

신생아 황달

Jaundice in newborn babies

책임부인성명:

본 설명서는 교육용에 불과합니다. 가정의 또는 기타 의료전문인과 상담하여 본 정보가 귀하의 자녀에게 적합한 것인지 확인하시기 바랍니다.

신생아황달은 피부와 눈의 흰자위가 황색으로 착색되는 것입니다. 신생아황달은 정상아의 3분의 1 내지 절반 정도에게 눈에 띄게 나타납니다. 신생아황달은 보통 별다른 문제를 일으키지 않으며 일반적으로 출생후 1주 정도면 없어지기 시작합니다. 1주가 지난 후에도 황달이 없어지는 기미가 없거나, 2주 후에도 여전할 경우엔 가정의나 가까운 병원에 연락하십시오.

황색이 되는 이유는?

인체 내에서는 끊임없이 새로운 혈구가 만들어지고 있으며 오래된 혈구는 파괴되고 있습니다. 파괴된 혈구에서 생기는 것 중의 하나로 빌리루빈이라는 것이 있습니다. 빌리루빈은 보통 간을 통과한 후 대변에 섞여서 몸 밖으로 빠져 나갑니다. 출생후 첫 몇 일 동안은 아기의 간 기능이 아직 미숙하므로, 빌리루빈이 혈액에 누적되는 경향이 있습니다. 그런 이유로 피부와 눈의 흰자위에 황색이 나타나게 됩니다.

황달은 해로운가?

빌리루빈값이 너무 높아지면 아기가 잠에 취하게 될 수 있습니다. 그리고 심하게 높아지면 청력과 뇌가 손상될 수도 있습니다. 병원에서는 빌리루빈값이 너무 높아지지 않도록 주의를 기울입니다. 황달은 또한 간질환의 증상이 될 수도 있으므로 의사에게 연락하는 것이 중요합니다. 간질환의 경우엔 증상 중의 하나로 아기의 대변 색이 짙은 황색이 아니라 매우 옅은 색으로 나타납니다.

심한 황달은 어떤 아기들에게 생기나?

황달이 생길 가능성이 비교적 높은 아기

- 조산아
- 감염증이 있는 아기
- RH 아기 - 혈액그룹이 엄마와 다른 아기. 그에 대한 반응으로 아기의 혈구가 더욱 빨리 파괴되는 현상이 나타남.

아기의 황달 수치 측정

혈액검사로 빌리루빈값을 측정합니다. 그리고 일부 병원에서는 혈액검사의 필요성을 결정하기 위한 예비검사로 아기의 피부에 대어 검사하는 기구를 사용하기도 합니다. 다음과 같은 경우엔 혈액검사를 하게 됩니다.

- 조산 등의 위험요인이 존재하는 경우
- 출생후 첫 몇 일 동안 황달이 있는 경우

치료

신생아의 경우엔 수분을 충분히 섭취시키는 것이 가장 중요합니다. 약간의 탈수증만으로도 황달이 격화되는 경우가 많습니다. 생후 첫 주의 가벼운 황달 치료법은 수분섭취만으로도 충분합니다. 보통 수준의 황달은 아기의 옷을 훌쩍 벗기고 (눈에는 보안마스크를 하고) 밝은 광선 또는 푸르스름한 빛의 광선을 조사하는 방법으로 치료합니다. 이런 치료법을 광선요법이라고 합니다.

광선은 피부의 빌리루빈을 분해하여 황달이 없어지게 합니다. 이 광선요법으로 인해 아기가 붉은 변을 보게 될 수도 있는데, 그런 경우엔 아기의 수분 섭취량을 늘려주면 됩니다. 아기를 직사광선에 노출시킨 상태로 방치하면 햇볕에 타게 되어 해로울 수 있습니다. 황달이 심할 경우엔 아기의 혈액을 새로운 혈액으로 대체시켜 빌리루빈을 신체 밖으로 씻어내는 특별수혈 (교환수혈)을 실시해야 하는 경우도 있습니다.

황달로 인한 장기적 문제는?

신생아황달은 일반적으로 장기적 문제를 일으키지 않습니다. 황달이 심했던 아기들은 정기적으로 청력검진을 받도록 해야 합니다. 이 점에 관해서는 가정의나 유아보건간호사와 상담하는 것이 가장 좋습니다. 병원에서, 또는 조기퇴원 프로그램과 함께 자택에서, 출생후 첫 몇 일 동안 황달수치를 주의깊게 관찰하기 때문에 요즘은 극심한 황달로 인해 뇌가 손상되는 일이 지극히 드뭅니다.

기억하십시오

- 1 주가 지난 후에도 황달이 없어지는 기미가 없거나, 2 주 후에도 여전할 경우엔 가정의나 가까운 병원에 연락하십시오.
- 황달은 간질환을 비롯한 다른 요인에 의해서도 발생할 수 있습니다. 그러므로 황달이 없어지지 않을 경우엔 의사와 연락하는 것이 중요합니다.



The Children's Hospital at Westmead
Tel: (02) 9845 3585
Fax: (02) 9845 3562
<http://www.chw.edu.au/>

Sydney Children's Hospital, Randwick
Tel: (02) 9382 1688
Fax: (02) 9382 1451
<http://www.sch.edu.au/>

© The Children's Hospital at Westmead & Sydney Children's Hospital, Randwick - 1997-2004
This document was reviewed on Wednesday, 5 November 2003.