



DRÉPANOCYTOSE SICKLE CELL DISEASE

Qu'est-ce que les drépanocytes ?

- Les globules rouges transportent l'oxygène à travers l'organisme. Les globules rouges normaux sont ronds et souples, et ils passent facilement dans les vaisseaux sanguins. Ils ont la forme suivante : 
- Certaines personnes ont des globules rouges rigides et pointus en forme de faucille (falciformes) ou de croissant : 
- Les globules falciformes peuvent s'agglutiner et boucher les petits vaisseaux sanguins si la personne a une infection, a très froid ou est déshydratée. Lorsque les vaisseaux sanguins sont bouchés, la partie du corps concernée reçoit moins d'oxygène. Les vaisseaux sanguins bouchés peuvent provoquer des douleurs, des infections et l'endommagement de certains organes. C'est très grave lorsque les poumons et le cerveau sont affectés.

Trait drépanocytaire et drépanocytose

- La tendance à avoir des globules falciformes se transmet de parents à enfants, de la même manière que se transmet l'apparence physique.
- Les personnes qui ont les deux formes de globules rouges, ronds et falciformes, sont porteuses du *trait drépanocytaire*. Elles sont en bonne santé.
- Les personnes qui ont uniquement des globules rouges falciformes sont atteintes de *drépanocytose*. Elles peuvent avoir des problèmes de santé.

Lorsque le père et la mère sont tous deux porteurs du *trait drépanocytaire*, leurs enfants peuvent avoir :

- des globules rouges ronds normaux, ou
- le trait drépanocytaire (avec des globules rouges ronds et d'autres falciformes), ou
- la drépanocytose (avec des globules rouges falciformes).

Comment la drépanocytose est-elle diagnostiquée ?

Un simple examen de sang peut indiquer si vous êtes atteint de drépanocytose ou porteur du trait drépanocytaire.

Quels sont les problèmes de santé associés à la drépanocytose ?

Les problèmes de santé associés à la drépanocytose comprennent :

- l'anémie, caractérisée la pâleur du teint, une faiblesse générale et éventuellement des battements de cœur plus rapides que la normale ;
- la jaunisse, caractérisée par le jaunissement de la peau et du blanc des yeux, et éventuellement des douleurs abdominales ;
- des douleurs, généralement dans les mains, les bras, les jambes, la poitrine et l'estomac ;

- des douleurs thoraciques, la toux et des difficultés à respirer ;
- des infections fréquentes ;
- manque d'appétit, croissance et développement médiocres ;
- érections douloureuses et de longue durée pouvant survenir même chez les jeunes garçons ;
- problèmes de vision ;
- maux de tête, attaques (crises), faiblesse dans les bras et les jambes, problèmes d'élocution, affaissement facial et évanouissements, en cas de réduction du flux d'oxygène transporté au cerveau.

Comment gère-t-on la drépanocytose ?

La drépanocytose ne se guérit pas, et le traitement continue la vie durant. Les personnes atteintes de drépanocytose peuvent avoir à prendre des médicaments tous les jours, même si elles se sentent en bonne forme. Le traitement peut comprendre :

- des vaccinations contre certaines infections ;
- des antibiotiques pour prévenir l'infection ;
- de l'acide folique pour améliorer la production de globules blancs ;

Comment s'occuper d'une personne atteinte de drépanocytose ?

Les personnes atteintes de drépanocytose se sentent mieux si elles :

- évitent d'avoir trop froid ou trop chaud ;
- boivent beaucoup d'eau – l'objectif est de 8 verres par jour ;
- ont une alimentation saine ;
- prennent beaucoup de repos et s'assurent de longues nuits de sommeil ;
- se font faire régulièrement des bilans de santé.

Les adultes atteints de drépanocytose peuvent améliorer leur état de santé :

- en limitant la quantité d'alcool qu'ils consomment ;
- en arrêtant de fumer ;
- pour les femmes, en s'adressant à leur médecin de famille si elles planifient une grossesse.

Quand se rendre au service des urgences ?

Les personnes atteintes de drépanocytose doivent être emmenées au service des urgences de l'hôpital le plus proche si elles présentent les symptômes suivants :

- fièvre (température supérieure ou égale à 38° Celsius) ;
- jaunisse (jaunissement de la peau et des yeux) ;
- pâleur soudaine (vérifier les paumes des mains) ;
- faiblesse ou incapacité à bouger une partie du corps (telles qu'un bras ou une jambe) ;
- difficulté à marcher ;

- comportement inhabituel ou confusion ;
- évanouissement ou attaque (crise) ;
- diarrhée ou vomissements ;
- douleur thoracique ou difficulté respiratoire ;
- douleur intense, dont érections douloureuses chez les hommes ;
- changement soudain de la vision.

À votre arrivée à l'hôpital, faites savoir au personnel que la personne est atteinte de drépanocytose.

Vous trouverez de plus amples informations à