

ΛΗΨΗ ΑΝΤΙΒΙΟΤΙΚΩΝ ΣΤΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΑΣΘΕΝΕΙΣ & ΦΡΟΝΤΙΣΤΕΣ

Τι είναι το αντιβιοτικό;

Τα αντιβιοτικά είναι φάρμακα που χρησιμοποιούνται για τη θεραπεία ή την πρόληψη λοιμώξεων. Δρουν εξαλείφοντας ή σταματώντας την ανάπτυξη 'μικροβίων' (βακτηρίων ή μυκήτων) που μπορεί να προκαλούν πρόβλημα στο σώμα σας.

Τα αντιβιοτικά μπορούν να χορηγηθούν με διάφορους τρόπους, συνήθως με τη μορφή ταμπλέτας, σιροπιού, ένεσης ή οφθαλμικών σταγόνων. Κατά τη συνταγογράφηση των αντιβιοτικών, ο γιατρός σας θα συζητήσει μαζί σας τις ατομικές σας ανάγκες και θα σας συστήσει ένα κατάλληλο προϊόν.



Λήψη αντιβιοτικών στο νοσοκομείο

Τα αντιβιοτικά χορηγούνται συνήθως για την αντιμετώπιση μιας πιθανής ή μιας γνωστής λοίμωξης. Οι ασθενείς θα λάβουν έναν 'κύκλο' αντιβίωσης. Αυτό σημαίνει ότι πρέπει να λάβουν τα αντιβιοτικά για συγκεκριμένο χρονικό διάστημα, ή έως ότου υποχωρήσει τελείως η λοίμωξη.

Ορισμένες φορές αντιβιοτικά χρησιμοποιούνται για την πρόληψη μιας λοίμωξης. Αν πρόκειται να υποβληθείτε σε ιατρική διαδικασία που θα μπορούσε να αυξήσει τον κίνδυνο λοίμωξης, μπορεί να συνιστάται κάποιο αντιβιοτικό πριν, κατά τη διάρκεια ή λίγο μετά τη διαδικασία. Ο γιατρός σας μπορεί επίσης να συστήσει αντιβιοτικά αν το ανοσοποιητικό σας σύστημα είναι πολύ αδύναμο να πολεμήσει μια σοβαρή λοίμωξη.

Τι πρέπει να γνωρίζω για τη θεραπεία με αντιβίωση;

Όταν σας συνταγογραφεί ένα αντιβιοτικό, ο γιατρός σας θα πρέπει να σας εξηγήσει:

- ▶ **γιατί** συνιστάται ένα αντιβιοτικό για εσάς
- ▶ το **όνομα** του αντιβιοτικού
- ▶ **πώς** θα σας χορηγηθεί ενώ βρίσκεστε στο νοσοκομείο
- ▶ **για πόσο καιρό** είναι πιθανό να λαμβάνετε το αντιβιοτικό
- ▶ **παρενέργειες** που μπορεί να έχετε



Αν δεν έχετε λάβει αυτές τις πληροφορίες, παρακαλούμε ρωτήστε τον γιατρό, τον νοσοκόμο ή τον φαρμακοποιό σας.



Πληροφορίες φαρμάκου καταναλωτή (Consumer Medicine Information – CMI) στη μορφή φυλλαδίου ασθενή διατίθενται για τα περισσότερα αντιβιοτικά. Μπορείτε να ζητήσετε ένα τυπωμένο αντίγραφο, ή να αποκτήσετε πρόσβαση σε αυτά τα φυλλάδια μέσω της ιστοσελίδας NPS MedicineWise:

<http://www.nps.org.au/>

ΑΠΟΠΟΙΗΣΗ ΕΥΘΥΝΗΣ: Το παρόν φυλλάδιο παρέχεται μόνο για ενημερωτικούς σκοπούς. Δεν αντικαθιστά τις ιατρικές συμβουλές και δεν πρέπει να χρησιμοποιείται για τον καθορισμό επιλογών ή για τη λήψη αποφάσεων θεραπείας.

Μικροβιακή αντοχή στα αντιβιοτικά

Όταν τα βακτήρια αναπτύσσουν νέους τρόπους να αντιστέκονται στα αντιβιοτικά, μιλάμε για 'αντοχή στα αντιβιοτικά'. Αυτό σημαίνει ότι ένα αντιβιοτικό που συνήθως δρούσε μπορεί πλέον να μην είναι σε θέση να θεραπεύσει τη λοίμωξή σας.

Μία από τις κύριες αιτίες της αντοχής στα αντιβιοτικά είναι ότι χρησιμοποιούνται σε περιπτώσεις που δεν είναι απαραίτητα (π.χ. για ένα κοινό κρυολόγημα ή γρίπη). Όταν είστε στο νοσοκομείο, ο γιατρός σας θα σας εξηγήσει αν χρειάζεστε αντιβιοτικά με βάση τα συμπτώματά σας και τα αποτελέσματα των εξετάσεων.

Πώς μπορεί να με επηρεάσει η αντοχή στα αντιβιοτικά.

