

## Bệnh Vi Khuẩn *Shigella*

**Bệnh vi khuẩn *Shigella* là bệnh do nhiễm vi khuẩn *Shigella*. Bệnh này làm cho người bị tiêu chảy và dễ lây từ người này sang người khác. Giữ vệ sinh tốt là yếu tố then chốt để phòng bệnh này.**

### Bệnh vi khuẩn *Shigella* là gì?

Bệnh vi khuẩn *Shigella* là bệnh tiêu chảy do nhiễm vi khuẩn *Shigella*.

### Bệnh có những triệu chứng gì?

Thông thường người bệnh vi khuẩn *Shigella* bị tiêu chảy, sốt, buồn nôn, ói và co thắt dạ dày. Phân người bệnh có thể thường có máu hoặc chất nhầy. Sau khi nhiễm vi khuẩn, triệu chứng bệnh khởi phát trong vòng từ 1-7 ngày (thường là từ 1-3 ngày) và thông thường kéo dài từ 4-7 ngày, nhưng cũng có khi lâu hơn.

### Bệnh lây lan bằng cách nào?

Bệnh vi khuẩn *Shigella* lây từ người này sang người khác qua ngả phân-miệng, bằng cách tiếp xúc trực tiếp hay gián tiếp với phân người bệnh. Vấn đề này thường xảy ra nếu không rửa tay kỹ, đặc biệt là sau khi tiêu/tiểu hay thay tã và giao hợp. Bệnh vi khuẩn *Shigella* có thể xảy ra khi ăn thực phẩm có vi khuẩn bệnh. Ruồi cũng có thể mang theo vi khuẩn *Shigella* và có thể chuyển vi khuẩn sang thực phẩm.

Người ta có thể có vi khuẩn *Shigella* trong phân trong mấy tuần lễ mà không có triệu chứng chi hết nhưng vẫn lây lan vi khuẩn sang cho người khác được.

### Cách ngừa bệnh?

Để ngừa bệnh vi khuẩn *Shigella*, hãy:

- rửa kỹ rau quả và trái cây ăn sống
- rửa tay kỹ bằng xà bông và nước trong ít nhất 10 giây
  - sau khi tiêu/tiểu
  - sau khi thay tã
  - sau khi tiếp xúc với phân
  - trước khi chế biến thực phẩm hay sờ sóc cho người khác.

Người bị bệnh vi khuẩn *Shigella* nên tránh đi làm và không nên chế biến thực phẩm hay săn sóc cho người khác trong lúc đang bị bệnh. Trẻ em bị bệnh, đặc biệt là trẻ em còn mang tã, nên nghỉ ở nhà, không đi nhà trẻ trong 24 giờ sau khi ngưng tiêu chảy. Trẻ em và người lớn nên tránh đi bơi cho đến khi đã ngưng tiêu chảy.

Người làm nghề chế biến thực phẩm hoặc chăm sóc trẻ em hay người cao niên không nên đi làm trong 48 giờ sau khi đã ngưng tiêu chảy.

Muốn biết thêm thông tin, xin liên lạc với ban y tế công cộng địa phương, trung tâm y tế cộng đồng hay bác sĩ.

### **Ai dễ có nguy cơ bị mắc bệnh này?**

Bất cứ ai cũng đều có thể bị bệnh vi khuẩn *Shigella*; tuy nhiên, trẻ em, người có hệ miễn dịch yếu và người cao niên dễ có nguy cơ bị bệnh nhất.

### **Bệnh được chẩn đoán bằng cách nào?**

Việc chẩn bệnh vi khuẩn *Shigella* đòi hỏi phải tách ra được vi khuẩn *Shigella* trong mẫu phân. Bác sĩ có thể yêu cầu quý vị làm xét nghiệm này nếu thấy quý vị có triệu chứng bệnh.

### **Bệnh được chữa trị như thế nào?**

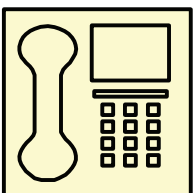
Người bị bệnh nhẹ thông thường sẽ bình phục mà không cần chữa trị chi hết. Uống thêm nhiều nước là điều quan trọng để tránh bị mất nước. Trẻ em (đặc biệt là trẻ sơ sinh) dễ bị mất nước khi tiêu chảy và cha mẹ nên đưa con đi khám bệnh.

Thuốc kháng sinh có thể được dùng để trị những trường hợp bệnh *Shigella* trầm trọng, tuy nhiên, một số vi khuẩn *Shigella* đã lờn thuốc kháng sinh.

### **Hệ thống y tế công cộng đối phó với bệnh này như thế nào?**

Phòng thí nghiệm phải trình báo những trường hợp bệnh vi khuẩn *Shigella* với Ban Y Tế Công Cộng. Khi xác định được những cụm trường hợp bệnh, Nhân viên Ban Y Tế Công Cộng sẽ phỏng vấn người bệnh và người chăm sóc cho họ để tìm cách xác định nguồn gây bệnh chung.

**Muốn biết thêm thông tin - Ban Y Tế Công Cộng Tiểu Bang NSW**



**1300 066 055**

**[www.health.nsw.gov.au](http://www.health.nsw.gov.au)**