

Ротавирус је глобално најчешћи узрок тешког облика гастроентеритиса у раном детињству који добију скоро сва деца испод пет година старости. Сада постоји вакцина за бебе.

Ротавирусна инфекција

Шта је ротавирусна инфекција?

Ротавирус је глобално најчешћи узрок тешког облика гастроентеритиса у раном детињству. Скоро сва деца добију инфекцију пре него што напуне пет година старости. У земљама у развоју, ротавирус је одговоран за скоро пола милиона смртних случајева годишње. У развијеним земљама, као што је Аустралија, смртни случајеви проузроковани ротавирусом су ретки, али је болничко лечење, нарочито деце млађе од 2 године, често.

Који су симптоми болести?

Симптоми укључују:

- водени пролив,
- повраћање,
- температуру.

У неким случајевима може да дође до озбиљне дехидрације, а (ретко) и до смрти. Могуће је да се код неких беба (нарочито оних испод 3 месеца старости) које имају ротавирусну инфекцију неће испољити никакви симптоми. Од контакта са вирусом до појаве симптома обично прође 1 до 3 дана (али најчешће 2 дана).

Већина иначе здравих људи који се заразе ротавирусом осећа се болесном 4 до 6 дана, а потом се потпуно опорави. Ротавирусне инфекције се јављају чешће зими.

Како се болест шири?

Ротавирус је веома заразан и преноси се преко повраћања или фекалија заражене особе, и то:

- личним контактом, на пример када се додирне неко ко је болестан и има вирус на рукама,
- са контаминираних предмета,
- контаминираним храном или пићем.

Вирус такође може да се пренесе кашљањем и кијањем.

Код кога постоји ризик од ове болести?

- Код мале деце која немају имунитет на ротавирус (који је стечен претходном инфекцијом или вакцинацијом) постоји већи ризик од болести, али некад се деси да и старији људи добију инфекцију.
- Већина деце створи имунитет на ротавирус до треће године живота.
- Имунитет на ротавирусну инфекцију је само делимичан. Свака наредна инфекција ће бити углавном блажа од прве.
- Ротавирус се чешће јавља у неким удаљеним друштвеним заједницама у унутрашњости.

Како се спречава ротавирусна инфекција?

Препоручује се имунизација и она је бесплатна за децу која су млађа од 6 месеци. У Новом Јужном Велсу вакцина се даје у 2 дозе када беба напуни два и четири месеца старости, а вакцинација се завршава до 24 недеље старости.

Ротавирус може да се спречи добрим прањем руку, 10 секунди сапуном под текућом водом, и брисањем чистим пешкиром:

- сваки пут после употребе тоалета,
 - пре припремања и обраде хране,
 - пре јела,
 - после пружања неге некоме ко има ротавирус (нарочито после мењања пелена или упрљане постељине).
- Никада немојте да мењате пелене на површинама на којима припремате храну или једете.
 - Површине, предмети (укључујући играчке) и одећа која је упрљана повраћањем или фекалијама мора добро да се опере врућом водом и детерџентом. Оставите те предмете да се добро осуше после прања.
 - Деца која су имала пролив не би требало да иду у обданиште још 24 сата после нестанка симптома.
 - Свако ко има пролив не би требало да плива или да се брчка у базенима најмање 2 недеље после потпуног опоравка.

Како се поставља дијагноза ротавирусне инфекције?

Дијагноза се обично поставља на основу симптома и може да се потврди лабораторијском анализом столице детета.

Како се лечи ротавирусна инфекција?

Третман се састоји од оралне терапије за рехидрацију (тј. узимања што више бистрих течности) да се спречи дехидрација. Избегавајте неразређене воћне сокове и газирана пића, јер они могу да погоршају дехидрацију и пролив. Пића за рехидрацију која надокнађују изгубљене течности могу да се купе у апотекама.

Не би требало давати лекове који заустављају повраћање и пролив, нарочито не деци, осим ако их не препише лекар.

Некој деци ће бити потребно болничко лечење да би се интравенозно надокнадила изгубљена течност.

Како реагују заводи за јавно здравље?

Епидемије вирусног гастроентеритиса су чешће зими и уобичајене су у обдаништима. Лекари и болнице су дужни да обавесте локални завод за јавно здравље кад год се појаве најмање два повезана случаја гастроентеритиса.

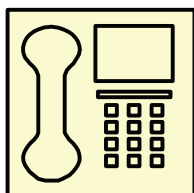
Заводи за јавно здравље могу да вам:

- дају савет како да откријете узрок обољевања,
- дају савет како да доведете болест под контролу,
- помогну да обавите истрагу да утврдите извор и начин преношења болести,
- дају савет о искључењу особа са инфекцијом из обданишта.

Сродне информације

- Како да доведете болест под контролу (Controlling Outbreaks) [\hfd. ##k k k \\$" \YU'h "bqk "\[cj "Ui #ZUVg \YYtg#\]bZYVW\]ci g#fchUj \]fi g" \ha`](#)
- Информативни лист: Гастроентеритис код деце (Gastroenteritis in Children Factsheet) – Дечија болница Westmead <http://www.chw.edu.au/>
- Информативни лист: Гастроентеритис код деце (Gastroenteritis in Children Factsheet) – Дечија болница Sydney <http://www.sch.edu.au/>
- Пропис PD2007_036 – Мере за контролу инфекције Министарства за здравство Новог Јужног Велса (NSW Health's Infection Control Policy PD2007_036) http://www.health.nsw.gov.au/policies/pd/2007/pdf/PD2007_036.pdf

Више информација – Заводи за јавно здравље у Новом Јужном Велсу



1300 066 055

www.health.nsw.gov.au