

# 在醫院接受抗生素治療

## 病患與照顧人資訊

### 甚麼是“抗生素”？

用於治療或預防感染的各種藥物稱為抗生素。很多病菌可能為你帶來身體問題，而抗生素的作用便是殺滅或阻止這些“惡菌”（包括細菌或真菌）的生長繁殖。

抗生素的常見形態包括片劑、糖漿、針劑或眼滴，攝入方式因此也有多種。醫生在處方藥物之前會就你的個人情況與你商討，並推薦一種恰當合適的抗生素。



### 在醫院接受抗生素治療

如果醫生認為或確診病患有感染，通常都會處方抗生素進行治療。病患會收到用於“一個療程”的抗生素劑量。“一個療程”即病患必須在規定的時間段內持續攝入抗生素，或直至感染全部消退。

有時候抗生素也用於預防感染。如果你正在接受某項醫藥程序，而該程序可能增加感染出現的風險，醫生可能會在醫療程序前、程序期間或程序完成不久之後推薦你服用一種抗生素。如果你的人體免疫能力較弱，無法對抗嚴重的感染，醫生同樣也可能建議你服用抗生素。

### 對於抗生素治療，我應該瞭解哪些情況？

醫生在為你處方了抗生素之後應該告知下列情況：

- ▶ 建議你服用抗生素的理由。
- ▶ 處方抗生素的藥物名稱。
- ▶ 你在住院期間攝入抗生素的方法。
- ▶ 可能需要持續服用抗生素的時間長度。
- ▶ 可能出現的副作用。



如果你不知道這些情況，請查問醫生、護士或藥劑師。



大多數抗生素都有專門為病患編寫的消費者藥物資訊（Consumer Medicine Information，簡稱：CMI）單張。你可以向醫務人員索取相關的書面資料，或在NPS MedicineWise網站獲取。網站地址是：

<http://www.nps.org.au/>

免責聲明：本份資料僅為提供資訊，無意取代醫藥建議，不應該作為實際醫療方案選擇或醫療決策的依據。

## 細菌的抗藥性

有些細菌變異後會產生抵禦抗生素的新能力，這便是細菌的“抗藥性”。抗藥性意味著曾經有效的抗生素可能無法再用於治療你的感染了。

造成細菌抗藥性的主要原因之一是抗生素被用於很多其實並不需要抗生素藥物的病症（例如：傷風或流行性感冒）。在醫院診療期間，你的醫生會根據你的症狀與化驗檢查結果與你商討是否有必要處方抗生素。

### 細菌抗藥性對我有何影響？

有些種類的細菌對很多不同的抗生素都建立了抗藥性。新聞或電視報道中可能以“超級細菌”來稱呼牠們。

超級細菌引起的感染較難治療，並且觸發併發症的風險也較大。醫院可以對你實施一系列檢查，確認造成你的感染的細菌對抗生素是否具有抗藥性。待有檢查結果之後，醫生會與你商討合適的治療方案，可能包括換用一種不同的抗生素藥物。

## 讓醫院更為善用抗生素

為不同的病患處方適用的抗生素和正確的劑量，同時確保祇有在必要的時候才使用這類藥物，這是非常重要的。醫生、護士、藥劑師和醫院管理層正在積極協調，確保善用抗生素。

改進善用抗生素的工作可能包括：



收集對抗生素產生抗藥性的感染的數據。



保留部份種類的抗生素，僅在特殊情況下才可使用。



宣傳醫藥治療指導準則，幫助醫生選擇最適合病患個人症狀的抗生素。



追蹤記錄處方了哪些抗生素以及處方理由。

## 出院時收到抗生素處方

### 離開醫院之前

醫生應該已經與你商討了與抗生素治療方案有關的情況，包括：

- ✓ 出院後是否繼續服用原來的抗生素或有所改變。
- ✓ 如何配藥。
- ✓ 如何服用抗生素，包括服用時間以及療程長度。
- ✓ 可能出現的副作用，以及出現時應該如何應對。
- ✓ 跟進診療，包括何時前去GP全科醫生處復診。

如果你需要別人為你解釋或重複這些信息，請查問醫生、護士或藥劑師。你也可要求他們把這些資訊寫下來，以便今後閱讀。

### 離開醫院之後

- ✓ 嚴格按照抗生素標籤上註明的指示服用藥物。
- ✓ 如果你常常忘記服藥，可以設定鬧鐘或請家人朋友提醒你。
- ✓ 除非醫生告訴你停止服藥，否則堅持服完一整個療程。
- ✓ 如果有疑問、顧慮或出現副作用，應該查問藥劑師或醫生。

### 關於衛生保健系統抗菌藥物使用質量改善計劃

衛生保健系統抗菌藥物使用質量改善計劃（Quality Use of Antimicrobials in Healthcare Program，簡稱：QUAH）是由臨床典範委員會（Clinical Excellence Commission）實施的一個項目，旨在幫助新南威爾士州公立醫院建立相關機制，確保能夠恰當與負責地處方抗生素。

如果你希望瞭解詳情，請瀏覽  
<http://www.cec.health.nsw.gov.au/patient-safety-programs/medication-safety/antimicrobial-stewardship/quah>

Receiving Antibiotics in Hospital: Information for Patients and Carers,  
Translated April 2017, © Clinical Excellence Commission 2017.  
SHPN (CEC) 170172