ke orang melalui rute fekal-oral, melalui kontak langsung atau tidak langsung dengan bahan tinja. Hal ini umumnya terjadi jika tangan tidak dicuci dengan baik, terutama setelah menggunakan kakus atau menggantikan lampin, dan melalui kontak seksual. Infeksi *Shigella* juga dapat diperoleh dari makan makanan yang tercemar dengan bakteri ini. Lalat juga dapat membawa *Shigella* dan dapat mencemari makanan.

Seseorang dapat mempunyai *Shigella* dalam tinjanya selama beberapa minggu dan tidak mengalami gejala, dan masih menularkan infeksi kepada orang lain.

### Bagaimana penyakit ini dicegah?

Untuk mencegah shigellosis:

- cuci dengan baik sayur dan buah yang dimakan mentah
- cuci tangan Anda dengan baik dengan sabun dan air selama sekurang-kurangnya 10 detik
  - setelah menggunakan kakus
  - setelah menggantikan lampin
  - setelah segala eksposur pada bahan tinja
  - setelah mengendalikan makanan atau merawat orang lain.

Penderita shigellosis harus tidak bekerja dan harus tidak menyiapkan makanan atau merawat orang lain sewaktu masih sakit. Anak-anak yang sakit, terutama yang memakai lampin, harus tetap tinggal di rumah dan tidak menghadiri penitipan anak selama 24 jam setelah diare telah berhenti. Anak-anak dan orang dewasa harus tidak berenang sampai diare telah berhenti.

Orang yang bekerja sebagai pengendali makanan atau merawat anak-anak atau orang lanjut usia harus tidak kembali bekerja selama 48 jam setelah diare berhenti.

Untuk informasi lebih lanjut, silakan hubungi unit kesehatan umum, pusat kesehatan masyarakat atau dokter keluarga setempat Anda.

### **Siapa saja yang menghadapi risiko?**

Shigellosis dapat diderita oleh siapapun; tetapi anak-anak, orang yang mempunyai sistem kekebalan yang kurang baik, dan orang lanjut usia menghadapi risiko paling besar.

### **Bagaimana penyakit ini didiagnosis?**

Diagnosis shigellosis memerlukan isolasi bakteri *Shigella* dari spesimen tinja. Dokter Anda mungkin memesan tes ini jika Anda menderita gejala.

### **Bagaimana penyakit ini dirawat?**

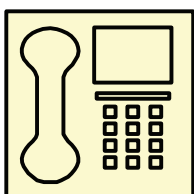
Penderita infeksi ringan biasanya akan sembuh tanpa perawatan. Minum lebih banyak cairan penting untuk mencegah dehidrasi. Anak kecil (terutama bayi) cenderung terkena dehidrasi dari diare, dan orang tua harus mendapatkan perhatian medis.

Antibiotik dapat digunakan untuk merawat infeksi *Shigella* parah. Namun, ada *Shigella* yang telah menjadi kebal terhadap antibiotik.

### **Apa tanggapan kesehatan umum?**

Laboratorium diharuskan melaporkan kasus *Shigella* kepada Unit Kesehatan Umum setempat. Apabila ada kelompok yang ditentukan, staf unit kesehatan umum akan mewawancarai kasus dan penjanganya, dan coba menentukan dan mengendalikan sumber bersama infeksi tersebut.

## **Informasi lebih lanjut – Unit Kesehatan Umum di NSW**



**1300 066 055**

**[www.health.nsw.gov.au](http://www.health.nsw.gov.au)**