

# 肺炎球菌病

肺炎球菌感染會引起腦膜炎、肺炎和中耳炎等一系列疾病。肺炎球菌病多出現在冬季和春季，幼兒和老人是患病的高危群體。治療肺炎球菌病需要使用抗生素，免疫接種則可起到有效的預防作用。

## 甚麼是肺炎球菌病？

肺炎雙球菌感染人體後便會導致肺炎球菌病，引發一系列疾病，包括肺炎（肺部感染）、中耳炎（中耳感染）和腦膜炎（腦膜和脊髓周圍的黏膜感染）。

## 有些甚麼症狀？

症狀因感染部位和患者年齡不同而有所不同。

- 肺炎的症狀是氣促、發燒、乏力、厭食、頭痛、胸痛和咳嗽。
- 中耳炎的症狀是哭鬧、耳朵牽曳、煩躁和聽力下降，有時還伴有腹瀉和嘔吐。
- 腦膜炎的症狀是發燒、頭痛、頸脖僵硬、眩暈、嘔吐和倦睡。

## 是如何傳播的？

健康人的咽喉中常常存活著肺炎球菌，但對人體不構成危害。但是，這些細菌有時候會傳染，導致他人感染。

## 誰有被傳染的危險？

患病危險最大的人包括：

- 未滿 2 歲的幼兒。
- 老人。
- 原住民和多利海峽島民。
- 肺病、心臟病、癌症、腎病和 HIV 患者或營養不良的人。
- 脾臟已被切除或脾臟功能不健全的人。
- 吸煙者。

肺炎球菌感染較多出現在冬季和初春季節。幼兒園、養老院/療養院和類似的地點都曾爆發過這種傳染病。

## 如何預防？

### 兒童

嬰兒滿 2 個月、4 個月和 6 個月時應該分別接種肺炎球菌病疫苗，這是免費的。

有下列情況的 2-5 歲幼兒也可以免費獲得接種：

- 先天免疫功能缺損。
- 正在接受某些藥物或放射治療。
- 脾臟已被切除或脾臟功能不健全。
- 受 HIV 感染。
- 慢性腎衰竭。
- 唐氏綜合症。
- 心臟病導致的糖尿病或心力衰竭。
- 有慢性肺病的早產嬰兒。
- 孕期不足 28 個星期出生的嬰兒。
- 囊性纖維症。
- 必須依賴胰島素的糖尿病患者。
- 腦髓液漏。
- 接受了顱內分流術或耳蝸植入。

建議有上述各類病症的兒童在滿 12 個月時再次接受免疫接種，然後在年滿 5 歲時接種一劑成人疫苗。具體情況請諮詢你的醫生。

**能夠獲得免費肺炎球菌疫苗接種服務的人還包括：**

### 成人

- 年滿或超過 65 歲。
- 年滿或超過 50 歲的原住民和多利海峽成年島民以及年齡在 15-49 歲，屬於下列情況的人：
  - 有心臟、腎臟或肺部疾病。
  - 有哮喘或糖尿病。
  - 免疫功能不健全。
  - 酗酒或吸煙。

部分有出現嚴重疾病危險的人可能需要接受持續的抗生素治療。

如果一個人首次接種疫苗時已經年滿或超過 65 歲，那麼建議 5 年後應該再次免疫。

年齡在 15-64 歲之間，有下列情況的人也建議免疫：

- 免疫功能失調。
- 脾臟已經切除或脾臟功能不健全。
- 患有慢性病（如心肺腎、糖尿病或酒精相關的疾病）。
- 腦髓液漏。
- 吸煙。

建議這一類人在滿 65 歲時或在首次接種疫苗 10 年後（以較後時間為準）再次接受免疫。

## 如何診斷？

你的醫生根據症狀，通過檢查和化驗能夠診斷肺炎球菌病。檢查和化驗包括胸部 X-光透視以及在身體感染部位取樣（如血液或腦脊髓液）進行細菌化驗。

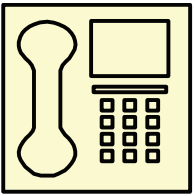
## 如何治療？

醫藥治療方法包括抗生素、藥物控制發燒和疼痛、補充水份防止脫水。

## 出現這類傳染病時公共衛生部門如何反應？

發現入侵性肺炎球菌病（細菌出現在血液、CSF 或其他無菌部位）病例後，化驗部門必須以保密方式向當地的公共衛生部門報告。公共衛生部門的工作人員會向治療醫生和患者或他們的照顧人瞭解情況，辨別患者可能面臨的危險因素，同時查詢患者的免疫歷史。與患者有密切接觸的人通常不會有出乎尋常的危險，因此不需要醫療跟進。收集有關肺炎球菌病患者的數量以及他們的風險因素等信息可以協助尋找預防這種傳染病的更佳途徑。

更多資訊 — 新南威爾士州公共衛生部門



**1300 066 055**

[www.health.nsw.gov.au](http://www.health.nsw.gov.au)