

輪狀病毒感染

全世界幼兒嚴重胃腸炎最常見的致病原因是輪狀病毒感染，幾乎每一名 5 歲以下的兒童都會受其影響。現在已有專供嬰兒接種的疫苗。

甚麼是輪狀病毒？

全世界幼兒嚴重胃腸炎最常見的致病原因是輪狀病毒感染，幾乎每一名年滿 5 歲的幼兒都曾受到過這種病毒的感染。在發展中國家，輪狀病毒感染每年導致約 50 萬人死亡。在澳洲等發達國家，雖然輪狀病毒引起死亡的事件目前已屬罕見，但是患者通常都必須住院治療，尤其是年齡未滿 2 歲的兒童。

有些甚麼症狀？

輪狀病毒感染的症狀包括：

- 水瀉
- 嘔吐
- 發燒

有些患者會出現嚴重脫水，導致死亡（極罕見）。一些嬰兒（尤其是未滿 3 個月的嬰兒）感染輪狀病毒後不會出現任何症狀。症狀通常在接觸病毒後 1-3 天（一般為 2 天）出現。

大多數身體健康的人感染輪狀病毒後會出現病症，持續 4-6 天後即會自動復元。輪狀病毒感染較多出現在冬季。

是如何傳播的？

輪狀病毒傳染性極強，通過患者的嘔吐物或排泄物蔓延傳播，主要途徑是：

- 人與人之間接觸，例如與手上帶有病毒的患者接觸。
- 被污染的物品。
- 被污染的食物或飲料。

病毒也可能通過咳嗽和打噴嚏傳播。

誰有被傳染的危險？

- 對輪狀病毒不具免疫力（從未被感染或尚未接種疫苗）的幼兒受傳染的風險相對較高。年齡較大的人也可能患病。
- 大多數兒童滿 3 歲時都已經具備了輪狀病毒免疫力。

- 輪狀病毒免疫力是局部性的。如被再次感染，病情通常比首次患病輕微。
- 輪狀病毒傳染病在一些邊遠地區較常出現。

如何預防？

建議 6 個月以下的幼兒接受免疫接種，目前是免費的。在新南威爾士州，輪狀病毒疫苗共有 2 劑，需要分別在 2 個月和 4 個月時接種，在幼兒滿 24 個星期前完成整個防疫療程。

在下列行為之前或之後使用肥皂和流動水清洗雙手 10 秒鐘，然後用乾淨的毛巾擦乾，可以預防傳染輪狀病毒：

- 如廁之後。
 - 準備或接觸食物之前。
 - 進食之前。
 - 照料輪狀病毒患者之後（尤其是更換尿布或沾有污物的床上用品）。
-
- 千萬不能在準備食物或進食的地方更換尿布。
 - 被嘔吐物或排泄物污染的表面、物品（包括玩具）和衣物等都要用熱水和清潔劑徹底清洗。清潔後將物品晾乾。
 - 出現腹瀉的兒童在症狀消失後需要等待 24 小時才能重返幼兒園。
 - 曾有腹瀉症狀的人在痊愈後至少 2 個星期內不能去游泳池游泳或戲水玩耍。

如何診斷？

患病的兒童所表現出的症狀通常是醫生診斷的依據，化驗糞便可以進一步確診。

如何治療？

治療方法包括口服電解質溶液治療法（如飲用充分的透明液體），以防止脫水。不要喝未經稀釋的果汁或軟飲料，因為這些可能加劇脫水和腹瀉。用來補充人體流失的水份的電解質飲料可在藥房購買。

除非是醫生處方，否則不要給患者服用止嘔吐和止腹瀉的藥物，尤其不要給兒童這類藥物。

部分兒童可能需要送醫院接受靜脈輸液。

出現這類傳染病時公共衛生部門如何反應？

病毒性胃腸炎冬季較為流行，發病率高，幼兒園中經常出現。如出現兩例相互關聯的胃腸炎病例，醫生和醫院必須向他們所在地區的公共衛生部門報告。

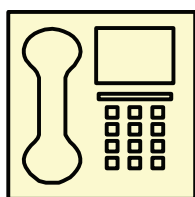
公共衛生部門能夠：

- 指導如何辨別發病原因。
- 指導如何控制傳染病。
- 協助調查病源以及傳染方式。
- 指導如何把傳染病患者從幼兒園隔離。

相關資訊

- 控制傳染病流行
[\hfd. ##k k k \\$" \YU'h "bgk "\[cj "Ui #ZUWg\YYhg#\]bZYVW\]ci g#fchUj \]fi g"\ha `](#)
- 兒童胃腸炎資訊單張- Westmead 兒童醫院編寫
<http://www.chw.edu.au/>
- 兒童胃腸炎資訊單張 - 悉尼兒童醫院編寫
<http://www.sch.edu.au/>
- 新南威爾士州傳染病控制政策 PD2007_036
http://www.health.nsw.gov.au/policies/pd/2007/pdf/PD2007_036.pdf

更多資訊 — 新南威爾士州公共衛生部門



1300 066 055

www.health.nsw.gov.au