

Tờ Thông Tin Bệnh Truyền Nhiễm

Trên toàn thế giới, siêu vi 'rota' là tác nhân gây bệnh viêm dạ dày ruột trầm trọng thông thường nhất trong tuổi ấu thơ với hầu hết trẻ em dưới năm tuổi. Nay đã có thuốc chủng dành cho trẻ sơ sinh.

Bệnh do siêu vi 'rota' gây ra

Bệnh do siêu vi 'rota' gây ra là gì?

Trên toàn thế giới, siêu vi 'rota' là tác nhân gây bệnh viêm dạ dày ruột trầm trọng thông thường nhất trong tuổi ấu thơ. Đến khi lên năm tuổi, hầu hết trẻ em đều đã bị bệnh này. Ở những quốc gia đang phát triển, siêu vi 'rota' là nguyên nhân gây tử vong cho gần nửa triệu người mỗi năm. Ở những nước phát triển, chẳng hạn như Úc, rất hiếm khi xảy ra trường hợp tử vong vì siêu vi 'rota' nhưng phải nhập viện thì nhiều, đặc biệt là trẻ em dưới 2 tuổi.

Bệnh có những triệu chứng gì?

Các triệu chứng bệnh gồm:

- tiêu chảy phân nước
- ói
- sốt

Trong một số trường hợp, bệnh nhân có thể bị mất nước trầm trọng và bị thiệt mạng (hiếm khi). Một số trẻ sơ sinh (đặc biệt dưới 3 tháng tuổi) bị bệnh do siêu vi 'rota' gây ra có thể không có triệu chứng chi hết. Thông thường, triệu chứng bệnh xuất hiện trong từ 1 đến 3 ngày (thường là 2 ngày) sau khi nhiễm siêu vi khuẩn.

Ngoài ra, đa số người khỏe mạnh bị nhiễm siêu vi 'rota', đều bị bệnh từ 4 đến 6 ngày và bình phục hoàn toàn. Bệnh do siêu vi 'rota' gây ra thường xảy ra nhiều hơn trong mùa Đông.

Bệnh lây lan bằng cách nào?

Bệnh do siêu vi 'rota' gây ra là bệnh rất dễ truyền nhiễm và lây lan bằng chất ói hoặc phân của người bệnh qua:

- việc chung đụng trực tiếp giữa người này với người khác, ví dụ như chạm/đụng vào người bị bệnh và tay họ có siêu vi khuẩn
- đồ vật có siêu vi khuẩn
- thức ăn hay thức uống có siêu vi khuẩn

Siêu vi khuẩn bệnh cũng có thể lây lan khi người bệnh ho và hắt hơi.

Ai dễ có nguy cơ bị mắc bệnh này?

- Trẻ nhỏ chưa có miễn nhiễm siêu vi 'rota' (vì đã bị bệnh này hoặc chủng ngừa) dễ có nguy cơ bị bệnh hơn, mặc dù người lớn tuổi hơn đôi khi cũng có thể bị bệnh.
- Đến năm lên ba, hầu hết trẻ em đều đã miễn nhiễm với siêu vi 'rota'
- Sức đề kháng bệnh do siêu vi 'rota' gây ra chỉ được một phần. Những lần nhiễm bệnh sau này, nói chung, nhẹ hơn lần đầu
- Siêu vi 'rota' thường xuất hiện ở những cộng đồng hẻo lánh hơn.

Cách ngừa bệnh?

Trẻ em dưới 6 tháng tuổi nên được chủng ngừa và việc này hoàn toàn miễn phí. Ở NSW thuốc chủng được chủng ngừa thành 2 liều, lúc hai và bốn tháng tuổi và phải hoàn tất việc chủng ngừa trễ nhất là 24 tuần lễ .

