

結核菌素皮內測試 Tuberculin Skin Test

什麼是結核病？

- 結核病(Tuberculosis, 簡稱 TB)是由於結核分枝桿菌(*Mycobacterium tuberculosis*)細菌所導致的疾病。結核病可以損害肺部或身體的其他部位,並且導致嚴重的疾病。

什麼是結核菌素皮內測試？

- 結核菌素皮內測試 (Tuberculin Skin Test , 簡稱 TST), 亦稱為芒圖氏測試 (Mantoux test),是用來評估您有沒有染上結核病的。
- 通常是在左前臂上把小量的結核菌素注射入皮內,並且在 48 - 72 個小時後,評估該部位有沒有任何反應(出現腫塊)。
- 如果您已經染上結核病或曾接種過卡介苗(BCG),可能會出現腫塊。如果出現腫塊,這腫塊最終將消失。
- 在社區中,只有少數人的 TST 測試結果是陽性的,但大多數受到結核病感染的人不會演變成結核病。

在您未接受 TST 測試之前:

如果您有下列情況,必須告訴護士:

- 已患上任何形式的癌症,包括淋巴瘤(lymphoma)或何傑金氏病(Hodgkin's Disease)
- 正在服用影響免疫系統的藥物,例如:皮質類固醇(強體松)[cortico-steroids (prednisone)]、環孢霉素 A (cyclosporin) 、或(治療癌症的)化療藥物
- 最近(在過去一個月)曾受到感染,例如:流行性感冒、麻疹、或百日咳
- (在過去一個月)接受過預防腮腺炎、麻疹和風疹或水痘[*varicella (chickenpox)*]的注射
- 已經染上了人體免疫力缺乏病毒(HIV) /愛滋病

這些疾病可以影響 TST 的闡釋和處理。

注射部位的護理

- 不要搔抓該部位
- 不要用任何繃帶、乳膏或油膏覆蓋該部位
- 如果出現任何水疱,不要把水疱擠破
- 您可以繼續進行所有平日的活動,包括工作、運動和淋浴。

在進行測試後會發生什麼事？

- 在進行 TST 測試後,您**必須在 48 - 72 個小時後回到該診所**,讓醫療人員評估和記錄任何反應。
- 有些人的 TST 測試的結果是陰性的人也許需要接受第二次 TST 測試。

為什麼重複做結核菌素皮內測試？

- 第一次 TST 的結果也許是陰性的,因為過了一段時期後,對 TST 的反應可能會減退或消失。
- 進行第二次 TST 測試 (2-step TST) 的原因是為了刺激免疫系統,產生一種也許已減退的反應。
- 假陽性和和假陰性反應使人很難決定怎樣繼續評估和治療。2-step TST 測試有助於澄清這個情況。

**在您離開這裡後,如果您對於該測試有任何擔心的地方,
請致電胸科診所。**