

Yeni doğan bebeklerde sarılık Jaundice in newborn babies

Feragatname:

Bu bilgilendirme belgesi sadece eğitim amacını taşır. Bu bilgilerin çocuğunuz için doğru olduğundan emin olmak üzere lütfen doktorunuza veya başka bir sağlık profesyoneline danışın.

Yeni doğan bebeklerde sarılık, cildin ve göz aklarının sararmasıdır. Yeni doğan bebeklerin üçte biri ile yarıya yakınında gözle görülür şekilde sarılık meydana gelir. Genellikle bir soruna neden olmaz ve doğumu izleyen ilk haftanın sonundan önce yavaş yavaş gözden kaybolur. Sarılık bir hafta sonra gözden kaybolmaya başlamazsa veya iki hafta sonra hâlâ varlığını sürdürüyorsa, doktorunuz veya bölgenizdeki hastane ile ilişkiye geçiniz.

Sarı rengin nedeni nedir?

İnsan vücudu daima yeni kan üretir ve eski kan imha edilir. İmha edilen kanın ürünlerinden birine, kırmızımtrak-sarı bir renk maddesi olan “bilirubin” denir. Bilirubin normalde karaciğere gider ve dışkı ile vücuttan çıkar. Doğumdan sonraki birkaç günde bebeğin karaciğeri, daha sonra çalıştığı gibi çalışmaz, böylece kanda bilirubin birikmesi eğilimi görülür. Bu da ciltte ve gözlerin beyazında sararmaya neden olur.

Sarılık zararlı mıdır?

Bilirubin düzeyi çok yükseğe çıkarsa bebeği sersemletebilir. Çok yüksek düzeyler, işitme sorunlarına ve beyin hasarına yol açabilir. Bilirubin düzeyinin çok yükseğe çıkmamasını sağlamak için hastanede bakım yapılır. Sarılık, karaciğer hastalığı nedeniyle de olabilir. Bu nedenle, doktorunuza danışmanız önemlidir. Karaciğer hastalığının belirtilerinden biri, bebeğinizin dışkıısının parlak sarı renk yerine çok soluk olmasıdır.

Hangi bebeklerde yüksek düzeyde sarılık görülür?

Sarılık görülme olasılığının fazla olduğu bebekler şunlar olabilir:

- erken doğan bebekler
- enfeksiyonlu bebekler
- kanı Rhesus yani RH olan bebekler – kan grupları annelerinin kan grubundan farklı olan bebekler. Bu nedenle, bebeklerin kan hücrelerinin daha hızlı yok olduğu bir reaksiyon meydana gelir.

Bebekte ne kadar sarılık olduğunu ölçmek

Bilirubin düzeyini bir kan testi ölçer. Kimi hastaneler, kan testine gereksinim olup olmadığına karar vermede yardımcı olması için, bir tarama testi olarak bebeğin cildi üzerine yerleştirilen bir aygıt da kullanır. Hastane görevlileri şu durumlarda bir kan testi yapar:

- erken doğum gibi risk etkenleri bulunuyorsa
- yaşamın ilk birkaç gününde sarılık görülürse.

Tedavi

Yeni doğan bebeklerin yeterli miktarda sıvı alması önemlidir. Sarılık sık sık hafif susuzlukla daha da kötüleşir. İlk hafta içindeki hafif sarılığın, sıvı vermekten başka tedaviye gereksinimi yoktur. Orta derecedeki sarılık, bebeği (gözlerini koruyacak bir maske takarak) çıplak şekilde parlak veya mavimsi renkli ışığın altına bırakmakla tedavi edilir. Buna, ışın tedavisi denir.

Işık ciltteki bilirubini parçalar ve sarılığın zayıflamasına neden olur. Bu ışık tedavisi bebeğin ishal olmasına neden olabilir. Bu, bebeğin sıvı alımını artırarak çözümlenebilir. Güneş ışığına denetimsiz bir şekilde maruz kalmak, güneş yanığına neden olarak zararlı olabilir. Şiddetli sarılıklarda bebeğin, sisteminden bilirubini atmak üzere kanının taze kanla değiştirildiği, özel bir kan naklinden geçmesi gerekebilir.

Sarılık uzun süreli sorunlara yol açar mı?

Bebeklerde sarılığı izleyen uzun süreli sorunlar genellikle olmaz. Yüksek düzeyde sarılık geçiren bebekler düzenli aralıklarla işitme testinden geçmelidir. Bu en iyi şekilde doktorunuz veya erken çocukluk hemşirenizle görüşülebilir. Çok yüksek düzeyde sarılığın neden olduğu beyin hasarlarına şimdi çok seyrek rastlanır çünkü bu düzeyler, yaşamın ilk günlerinde hastanede veya erken taburcu etme programı ile evde dikkatle izlenir.

Unutmayın:

- Sarılık bir hafta sonra geçmeye başlamazsa veya iki hafta sonra hâlâ sürüyorsa, doktorunuz veya bölgenizdeki hastane ile ilişkiye geçiniz.
- Sarılık, karaciğer hastalığı gibi nedenlere de bağlı olabilir. Gözden kaybolmazsa doktorunuzla ilişkiye geçmeniz bu nedenle önemlidir.



The Children's Hospital at Westmead
Tel: (02) 9845 3585
Fax: (02) 9845 3562
<http://www.chw.edu.au/>



Sydney Children's Hospital, Randwick
Tel: (02) 9382 1688
Fax: (02) 9382 1451
<http://www.sch.edu.au/>

© The Children's Hospital at Westmead & Sydney Children's Hospital, Randwick - 1997-2004

This document was reviewed on Wednesday, 5 November 2003.