Chúng ta có thể ngăn ngừa siêu vi 'rota' bằng cách rửa tay kỹ trong 10 giây bằng xà bông và nước, rồi lau khô bằng khăn sạch:

- sau khi tiêu/tiểu
 - trước khi nấu nướng hay cầm bốc thức ăn
 - trước khi ăn
 - sau khi săn sóc người có siêu vi 'rota' (đặc biệt là sau khi thay tã hoặc ra giường dơ)
- Không bao giờ thay tã trên những bề mặt dùng để sửa soạn thức ăn hay ăn
 - Bề mặt, các đồ vật (kể cả đồ chơi) và quần áo đã dính chất ói hay phân đều phải được giặt kỹ bằng nước nóng và chất tẩy. Phơi khô đồ vật sau khi đã làm sạch
 - Trẻ em bị tiêu chảy không nên đi nhà trẻ cho đến khi không thấy còn có triệu chứng chi nữa được 24 giờ
 - Bất cứ ai bị tiêu chảy đều không nên đi bơi, lội nước hoặc nghịch nước trong hồ ít nhất 2 tuần lễ sau khi đã bình phục hoàn toàn

Bệnh được chẩn đoán bằng cách nào?

Việc chẩn bệnh thông thường dựa trên triệu chứng bệnh và có thể xác định chắc chắn bằng kết quả xét nghiệm phân của trẻ em trong phòng thí nghiệm.

Bệnh được chữa trị như thế nào?

Việc điều trị gồm liệu pháp bồi hoàn nước bằng đường miệng (có nghĩa là uống thật nhiều nước trong) để ngăn ngừa tình trạng mất nước. Tránh uống nước trái cây nguyên chất và nước ngọt bởi lẽ chúng có thể làm cho tình trạng mất nước và tiêu chảy nặng thêm. Nhà thuốc Tây có bán các thức uống để bồi hoàn lượng nước bị mất đi.

Không nên uống thuốc chống ói và cầm tiêu chảy, đặc biệt là với trẻ em, trừ trường hợp do bác sĩ kê toa.

Một số trẻ em có thể phải nhập viện để được truyền dịch tĩnh mạch.

Hệ thống y tế công cộng đối phó với bệnh này như thế nào?

Các vụ bộc phát bệnh viêm dạ dày ruột siêu vi gia tăng trong mùa Đông và thường xảy ra tại các nhà trẻ. Bác sĩ và bệnh viện phải thông báo cho Ban Y Tế Công Cộng địa phương biết khi có ít nhất hai trường hợp bệnh viêm dạ dày ruột có liên hệ với nhau.

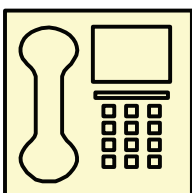
Ban Y Tế Công Cộng có thể:

- hướng dẫn cách xác định vụ bộc phát bệnh
- hướng dẫn cách khống chế vụ bộc phát bệnh
- giúp điều tra vụ bộc phát bệnh để xác định nguồn bệnh và cách lây lan bệnh
- hướng dẫn về việc ngăn người bệnh đi nhà trẻ

Thông Tin Liên Hệ

- Khống Chế Các Vụ Bộc Phát Bệnh
[\hd.##k k k \\$" \YU'h "bgk "\[cj "Ui #ZUWg \YYhg#\]bZYV\]ci g#fchUj \]fi g"\ha `](#)
- Tờ Thông Tin về Bệnh Viêm Dạ Dày Ruột Ở Trẻ Em - Bệnh Viện Nhi Đồng Westmead
<http://www.chw.edu.au/>
- Tờ Thông Tin về Bệnh Viêm Dạ Dày Ruột Ở Trẻ Em - Bệnh Viện Nhi Đồng Sydney
<http://www.sch.edu.au/>
- Chính Sách Khống Chế Bệnh của Dịch Vụ Y Tế NSW PD2007_036
http://www.health.nsw.gov.au/policies/pd/2007/pdf/PD2007_036.pdf

Muốn biết thêm thông tin - Ban Y Tế Công Cộng Tiểu Bang NSW



1300 066 055

www.health.nsw.gov.au