

Hoja informativa sobre enfermedades contagiosas

La shigelosis es una enfermedad bacteriana causada por la bacteria *Shigella*. Ocasiona diarrea y se propaga fácilmente. La clave de su prevención radica en la buena higiene.

La shigelosis

¿Qué es la shigelosis?

La shigelosis es una enfermedad diarreica causada por la infección con la bacteria *Shigella*.

¿Cuáles son los síntomas?

Generalmente, la infección con *Shigella* causa diarrea, fiebre, náuseas, vómitos y dolores de estómago. La materia fecal suele contener sangre o mucosidad. Los síntomas comienzan 1-7 días (generalmente 1-3 días) después de la exposición a las bacterias. En general los síntomas duran 4-7 días aunque a veces su duración es más prolongada.

¿Cómo se contagia?

La shigelosis se transmite de persona a persona por la vía fecal-oral, por contacto directo o indirecto con materia fecal. Esto suele ocurrir cuando no se han lavado bien las manos, especialmente después de usar el baño o de cambiar pañales, y como resultado del contacto sexual. Las infecciones con *Shigella* también se pueden contraer al ingerir alimentos contaminados con las bacterias. Las moscas también pueden transportar *Shigella* y contaminar los alimentos.

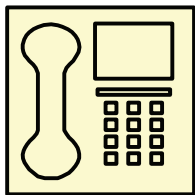
Es posible tener *Shigella* en la materia fecal durante varias semanas y no tener síntomas, y sin embargo pasar la infección a otras personas.

¿Cómo se previene?

Para prevenir la shigelosis:

- lave bien la verdura y la fruta que vaya a comer cruda
- lávese bien las manos con agua y jabón durante 10 segundos por lo menos
 - después de usar el baño
 - después de cambiar pañales
 - después de cualquier exposición a materia fecal
 - antes de tocar comida o de cuidar a otra persona.

Para obtener mayor información - Unidades de Salud Pública de Nueva Gales del Sur



1300 066 055

www.health.nsw.gov.au