

ĐƯỢC ĐIỀU TRỊ BẰNG THUỐC TRỤ SINH TRONG BỆNH VIỆN

THÔNG TIN DÀNH CHO BỆNH NHÂN & NGƯỜI CHĂM SÓC

Thuốc trụ sinh là gì?

Thuốc trụ sinh là loại thuốc được sử dụng để trị hoặc phòng ngừa nhiễm trùng. Tác dụng của thuốc trụ sinh là giết chết hoặc chặn đứng 'vi sinh vật' (vi khuẩn hoặc nấm) sinh sôi nảy nở để rồi có thể gây ra vấn đề trong cơ thể quý vị.

Thuốc trụ sinh có thể được sử dụng theo nhiều cách khác nhau và thường được sử dụng theo dạng thuốc viên, xi-rô, thuốc chích, hoặc thuốc nhỏ mắt. Vào thời điểm kê toa thuốc trụ sinh, bác sĩ sẽ thảo luận về nhu cầu riêng của quý vị và đề nghị sản phẩm phù hợp.



Được điều trị bằng thuốc trụ sinh trong bệnh viện

Bác sĩ thường kê toa thuốc trụ sinh để trị trường hợp nghi ngờ hoặc đã biết là nhiễm trùng. Bệnh nhân sẽ được điều trị bằng một 'đợt' thuốc trụ sinh. Điều này có nghĩa là bệnh nhân phải uống thuốc trụ sinh trong một khoảng thời gian nhất định, hoặc cho đến khi tình trạng nhiễm trùng đã hết hẳn.

Đôi khi thuốc trụ sinh sẽ được sử dụng để phòng ngừa nhiễm trùng. Nếu sắp được thực hiện một thủ thuật y khoa có thể khiến quý vị dễ bị nhiễm trùng hơn, nhiều khi quý vị được đề nghị sử dụng thuốc trụ sinh trước, trong hoặc ngay sau khi làm thủ thuật. Bác sĩ cũng có thể đề nghị quý vị sử dụng thuốc trụ sinh nếu hệ thống miễn dịch của quý vị quá yếu để chống lại chứng nhiễm trùng nghiêm trọng.

Tôi cần biết gì về việc điều trị bằng thuốc trụ sinh của tôi?

Khi được kê toa thuốc trụ sinh, bác sĩ sẽ thảo luận với quý vị về:

▶ **Tại sao** thuốc trụ sinh lại được đề nghị cho quý vị

▶ **Tên** thuốc trụ sinh

▶ **Quý vị sẽ được điều trị bằng thuốc trụ sinh này** như thế nào trong khi nằm viện

▶ **Quý vị có thể** sẽ phải sử dụng thuốc trụ sinh trong bao lâu

▶ **Các tác dụng phụ** quý vị có thể gặp phải



Nếu chưa được cho biết thông tin này, quý vị hãy hỏi bác sĩ, y tá hoặc dược sĩ của quý vị.



Đa số thuốc trụ sinh đều có Thông tin Dược phẩm Người tiêu dùng (Consumer Medicine Information - CMI) dưới dạng tờ thông tin dành cho bệnh nhân. Quý vị có thể hỏi xin một bản in, hoặc tìm những tờ thông tin này tại trang mạng của NPS MedicineWise:

<http://www.nps.org.au/>

BÃI MIỄN TRÁCH NHIỆM: Tờ thông tin này được cung cấp chỉ nhằm phổ biến thông tin mà thôi. Và không có ý định thay thế lời khuyên y tế và không nên sử dụng để chọn hoặc quyết định cách điều trị thực sự.

Kháng thuốc trụ sinh

Khi vi khuẩn phát triển được những cách thức mới để chống lại các thuốc trụ sinh, trường hợp này được gọi là 'kháng thuốc trụ sinh'. Điều này có nghĩa là loại thuốc trụ sinh từng có hiệu quả có thể không còn có thể chữa dứt chứng nhiễm trùng của quý vị nữa.

Một trong những nguyên nhân chính của vấn đề kháng thuốc trụ sinh là sử dụng thuốc trụ sinh khi không cần thiết (ví dụ như để trị cảm hoặc cúm). Khi nằm viện, bác sĩ sẽ thảo luận xem quý vị có cần sử dụng thuốc trụ sinh hay không dựa trên các triệu chứng và kết quả xét nghiệm của quý vị.