Ορισμένοι τύποι βακτηρίων έχουν γίνει ανθεκτικοί σε πολλά διαφορετικά αντιβιοτικά. Τα βακτήρια αυτά μπορεί να αποκαλούνται 'υπερ-ιοί' στις ειδήσεις και τα τηλεοπτικά δελτία.

Λοιμώξεις που προκαλούνται από υπερ-ιούς είναι πιο δύσκολο να αντιμετωπιστούν και έχουν μεγαλύτερο κίνδυνο επιπλοκών. Τα νοσοκομεία διαθέτουν εξετάσεις που μπορούν να διεξάγουν ώστε να διαπιστωθεί αν έχετε μια ανθεκτική λοίμωξη. Όταν βγουν τα αποτελέσματα των εξετάσεων, ο γιατρός σας θα εξετάσει και θα προτείνει κατάλληλες επιλογές θεραπείας. Αυτό μπορεί να σημαίνει αλλαγή αντιβιοτικού.

Βελτίωση της χρήσης αντιβιοτικών στα νοσοκομεία

Είναι σημαντικό να χρησιμοποιείται ο σωστός τύπος και η σωστή δόση αντιβιοτικού για κάθε ασθενή, και τα φάρμακα αυτά να λαμβάνονται μόνο εφόσον είναι απαραίτητο. Οι προσπάθειες για τη βελτίωση της χρήσης αντιβιοτικών συντονίζονται από γιατρούς, νοσοκόμους, φαρμακοποιούς και διευθυντές νοσοκομείων.

Δραστηριότητες για τη βελτίωση της χρήσης αντιβιοτικών μπορεί να περιλαμβάνουν:



Συλλογή πληροφοριών σχετικά με ανθεκτικές στα αντιβιοτικά λοιμώξεις



Φύλαξη ορισμένων αντιβιοτικών για χρήση σε ορισμένες μόνο συνθήκες



Προώθηση οδηγιών θεραπείας που θα βοηθούν τους γιατρούς να επιλέγουν το πιο κατάλληλο αντιβιοτικό για κάθε ασθενή



Παρακολούθηση των αντιβιοτικών που χρησιμοποιούνται και γιατί

Λήψη αντιβιοτικών κατά το εξιτήριο

ΠΡΙΝ βγείτε από το νοσοκομείο

Θα πρέπει να ενημερωθείτε για το πλάνο θεραπείας σας με αντιβιοτικά, καλύπτοντας πτυχές όπως:

- ✓ Αν το αντιβιοτικό σας συνεχίζεται ή αλλάζει μετά το εξιτήριό σας
- ✓ Πώς θα χορηγούνται τα αντιβιοτικά σας
- ✓ Τον τρόπο λήψης του αντιβιοτικού, συμπεριλαμβανομένου του πότε και για πόσο διάστημα
- ✓ Πιθανές παρενέργειες και τι να κάνετε αν σας συμβούν
- ✓ Συμβουλές, συμπεριλαμβανομένου του πότε πρέπει να σας δει ο γιατρός σας.

Αν θα θέλατε κάποιος να σας εξηγήσει ή να επαναλάβει αυτές τις πληροφορίες, ζητήστε να μιλήσετε με τον γιατρό, τον νοσοκόμο ή τον φαρμακοποιό σας. Μπορείτε επίσης να ζητήσετε αυτές τις πληροφορίες γραπτώς, ώστε να μπορείτε να ανατρέξετε σε αυτές αργότερα.

ΑΦΟΥ βγείτε από το νοσοκομείο

- ✓ Παίρνετε τα αντιβιοτικά σας όπως ακριβώς αναγράφεται στην ετικέτα
- ✓ Αν έχετε πρόβλημα να θυμάστε να παίρνετε τα αντιβιοτικά σας, βάλτε ειδοποίηση ή ζητήστε από την οικογένεια και τους φίλους σας να σας υπενθυμίζουν
- ✓ Τελειώστε ολόκληρο τον κύκλο, εκτός κι αν σας πει ο γιατρός σας να σταματήσετε
- ✓ Μιλήστε με τον φαρμακοποιό ή τον γιατρό σας για ερωτήσεις, ανησυχίες ή παρενέργειες

Σχετικά με το Πρόγραμμα Σωστής Χρήσης Αντιμικροβιακών στην Υγειονομική Περιβαλψη (Quality Use of Antimicrobials in Healthcare – QUAH)

Το πρόγραμμα QUAH είναι υπό την αιγίδα της Clinical Excellence Commission. Αποσκοπεί στο να βοηθήσει τα δημόσια νοσοκομεία της Νέας Νότιας Ουαλίας να αναπτύξουν τρόπους διασφάλισης της σωστής και υπεύθυνης χρήσης των αντιβιοτικών.

Για περισσότερες πληροφορίες, παρακαλούμε επισκεφθείτε τη διεύθυνση <http://www.cec.health.nsw.gov.au/patient-safety-programs/medication-safety/antimicrobial-stewardship/quah>

Receiving Antibiotics in Hospital: Information for Patients and Carers,
Translated April 2017, © Clinical Excellence Commission 2017.

SHPN (CEC) 170173