

ΟΙ ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΒΟΗΘΗΣΟΥΝ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΦΙΛΟΥΣ Ή ΤΟΥΣ ΦΡΟΝΤΙΣΤΕΣ ΑΤΟΜΩΝ ΠΟΥ ΠΛΗΣΙΑΖΟΥΝ ΤΙΣ ΤΕΛΕΥΤΑΙΕΣ ΜΕΡΕΣ ΤΗΣ ΖΩΗΣ ΤΟΥΣ

Το ιατρικό και νοσηλευτικό προσωπικό σας έχει πει ότι το συγγενικό ή φιλικό σας πρόσωπο πεθαίνει. Η είδηση μπορεί να σας συγκλονίσει ή απλά να θέλετε να πάρετε μια ανάσα και να σκεφτείτε τι πρέπει να ρωτήσετε. Ο σκοπός αυτού του καταλόγου ερωτήσεων είναι να σας βοηθήσει να πάρετε τις πληροφορίες που θέλετε σχετικά με την ασθένεια του συγγενή/φίλου σας και τις επιλογές αντιμετώπισης της κατάστασής του.

Οι ερωτήσεις αυτές έχουν χωριστεί σε κατηγορίες. Μπορεί να διαπιστώσετε ότι δεν είναι όλες οι ερωτήσεις σχετικές με την κάθε επικεφαλίδα κάτω από την οποία βρίσκονται και μπορεί επίσης να υπάρξουν και μερικές που ίσως να μην θέλετε να μιλήσετε γι' αυτές χωρίς ή μπροστά στον συγγενή/φίλο σας. Σας προτείνουμε να εξετάσετε πρώτα τις επικεφαλίδες και στη συνέχεια να αποφασίσετε εάν θέλετε να διαβάσετε τις ερωτήσεις σχετικά με αυτό το θέμα.

Ερωτήσεις που πιθανόν να θέλουν να ρωτήσουν μέλη της οικογένειας ή φροντιστές

Τι να περιμένετε και τι αλλαγές μπορεί να συμβούν τις τελευταίες ημέρες της ζωής

Τι να περιμένω ότι θα συμβεί τις επόμενες ημέρες;

Ποιες αλλαγές θα δω στον συγγενή/φίλο μου;

Τι πρέπει να κάνω αν ο συγγενής/φίλος μου δεν τρώει αρκετά;

Αν ο συγγενής/φίλος μου τρώει ή πίνει περισσότερο, αυτό θα τον κάνει να ζησει πιο πολύ;

Τι θα συμβεί αν ο συγγενής/φίλος μου πέσει σε κώμα;

Θα πέσει σε κώμα ο συγγενής/φίλος μου;

Πώς θα ξέρω όταν αυτός/αυτή έχει πεθάνει;

Σημειώσεις:

Επικοινωνία

Ποιος είναι ο ρόλος μου όταν ο συγγενής/φίλος μου εισαχθεί στο νοσοκομείο;

Πότε πρέπει να καλέσω την υπόλοιπη οικογένεια; Τι θα πρέπει να τους πω; Θα μπορούσατε να μιλήσετε μαζί τους;

Σε ποιον μπορώ να μιλήσω αν ανησυχώ για τη φροντίδα που λαμβάνει ο συγγενής/φίλος μου;

Πώς μπορώ να βοηθήσω τους επαγγελματίες υγείας να μιλήσουν στο συγγενή/φίλο μου με τρόπο που να σέβεται την προσωπικότητα/την πολιτιστική του κληρονομιά;

Τι πρέπει να πω όταν το πρόσωπο που φροντίζω με ρωτήσει, "πεθαίνω";

Θα είστε σε θέση να μου πείτε όταν πλησιάζει η ώρα που θα πεθάνει;

Τι ώρες κάνουν οι γιατροί τις περιοδείες τους στους θαλάμους;

Σημειώσεις:

Παροχή φροντίδας στο σπίτι κατά τις τελευταίες ημέρες της ζωής

Τι θα συμβεί αν δεν μπορώ να διαχειριστώ την κατάσταση στο σπίτι;

Πώς μπορώ να πω στους άλλους τι συμβαίνει στο συγγενή/φίλο μου; Μπορώ να πάρω βοήθεια σχετικά με αυτό το θέμα;

Σημειώσεις:

Τι συμβαίνει μετά;

Τι θα συμβεί όταν πεθάνει (π.χ. τι συμβαίνει με το σώμα του, πώς θα οργανώσουμε την κηδεία);

Τι υποστήριξη παρέχεται στην οικογένεια μετά το θάνατο του συγγενή/φίλου τους;

Σημειώσεις:

Άλλες ερωτήσεις/σημειώσεις:

Χρήσιμα τηλέφωνα επικοινωνίας

	Όνομα	Τηλέφωνο/α επικοινωνίας
Διευθύντρια Νοσηλευτικής Μονάδας		
Γιατρός		
Κοινωνικός λειτουργός		
Ποιμαντική Υπηρεσία		
Υπηρεσία Διερμηνέων		

Adapted with permission from *Asking questions can help: an aid for people seeing the palliative care team* © Josephine Clayton, Phyllis Butow, and Martin Tattersall, University of Sydney, 2002



Released April 2016 © Clinical Excellence Commission SHPN (CEC) 160139