

تلقي المضادات الحيوية في المستشفيات

معلومات للمرضى والمعتنين بهم

الأمر التي علي إدراكها بشأن علاجي بالمضادات الحيوية

عندما توصف لك مضادات حيوية يجب أن يناقش طبيبك التالي:

السبب الداعي إلى وصف المضاد الحيوي لك

اسم المضاد الحيوي

الكيفية التي ستتلقاه بها خلال تواجذك في المستشفى

المدة التي ستعالج خلالها بالمضاد الحيوي

الآثار الجانبية التي قد تتعرض لها

عليك سؤال طبيبك أو ممرضتك أو الصيدلي إذا لم تحصل على هذه المعلومات.

تتاح المعلومات الخاصة بمستهلك الدواء (Consumer Medicine Information - CMI) لمعظم المضادات الحيوية على هيئة نشرة للمرضى. ويمكنك طلب نسخة مطبوعة منها أو الحصول عليها عبر موقع NPS MedicineWise:

<http://www.nps.org.au>

إخلاء مسؤولية: هذه النشرة تقدم المعلومات فقط. وليس المقصود بها أن تكون بديلا عن المشورة الطبية. ولا ينبغي أن تستخدم لتحديد خيارات أو قرارات العلاج الفعلية.

ما هو المضاد الحيوي؟

المضادات الحيوية أدوية تستخدم لعلاج العدوى أو الوقاية منها. وهي تحدث تأثيرها على الجراثيم أو الفطريات التي قد تتسبب في مرض الجسم بقتلها أو وقف تكاثرها.

يتم التطبيب بالمضادات الحيوية بطرق شتى. الشائع منها الأقراص أو الشراب أو الحقن أو قطرات للعين. وسوف يقوم طبيبك عند وصف المضادات الحيوية لك بمناقشة احتياجاتك الفردية ووصف ما يصلح لك منها.



تلقي المضادات الحيوية في المستشفيات

عادة ما يتم وصف المضادات الحيوية لعلاج عدوى محتملة أو أكيدة. ويحصل المريض على جرعة مقررّة من المضادات الحيوية. ويعني ذلك تناولها لفترة محددة من الزمن أو إلى أن تشفى تماما من العدوى.

وتستعمل المضادات الحيوية أحيانا للوقاية من العدوى. فإذا خطط لك إجراء طبي يرفع من احتمال إصابتك بعدوى ما، فقد توصي بتناول المضادات الحيوية قبل إجرائه أو خلاله أو بعده بفترة وجيزة. كما ويجوز أن ينصحك الطبيب بتناول المضادات الحيوية إذا ضعف جهاز مناعتك حتى بات غير قادر على التغلب على عدوى خطيرة.



مقاومة المضادات الحيوية

تلقي المضادات الحيوية عند مغادرة المستشفى

قبل مغادرة المستشفى

ينبغي مناقشة خطة علاجك بالمضادات الحيوية معك، بما في ذلك:

- ✓ ما إذا كنت ستستمر في تناول نفس المضاد الحيوي بعد الخروج من المستشفى أو سيتم تبديله بأخر
 - ✓ كيف سيتم تزويدك بالمضادات الحيوية
 - ✓ كيف تتناول المضاد الحيوي، بما في ذلك متى ولأي فترة
 - ✓ الأعراض الجانبية المحتملة وكيف تتصرف إن حدثت لك
 - ✓ نصائح عن المتابعة بما في ذلك المواعيد التي يجب أن تراجع فيها طبيبك.
- إذا رغبت في أن يشرح لك أحدهم هذه المعلومات أو يكررها عليك، يرجى التحدث مع طبيبك أو ممرضتك أو الصيدلي. وبوسعك أيضا أن تطلب كتابة تلك المعلومات لك حتى تستطيع الاطلاع عليها لاحقا.

بعد مغادرة المستشفى

- ✓ تناول المضادات الحيوية الخاصة بك وفقا للتعليمات الواردة على الملصق بالضبط
- ✓ إذا كان من الصعب عليك أن تتذكر تناول مضاداتك الحيوية قم بضبط المنبه أو اطلب من أفراد الأسرة أو الأصدقاء تذكيرك بها
- ✓ أكمل الجرعة المقررة كاملة ما لم يأمرك الطبيب بالتوقف عن تناولها
- ✓ تحدث مع طبيبك أو الصيدلي الذي تتعامل معه إذا ساورتك أسئلة أو مخاوف أو تعرضت لأثار جانبية.

"مقاومة المضادات الحيوية" هي قدرة الجراثيم على إيجاد طرق تحمل جديدة ضد المضادات الحيوية مما يعني فشل المضاد الحيوي في علاج العدوى التي أصبت بها.

ومن الأسباب الرئيسية لمقاومة المضادات الحيوية هو استخدام المضادات حين لا تكون هناك حاجة لذلك (مثلا لمعالجة رشح عادي أو الإنفلونزا). وأثناء تواجدك في المستشفى سيناقش طبيبك إن كنت بحاجة إلى المضادات الحيوية اعتمادا على أعراضك ونتائج التحاليل.

كيف يمكن أن تؤثر مقاومة المضادات الحيوية في؟

هناك أنواع من الجراثيم قادرة على مقاومة مضادات حيوية مختلفة. وتعرف هذه الجراثيم في الأخبار والتقارير التلفزيونية بمصطلح superbugs (الجراثيم الخارقة).

يشكل علاج العدوى الناتجة عن الجراثيم الخارقة صعوبات في العلاج واحتمال مضاعفاتها أعلى. ولدى المستشفيات خاليل يقومون بها لمعرفة إن كنت مصابا بعدوى مقاومة للدواء. وعندما يحصل طبيبك على نتائج التحاليل سيراجع خيارات العلاج المناسب ويناقشها معك. وقد يعني ذلك تبديل المضاد الحيوي بأخر.

تحسين استخدام المضادات الحيوية في المستشفيات

من الأهمية إعطاء النوع الصحيح من المضادات الحيوية والجرعات المناسبة لكل مريض وكذلك عدم استخدام هذه الأدوية إلا عند الضرورة. ويتم تنسيق المحاولات الرامية إلى تحسين استعمال المضادات الحيوية بين الأطباء والممرضات والصيدليات وإدارات المستشفيات.

ومن ضمن النشاطات الرامية إلى تحسين استعمال المضادات الحيوية التالي:

جمع المعلومات عن العدوى المقاومة للمضادات الحيوية



حجز بعض المضادات الحيوية لاستخدامها فقط في ظروف محددة



الترويج لمبادئ العلاج التوجيهية بهدف مساعدة الأطباء على اختيار المضاد الحيوي الأنسب لكل مريض



رصد أنواع المضادات الحيوية المستخدمة وأسباب استخدامها



نبذة عن جودة استعمال مضادات الميكروبات في برنامج الرعاية الصحية
(Quality Use of Antimicrobials in Healthcare - QUAH)

تقوم Clinical Excellence Commission (مفوضية التميز في الطب السريري) على إدارة برنامج QUAH. ويهدف البرنامج إلى مساعدة المستشفيات الحكومية في نيو ساوث ويلز على تطوير طرق تضمن الاستعمال الصحيح والمسؤول للمضادات الحيوية.

لمزيد من المعلومات يرجى الاطلاع على:
<http://www.cec.health.nsw.gov.au/patient-safety-programs/medication-safety/antimicrobial-stewardship/quah>

Receiving Antibiotics in Hospital: Information for Patients and Carers,
Translated April 2017, © Clinical Excellence Commission 2017.
SHPN (CEC) 170170