

แผ่นข้อมูลโรคติดต่อ

โรคบิดชิเกลลา

โรคบิดชิเกลลาเป็นโรคติดเชื้อแบคทีเรีย ที่เกิดจากการติดเชื้อแบคทีเรียชิเกลลา ทำให้เกิดอาการท้องร่วงและสามารถแพร่เชื้อได้อย่างง่ายดายในกลุ่มคน การรักษาสุขอนามัยที่ดีเป็นกุญแจสำคัญในการป้องกันโรค

โรคบิดชิเกลลา (Shigellosis) คืออะไร?

โรคบิดชิเกลลาหรือบิดไม่มีตัว เป็นโรคท้องร่วงที่เกิดจากการติดเชื้อแบคทีเรียชิเกลลา (*Shigella*)

ลักษณะอาการของโรคบิดชิเกลลาเป็นอย่างไร?

การติดเชื้อชิเกลลา มักเป็นผลให้เกิดอาการท้องร่วง มีไข้ คลื่นไส้ อาเจียนและเป็นตะคริวที่ท้อง อุจจาระอาจมีมูกหรือมูกเลือดติดมาด้วยบ่อยๆ อาการจะเริ่ม 1-7 วัน (ปกติ 1-3 วัน) หลังจากสัมผัสเชื้อ อาการมักเป็นอยู่นาน 4-7 วันแต่บางรายอาจนานกว่า

โรคบิดชิเกลลาแพร่เชื้อได้อย่างไร?

โรคบิดชิเกลลามีการส่งผ่านจากคนสู่คนโดยเส้นทางทวารหนักไปสู่ปาก หรือโดยการสัมผัสอุจจาระทางตรงและทางอ้อม ซึ่งเกิดขึ้นบ่อยๆ หากไม่ได้ล้างมืออย่างถูกวิธี โดยเฉพาะอย่างยิ่ง หลังจากใช้ห้องสุขาหรือเปลี่ยนผ้าอ้อมหรือจากการร่วมเพศ การติดเชื้อชิเกลลาอาจเกิดจากการรับประทานอาหารที่ปนเปื้อนเชื้อแบคทีเรียได้อีกด้วย แมลงวันก็สามารถเป็นพาหะของเชื้อชิเกลลาและสามารถทำให้อาหารปนเปื้อนได้

คนอาจมีเชื้อชิเกลลาอยู่ในอุจจาระได้ถึงสองสามสัปดาห์โดยไม่แสดงอาการ และยังสามารถส่งผ่านเชื้อให้คนอื่นได้อีกด้วย

ป้องกันโรคบิดชิเกลลาได้อย่างไร?

เพื่อป้องกันโรคบิดชิเกลลา

- ล้างผักและผลไม้ที่จะรับประทานดิบให้สะอาดทั่วทุกซอกทุกมุม
- ล้างมือให้สะอาดทั่วทุกซอกทุกมุม ด้วยสบู่และน้ำอย่างน้อย 10 วินาที
 - หลังใช้ห้องสุขา

- หลังเปลี่ยนผ้าอ้อม
- หลังการสัมผัสอุจจาระทุกครั้ง
- ก่อนหยิบจับอาหารหรือดูแลผู้อื่น

คนที่เป็นโรคบิดชigelลาควรหลีกเลี่ยงที่จะทำงาน และระหว่างที่ป่วยไม่ควรเตรียมอาหารหรือดูแลผู้อื่น เด็กที่ป่วย โดยเฉพาะที่ยังใช้ผ้าอ้อมควรให้พักอยู่ที่บ้านไม่ให้ไปสถานรับเลี้ยงเด็กเป็นเวลา 24 ชั่วโมงหลังจากหยุดอาการท้องร่วงแล้ว เด็กและผู้ใหญ่ควรหลีกเลี่ยงการว่ายน้ำจนกว่าจะหยุดอาการท้องร่วงแล้ว

คนที่ทำงานเป็นคนเตรียมอาหารหรือเป็นคนดูแลเด็กหรือผู้สูงอายุ ไม่ควรกลับมาทำหน้าที่เดิมเป็นเวลา 48 ชั่วโมง หลังจากหยุดอาการท้องร่วงแล้ว

สำหรับข้อมูลเพิ่มเติม โปรดติดต่อหน่วยงานสาธารณสุขหรือศูนย์อนามัยชุมชนหรือแพทย์

ใครที่มีความเสี่ยงต่อการติดเชื้อบิดชigelลา?

ทุกคนสามารถติดเชื้อบิดชigelลาได้ อย่างไรก็ตาม เด็กหรือคนที่มีระบบภูมิคุ้มกันไม่แข็งแรงและผู้สูงอายุมีความเสี่ยงมากที่สุด

วินิจฉัยโรคบิดชigelลาได้อย่างไร?

การวินิจฉัยโรคบิดชigelลาจำเป็นต้องแยกเชื้อแบคทีเรียชigelลาออกจากตัวอย่างอุจจาระ แพทย์ของท่านอาจสั่งให้ทำการตรวจนี้ หากท่านมีอาการ

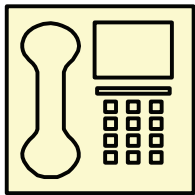
รักษาโรคบิดชigelลาได้อย่างไร?

คนที่เป็นไม่มากมักจะหายไปเองโดยไม่ต้องมีการรักษา การดื่มของเหลวในจำนวนมากขึ้นเป็นสิ่งสำคัญ ที่จะไม่ให้เกิดภาวะขาดน้ำ เด็กเล็ก ๆ (โดยเฉพาะอย่างยิ่งทารก) มีความอ่อนไหวต่อภาวะขาดน้ำ อันเนื่องมาจากอาการท้องร่วง บิดามารดาจึงควรขอคำแนะนำทางการแพทย์

ยาปฏิชีวนะสามารถนำมาใช้รักษาการติดเชื้อชigelลาอย่างรุนแรงได้ อย่างไรก็ตาม เชื้อชigelลาบางสายพันธุ์อาจกลายเป็นตัวยาปฏิชีวนะ

การตอบรับของสาธารณสุขเป็নอย่างไร?

ห้องปฏิบัติการจำเป็นต้องแจ้งให้หน่วยงานสาธารณสุขในเขตของตนรับทราบ ในกรณีที่พบผู้ติดเชื้อชigelลา และในกรณีที่ระบุว่า มีหลายกลุ่ม เจ้าหน้าที่หน่วยงานสาธารณสุขจะไปสัมภาษณ์ผู้ติดเชื้อและผู้ดูแลพวกเขา และพยายามที่จะระบุและควบคุมแหล่งของการติดเชื้อร่วมกัน



1300 066 055

www.health.nsw.gov.au