Vấn đề kháng thuốc trụ sinh có thể ảnh hưởng đến tôi như thế nào?

Một số loại vi khuẩn đã có thể kháng nhiều loại thuốc trụ sinh khác nhau. Những vi khuẩn này có thể được gọi là 'siêu vi sinh vật' trong các tin tức và các bài tường thuật truyền hình.

Các chứng nhiễm trùng do siêu vi sinh vật gây ra rất khó điều trị và dễ bị biến chứng hơn. Các bệnh viện có các xét nghiệm mà họ có thể thực hiện để có thể biết quý vị có bị chứng nhiễm trùng vi khuẩn kháng thuốc trụ sinh hay không. Khi có kết quả xét nghiệm, bác sĩ sẽ xem xét và thảo luận về các cách thức điều trị phù hợp. Điều này có nghĩa là đổi thuốc trụ sinh loại khác.

Cải thiện việc sử dụng thuốc trụ sinh trong bệnh viện

Điều quan trọng là phải sử dụng đúng loại thuốc và liều thuốc trụ sinh cho mỗi bệnh nhân, và các loại thuốc này chỉ được sử dụng khi cần thiết. Các nỗ lực để cải thiện việc sử dụng thuốc trụ sinh được phối hợp bởi các bác sĩ, y tá, dược sĩ và các giám đốc bệnh viện.

Các hoạt động để cải thiện việc sử dụng thuốc trụ sinh có thể bao gồm:



Thu thập thông tin về các chứng nhiễm trùng kháng thuốc trụ sinh



Dành riêng một số loại thuốc trụ sinh để chỉ sử dụng đối với những bệnh nhất định



Quảng bá các hướng dẫn về điều trị để giúp bác sĩ chọn thuốc trụ sinh thích hợp nhất cho từng bệnh nhân



Giám sát các loại thuốc trụ sinh nào đang được sử dụng và lý do tại sao

Được Điều trị bằng Thuốc trụ sinh khi Xuất viện

TRƯỚC KHI xuất viện

Kế hoạch điều trị bằng thuốc trụ sinh của quý vị nên được thảo luận với quý vị, bao gồm:

- ✓ Liệu thuốc trụ sinh quý vị đang sử dụng sẽ được tiếp tục hay đổi thuốc khác khi xuất viện
- ✓ Thuốc trụ sinh của quý vị sẽ được cung cấp bằng cách nào
- ✓ Quý vị sẽ uống thuốc trụ sinh như thế nào, uống vào lúc nào và uống trong bao lâu
- ✓ Tác dụng phụ có thể xảy ra và phải làm gì nếu chúng xảy ra với quý vị
- ✓ Lời dặn về tái khám, kể cả khi nào quý vị cần được bác sĩ gia đình (GP) khám lại.

Nếu muốn có người giải thích hoặc lặp lại thông tin này, quý vị hãy xin được nói chuyện với bác sĩ, y tá hoặc dược sĩ. Quý vị cũng có thể yêu cầu viết thông tin này ra giấy để quý vị có thể xem lại về sau này.

SAU KHI xuất viện

- ✓ Uống thuốc trụ sinh đúng như đã được hướng dẫn trên nhãn dán
- ✓ Nếu có khi quên uống thuốc trụ sinh, quý vị hãy cài đặt đồng hồ báo động hoặc nhờ thân nhân và bạn bè nhắc quý vị
- ✓ Uống hết đợt thuốc, trừ khi bác sĩ bảo quý vị ngừng
- ✓ Hãy nói chuyện với dược sĩ hoặc bác sĩ về các thắc mắc, mối lo ngại hoặc các phản ứng phụ

Sơ lược về Việc Sử dụng Đúng đắn Thuốc trụ sinh trong Chương trình Chăm sóc Sức khỏe (Quality Use of Antimicrobials in Healthcare – QUAH)

Chương trình QUAH do Clinical Excellence Commission quản lý. Mục đích của chương trình này là để giúp các bệnh viện công tại NSW để ra các cách thức để bảo đảm thuốc trụ sinh được sử dụng hợp lý và có trách nhiệm.

Muốn biết thêm thông tin, xin vào trang mạng <http://www.cec.health.nsw.gov.au/patient-safety-programs/medication-safety/antimicrobial-stewardship/quah>

Receiving Antibiotics in Hospital: Information for Patients and Carers,
Translated April 2017, © Clinical Excellence Commission 2017.
SHPN (CEC) 170175