

*A nivel mundial, el rotavirus es la causa más común de gastroenteritis severa en la primera infancia, ya que afecta a casi todos los niños menores de cinco años de edad. Ahora existe una vacuna para los bebés.*

## Infección con rotavirus

### ¿Qué es la infección con rotavirus?

A nivel mundial, el rotavirus es la causa más común de gastroenteritis severa en la primera infancia. Para el momento en que cumplen cinco años de edad, casi todos los niños se han visto afectados por esta infección. En los países en desarrollo el rotavirus es responsable por aproximadamente medio millón de muertes cada año. En los países desarrollados como Australia, es raro que el rotavirus cause la muerte, pero es común que ocasione la hospitalización, especialmente de niños menores de 2 años.

### ¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas incluyen:

- diarrea líquida
- vómitos
- fiebre

En algunos casos se puede producir una profunda deshidratación y (rara vez) la muerte. Algunos bebés (especialmente menores de 3 meses) con una infección de rotavirus pueden no mostrar síntomas. Generalmente estos aparecen entre 1 y 3 días (usualmente 2 días) después de la exposición al virus.

La mayoría de las personas normalmente sanas infectadas con rotavirus, se enferman por 4 a 6 días y luego se recuperan completamente. Las infecciones de rotavirus son más comunes en invierno.

### ¿Cómo se contagia?

Las infecciones de rotavirus son sumamente contagiosas y se propagan por medio de los vómitos o de la materia fecal de la persona infectada:

- por contacto de persona a persona, por ejemplo al tocar a una persona que ha estado enferma y que tiene el virus en las manos
- por objetos contaminados

- por alimentos o bebidas contaminadas

El virus también puede propagarse por la tos y los estornudos.

### ¿Quién está en riesgo?

- Los niños pequeños que no son inmunes al rotavirus (por una infección pasada o por vacunación) corren mayor riesgo de contraer esta enfermedad, aunque las personas ancianas pueden también resultar infectadas.
- Para el momento en que han cumplido los tres años de edad, la mayoría de los niños han desarrollado una inmunidad al rotavirus
- La inmunidad a la infección por rotavirus es parcial. En general, las infecciones subsiguientes son más leves que la primera
- El rotavirus es más común en algunas comunidades remotas.

### ¿Cómo se previene?

Se recomienda la vacunación, que es gratuita para los bebés menores de 6 meses de edad. En Nueva Gales del Sur se administra la vacuna en 2 dosis, a los dos y cuatro meses de edad, y la serie queda completada para las 24 semanas de edad del bebé.

Para evitar el rotavirus es preciso lavarse muy bien las manos con agua y jabón durante 10 segundos, y luego secarlas con una toalla limpia:

- después de usar el baño
  - antes de preparar o manejar alimentos
  - antes de comer
  - después de atender a una persona infectada con rotavirus (especialmente después de cambiar los pañales o la ropa sucia con materia fecal)
- 
- No cambie nunca pañales sobre superficies en que se prepara comida o se come
  - Lave a fondo con agua caliente y detergente las superficies, los objetos (incluso los juguetes) y la ropa que hayan estado expuestas a vómitos o materia fecal. Deje que los objetos se sequen solos después de lavarlos
  - Los niños que hayan tenido diarrea no deben regresar a la guardería hasta 24 horas después de haber desaparecido los síntomas
  - Las personas con diarrea no deben nadar, mojarse o introducirse en piscinas por lo menos durante las 2 semanas después de haberse recuperado completamente

### ¿Cómo se diagnostica?

En general, el diagnóstico se sospecha en base a los síntomas y puede ser confirmado por análisis de la materia fecal del niño en un laboratorio.

## ¿Cuál es el tratamiento?

El tratamiento consiste en terapia oral de rehidratación (es decir beber abundantes líquidos transparentes) para prevenir la deshidratación. Evite los jugos (zumos) de frutas y las gaseosas sin diluir, ya que podrían aumentar la deshidratación y diarrea. En las farmacias podrá obtener bebidas de rehidratación que reemplazan los líquidos perdidos.

No administre medicamentos para prevenir los vómitos y la diarrea, especialmente a los niños, excepto cuando lo recete el médico.

Algunos niños pueden requerir hospitalización para recibir tratamiento endovenoso con líquidos.

## ¿Cuál es la respuesta de salud pública?

Los brotes de gastroenteritis viral aumentan en invierno y son comunes en las guarderías. Los médicos y hospitales tienen la obligación de notificar a la unidad de salud pública de su zona cuando se producen por lo menos dos casos de gastroenteritis vinculados entre sí.

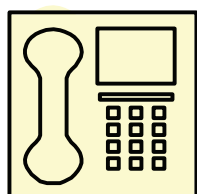
Las unidades de salud pública tienen la capacidad de:

- asesorar sobre la manera de encontrar la causa de un brote
- asesorar sobre la manera de controlar el brote
- contribuir a la investigación de los brotes a fin de determinar la fuente y modalidad de transmisión del mismo
- asesorar sobre la exclusión de las personas infectadas de los servicios de guardería

## Información relacionada

- Control de los brotes  
[\hd. ##k k k \\$" \YU'h "bgk "\[ cj "Ui #ZVhg \YYhg#\]bZYV\]ci g#fchUj \]fi g" \ha `](#)
- Hoja informativa sobre la gastroenteritis en los niños - Hospital de Niños de Westmead (Westmead Children's Hospital)  
<http://www.chw.edu.au/>
- Hoja informativa sobre la gastroenteritis en los niños - Hospital de Niños de Sydney (Sydney Children's Hospital)  
<http://www.sch.edu.au/>
- Normativa de Control de Infecciones de NSW Health PD2007\_036  
[http://www.health.nsw.gov.au/policies/pd/2007/pdf/PD2007\\_036.pdf](http://www.health.nsw.gov.au/policies/pd/2007/pdf/PD2007_036.pdf)

Para obtener mayor información - Unidades de Salud Pública de Nueva Gales del Sur



**1300 066 055**

**[www.health.nsw.gov.au](http://www.health.nsw.gov.au)**