

## Bulaşıcı Hastalık Broşürü

# Şigella

**Şigella hastalığı, Şigella bakterilerinin neden olduğu bakteriyel bir hastalıktır. Bu hastalık ishale neden olur ve insanlar arasında kolayca yayılır. Hastalığı önlemenin anahtarı, temizliğe dikkat etmektir.**

### Şigella nedir?

Şigella hastalığı, *Şigella* adı verilen bakterilerin bulaşmasıyla ortaya çıkan bakteriyel bir hastalıktır.

### Belirtiler nelerdir?

*Şigella* enfeksiyonu genellikle ishal, ateş, mide bulantısı, kusma ve mide kramplarına neden olur. Dışkıda çoğunlukla kan ve sümüksü madde bulunabilir. Belirtiler, mikroba maruz kaldıktan 1-7 gün (genellikle 1-3 gün) sonra başlar. Belirtiler genellikle 4-7 gün, bazen de daha uzun sürer.

### Nasıl yayılmaktadır?

Şigella insandan insana dışkı-oral yoldan dışkı materyaline doğrudan veya dolaylı temas etmek suretiyle bulaşır. Bu durum genellikle, tuvalete gittikten veya çocuk bezlerini değiştirdikten sonra ellerin yıkanmaması nedeniyle ve cinsel ilişki yoluyla ortaya çıkar. *Şigella* bulaşması ayrıca, bakterinin bulaştığı yiyeceklerin yenmesiyle de sözkonusu olabilir. Bundan başka sinekler de *Şigella* bakterilerini taşıyabilir ve yiyeceklere bulaştırabilirler.

Bir kimse *Şigella* bakterilerini dışkısında birkaç hafta taşıdığı halde hastalığın belirtilerini göstermeyebilir; buna rağmen hastalığı yine de bulaştırabilir.

### Hastalık nasıl önlenir?

Şigellayı önlemek için:

- çiğ yenilen sebze ve meyvaları iyice yıkayınız
- aşağıdaki hallerde ellerinizi sabun ve su ile en az 10 saniye kadar iyice yıkayınız
  - tuvalete gittikten sonra
  - çocuk bezlerini değiştirdikten sonra
  - herhangi bir dışkı malzemeye maruz kaldıktan sonra
  - yiyeceklere dokunmadan önce ve bir kimsenin bakımını yapmadan önce.

Şigellalı kişilerin hasta oldukları sürece işe gitmemesi, yiyecek hazırlamaması veya kimseye bakım hizmeti vermemesi gerekir. Başta bezlenen çocuklar olmak üzere, hasta çocukların ishalleri geçtikten 24 saat sonrasına kadar ana okuluna gönderilmeyip, evde tutulmaları gerekir. Çocuklar ve yetişkinler, ishal kesilene kadar yüzmekten kaçınmalıdır.

Yiyecek hazırlayıcısı veya çocuk ya da yaşlı bakıcısı olarak çalışan kişilerin, ishalleri geçtikten 48 saat sonrasına kadar işlerine dönmemeleri gerekir.

Daha fazla bilgi için lütfen yerel halk sağlığı birimine, toplum sağlık merkezine veya doktora başvurunuz.

### **Kimler risk altındadır?**

Herkes Şigella hastalığına yakalanabilir. Ancak çocuklar, bağışıklık düzeni zayıf olanlar ve yaşlıların hasta olma riski daha fazladır.

### **Nasıl teşhis edilmektedir?**

Şigella hastalığının teşhisi için *Şigella* bakterilerinin dışkı örneğinden ayrıştırılması gerekir. Belirtileriniz varsa, doktorunuz bu testi yaptırmanızı isteyebilir.

### **Nasıl tedavi edilmektedir?**

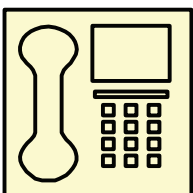
Hastalığın hafif seyrettiği kişiler genellikle tedavi olmadan iyileşirler. Vücudun susuz kalmasını önlemek için bolca sıvı almak önemlidir. Küçük çocuklar (özellikle bebekler) ishalden dolayı su kaybetme konusunda hassastırlar. Bu durumdaki çocukların ana-babalarının tıbbi tedaviye başvurmaları gerekir.

Şiddetli şigella enfeksiyonlarının tedavisinde antibiyotikler kullanılabilir. Ancak, bazı şigella bakterileri antibiyotiklere karşı direnç kazanmışlardır.

### **Halk sağlığı tepkisi nedir?**

Laboratuvarların Şigella vakalarını yerel Halk Sağlığı Birimine bildirmeleri gerekmektedir. Benzer vakaların görülmesi halinde halk sağlığı birimi görevlileri hastalar ve bakıcıları ile görüşecek ve mikrobu ortak kaynağını belirlemeye ve kontrol altına almaya çalışacaklardır.

**Daha fazla bilgi – NSW’de bulunan Halk Sağlığı Birimleri**



**1300 066 055**

**[www.health.nsw.gov.au](http://www.health.nsw.gov.au)**