

## 結核病 Tuberculosis

### 什麼是結核病？

- 結核病(Tuberculosis, 簡稱 TB) 是由於染上結核分枝桿菌(*Mycobacterium tuberculosis*)細菌(病菌)所導致的疾病。
- 結核病可以損害人的肺或身體的其他部位,並且導致嚴重的疾病。

### 這種疾病是怎樣傳播的？

- 結核病是在空氣中傳播;當肺或咽喉內有結核病的人咳嗽、打噴嚏或講話時,病菌就散佈在空氣中
- 當其他人吸入這些病菌時,他們可能會被傳染
- 大多數染上結核病病菌的人都是從那些很多時是與他們在一起的人(例如:家人或朋友)那裡被傳染
- 人們不會從家庭用品(例如:餐具、陶器、水杯、床單、衣裳或電話)那裡被傳染,因此無須分開所使用的家庭用品。

### 結核病的感染與結核病有什麼分別？

**結核病的感染:** 雖然結核病菌是在身體內,但它們是"非活動性的"。在大多數的病例中,身體的防疫系統使這些病菌受到控制。然而,這些病菌可以在非活動性的狀態下仍然生存。

- 當結核病菌是非活動性時,它們不會傷害、或傳染其他人。那人"被傳染",但並沒有生病。對於大多數(90%)的人,這些病菌會總是非活動性的。如果結核菌素皮內測試(Tuberculin Skin Test)的結果是陽性的話,則那人已經被傳染。

**結核病:** 即使過了許多年,當身體的抵抗力下降時,非活動性的結核病菌可能會變成活動性。這也許是由於年紀老邁、患上嚴重的疾病、遇到充滿壓力的事情、濫用成癮性物品或酒精、染上(導致愛滋病的)人體免疫力缺乏病毒(HIV)或其他疾病所致。

- 當非活動性的結核病菌變成活動性時,就會演變成結核病。
- 只有大約 10%染上結核病菌的人會得到結核病。
- 肺或咽喉有結核病的人可以傳染別人。
- 在大多數病例中,服了兩個星期的藥物後,有結核病的人再也不會傳播結核病菌。
- 身體的其他部位有結核病的人沒有傳染性。

## 有什麼症狀？

結核病可以襲擊身體的任何部位,但最普遍被襲擊的部位是肺部。有結核病的人也許有以下某些或所有症狀:

- 持續超過三個星期的咳嗽
- 發熱
- 無故的體重下降
- 夜間出汗
- 時常感覺疲倦
- 沒有胃口
- 痰中有血
- 如果結核病是在肺部以外的部位,受影響的部位會疼痛並且/或者腫脹。

有些患了活動性結核病的人的症狀也許只是輕微的。

## 誰有被傳染的危險？

- 與肺或呼吸道有傳染性結核病的人有長期密切接觸的人。
- 下列人士:
  - 癌症病人,包括有淋巴瘤(lymphoma)或何傑金氏病(Hodgkin's disease)的人
  - 服用影響免疫系統藥物的人 [例如:服用皮質類固醇(corticosteroids)、環孢菌素(cyclosporin) 或化療藥物的人]
  - 染上了人體免疫力缺乏病毒(HIV)/愛滋病的人
  - 患上了影響免疫系統的慢性疾病者。

## 怎樣預防這種疾病？

- 肺內有結核病的人被指示:在咳嗽或打噴嚏時掩蓋自己的鼻子和口
- 肺內有傳染性結核病的人被隔離,直至他們沒有傳染性為止
- 有些被診斷染上了結核病的人獲得預防性治療的療程
- 如果幼兒去結核病非常普遍的國家旅行,接種卡介苗(BCG)能預防那些致命的結核病的感染。在新南威爾士州,一般不建議人們接種卡介苗。

## 怎樣診斷是否染上結核病？

對於肺內有結核病者:

- 胸部X光檢查可以顯示肺部有沒有受到結核病的影響
- 痰的化驗可以顯示所咳出來的痰有沒有結核病菌
- 如果那人無法把痰咳出來,也許需要接受其他的檢驗。

*對於肺以外的部位有結核病者:*

- 檢驗可以協助診斷是否染上結核病,例如:用細的注射針吸取少量組織作活組織檢查(biopsy)、用拭子從傷口收取樣本 (wound swab)、用外科手術取出樣本或在一大清早收取尿的樣本。

### **怎樣治療這種疾病?**

- 結核病的感染:醫生也許會開一個藥片的療程(作為預防性的治療)或囑咐病人定期接受胸部 X 光檢查作為跟進的步驟。
- 結核病:用特別抗生素的組合進行起碼六個月的治療。胸科診所護士會看著您服用結核病抗生素,以便觀察您有沒有出現任何副作用,並且確保您完成治療。
- 如果有結核病的人完成治療,是可以治癒的。
- 有結核病的人如果再沒有傳染性,在接受治療期間,可以恢復平日所做的活動。
- 如果有結核病的人不服藥,他們也許會病情變得嚴重、和可能甚至死亡。

### **欲知更多資料**

- 與本地的胸科診所(Chest Clinic)或家庭醫生聯繫。
- 胸科診所提供的所有結核病檢查和治療都是免費和保密的。
- 去胸科診所求醫並不需要醫生的轉介信。
- 不需使用 Medicare 卡。

胸科診所的服務包括結核病病人的護理和處理,和追查所有接觸過結核病患者的人(contact tracing)和替這些人士進行篩檢(screening)。