

初生嬰兒黃疸

Jaundice in newborn babies

免責聲明:

本文只供教育用途。請諮詢你的醫生或其他醫務人員，確保文中資料適合你嬰兒的情況。

初生嬰兒黃疸，是指他們的皮膚和眼白轉黃。正常的初生嬰兒，會有三分一至二分一可以見到黃疸出現。黃疸通常不會引起問題，一般在嬰兒出生後第一個星期尾消退。如果過了一個星期還沒有消退，或在兩星期之後仍然持續不去，就應與你的醫生或就近的醫院聯繫。

什麼令黃色出現？

人體不斷製造新血，消毀舊血。在消毀的血中，有一種物質稱為膽紅素，膽紅素通常去到肝臟，然後隨大便排出體外。嬰兒初生數天，肝臟功能不似後來那樣完全，因此血液中的膽紅素越積越多，令皮膚和眼白出現黃色。

黃疸有害嗎？

如果膽紅素含量太高，嬰兒會昏昏欲睡，如果含量極高，可能會引起聽覺問題，和損害大腦。醫院會十分留意，以防膽紅素含量升得太高。另外，肝病也會導致黃疸，因此，最緊要是與你就近的醫生聯繫。肝病其中一個徵兆，是嬰兒的大便呈極淡黃色，而不是濃黃色。

哪些嬰兒會有較高程度的黃疸？

下列嬰兒患上黃疸的機會較高：

- 早產兒
- 受感染的嬰兒
- 恒河猴血型(RHESUS)或常稱 RH 血型的嬰兒 – 這些嬰兒有組血型與母親的血型不同，所以會產生一種反應，令嬰兒的血細胞會較快被消毀。

量度嬰兒的黃疸程度

驗血可以檢查膽紅素的含量；不過有些醫院會在嬰兒的皮膚上放一個儀器，先做甄別檢驗，以助決定是不是需要驗血。如屬以下情況，醫院人員會為嬰兒驗血：

- 存在危險因素, 例如早產
- 出生後數天內即出現黃疸

治療

最緊要是讓初生嬰兒多吸收流質; 很多時, 輕微脫水能令黃疸程度加劇。初生第一個星期, 輕微黃疸無需任何治療, 多吸收流質便可。如是溫和程度的黃疸, 可把赤裸的嬰兒放在強光或淺藍光下照射, 但須用眼罩保護眼睛, 這種療法叫做光療。

這光破壞皮膚內的膽紅素, 讓黃疸消退。光療可能會令嬰兒的大便變得稀爛, 應付方法是讓嬰兒吸收更多流質。如果未加監督, 讓嬰兒直接曝曬於陽光之下, 可能會造成傷害, 令他被陽光灼傷。如果黃疸程度嚴重, 要替嬰兒做特別的輸血, 就是用新鮮的血液替換, 藉此把血液系統中的膽紅素清除。

黃疸會不會造成長遠問題?

初生嬰兒黃疸通常不會造成長遠問題。但如果嬰兒的黃疸程度高, 應定期檢驗他的聽力; 這種情況, 最好與你的醫生或幼兒護士商量。今時今日, 因黃疸程度極高而損害大腦的病例, 實屬少之又少, 因為在初生的幾天, 無論在醫院裡, 或提早出院回家, 嬰兒的黃疸程度都會小心被留意著。

請記著:

- 如果過了一個星期黃疸還沒有消退, 或在兩星期之後仍然持續不去, 就應與你的醫生或附近的醫院聯繫。
- 其他因素如肝病也會導致黃疸, 正是這個原因, 如果黃疸不消退, 最緊要是與你就近的醫生聯繫。



The Children's Hospital at Westmead
Tel: (02) 9845 3585
Fax: (02) 9845 3562
<http://www.chw.edu.au/>



Sydney Children's Hospital, Randwick
Tel: (02) 9382 1688
Fax: (02) 9382 1451
<http://www.sch.edu.au/>

© The Children's Hospital at Westmead & Sydney Children's Hospital, Randwick - 1997-2004

This document was reviewed on Wednesday, 5 November 2003.