

**Ryan Park**  
Minister for Health  
Minister for Regional Health  
Minister for the Illawarra and the South Coast



**Steve Kamper**  
Minister for Lands and Property  
Minister for Multiculturalism  
Minister for Sport  
Minister for Jobs and Tourism

## Media Release

# Healthy ageing at the heart of Multicultural Health Week 2025

Comunicato stampa

Lunedì, 1° settembre 2025

## L'invecchiamento sano al cuore della Settimana Multiculturale della Salute 2025

In occasione di questa Settimana Multiculturale della Salute, il governo del NSW sta promuovendo la sensibilizzazione sull'importanza che gli anziani di diversa estrazione culturale e linguistica (CALD) rimangano sani, attivi e socialmente connessi in seno alle proprie comunità.

Il Ministro della Salute del NSW, Ryan Park, oggi ha varato ufficialmente la Settimana Multiculturale della Salute (1 – 7 settembre) annunciando il tema per quest'anno, 'Invecchiamento sano: Gli anziani sono al cuore della famiglia e della comunità'.

I messaggi al cuore della Settimana Multiculturale della Salute 2025 sono:

- essere fisicamente attivi tutti i giorni è importante perché gli anziani stiano bene e siano indipendenti
- mangiare sano può aiutare gli anziani a sentirsi bene e a funzionare meglio
- l'invecchiamento rappresenta il più alto fattore di rischio di cancro, ma una diagnosi precoce può salvare vite; e
- essere socialmente connessi a familiari, amici e comunità fa bene alla salute e al benessere degli anziani e crea un senso di appartenenza.

La popolazione del NSW continua ad invecchiare con il 18,2 per cento dei residenti di età pari o superiore a 65 anni nel 2023, un aumento rispetto al 17,6 nel 2021.

Una parte notevole di questa fascia demografica più avanti con l'età è di diversa estrazione culturale e linguistica (CALD), con il 36 per cento delle persone di età pari o superiore a 65 anni nel NSW che sono nate all'estero (censimento ABS del 2021). Questo gruppo presenta un rischio più elevato di disturbi cronici alla salute che possono incidere sulla qualità della vita il che sottolinea l'importanza di informazioni e servizi di natura sanitaria formulati su misura.

Il sito web di Healthy Eating Active Living è dove si possono trovare risorse in materia di invecchiamento sano che aiutano le persone anziane ad apportare piccole modifiche per migliorare la propria salute e il proprio benessere, tra cui suggerimenti pratici, strumenti e programmi gratuiti del governo del NSW.

Le persone di tutte le età sono incoraggiate a chiamare il Get Healthy Service al numero 1300 806 258 se necessitano di consulenza gratuita on-line di natura sanitaria formulata su misura. Disponibile dal lunedì al venerdì, dalle 8 alle 20. Assistenza linguistica è accessibile chiamando TIS National al numero 131 450 e chiedendo di trasferire la chiamata a Get Healthy.

Le risorse della Settimana Multiculturale della Salute 2025 comprendono:

- Racconti di utilità sociale tra cui video degli Ambasciatori della Salute Multiculturale Amir Salem OAM, Dimitra Micos OAM, Janey Tham e Maria Pirello che promuovono l'invecchiamento sano.
- Poster e articoli sui social della Settimana Multiculturale della Salute in inglese e in 40 lingue delle comunità immigrate.
- Risorse in materia di invecchiamento sano in inglese e in cinque lingue delle comunità immigrate (arabo, cinese semplificato, cinese traduzionale, greco e italiano).
- Ambasciatori della Gioventù Multiculturale

Visita la [pagina web della Settimana Multiculturale della Salute](#) e i canali social del NSW Multicultural Communication Service (MHCS) per maggiori informazioni e risorse.

#### **Citazioni attribuibili al Ministro della Salute Ryan Park:**

“Parlare del rimanere sani è importante. La Settimana Multiculturale della Salute rappresenta un’occasione per mettere in primo piano la salute e il benessere delle comunità di diversa estrazione culturale e linguistica.

“Quest’anno la salute delle persone anziane di estrazione multiculturale è al cuore della Settimana Multiculturale della Salute con nuove risorse multilingue a disposizione degli anziani, dei loro familiari e delle loro comunità.

“Il governo del NSW si sta adoperando attivamente per sostenere l’invecchiamento sano dotando gli adulti più avanti con l’età degli strumenti per vivere in modo sano e attivo e godersi appieno la propria vita con dignità e indipendenza, tra cui tramite l’iniziativa strategica Ageing Well in NSW: Seniors Strategy 2021-2031.”

#### **Citazioni attribuibili al Ministro del Multiculturalismo Steve Kamper:**

“Iniziative come questa contribuiscono in misura rilevante a far sì che le comunità di diversa estrazione culturale e linguistica del NSW siano sane, attive e socialmente connesse.

“Il NSW è fortunato ad avere così tante comunità eccezionali e un vibrante multiculturalismo e da parte nostra vogliamo far sì che tutte le persone siano sane e in forma, soprattutto i nostri preziosi anziani di diversa estrazione culturale e linguistica.”

#### **Citazioni attribuibili alla Segretaria del Ministero della Salute del NSW Susan Pearce AM:**

“Sono felice di far parte del varo della Settimana Multiculturale della Salute di quest’anno che ha per oggetto l’invecchiamento sano nelle nostre comunità di diversa estrazione culturale e linguistica.

“NSW Health, cioè il Ministero della Salute, offre tutta una serie di programmi e risorse in materia di invecchiamento sano per aiutare gli anziani e promuovere l’importanza del benessere, dell’indipendenza e dell’inclusione sociale.

“I racconti forniti dagli Ambasciatori della Salute Multiculturale di quest’anno Amir Salem OAM, Dimitra Micos OAM, Janey Tham e Maria Pirello sono ottimi esempi di invecchiamento sano, che mettono in risalto il fatto che gli anziani sono il cuore della famiglia e della comunità.”

#### **Citazioni attribuibili al NSW Chief Cancer Officer e CEO, Cancer Institute NSW Professor Tracey O’Brien AM, capo dell’Istituto dei Tumori del NSW:**

“L’età rappresenta il più grande fattore di rischio per il cancro ed è per questo che è di fondamentale importanza che, in veste di comunità, facciamo tutto il possibile per ridurre il nostro rischio di contrarre il cancro conducendo una vita sana, facendo gli esami di screening per i tumori e facendoci visitare dal medico di famiglia con una certa frequenza, soprattutto se notiamo cambiamenti alla nostra salute.

“Sostenere le comunità multiculturali a ridurre il rischio di cancro e ad usufruire di assistenza e supporto oncologico è di fondamentale importanza. È per questo che in occasione di questa Settimana Multiculturale della Salute, siamo fieri di contribuire a dare risalto alle voci e ai bisogni di natura sanitaria della nostra comunità riccamente eterogenea del NSW.”

**Citazioni attribuibili alla NSW Multicultural Health Communication Service Director Lisa Woodland, direttrice del Servizio di Comunicazione Sanitaria Multiculturale del NSW:**

“Anche quest’anno abbiamo collaborato in regime di partnership con il Ministero della Salute del NSW e con il Cancer Institute NSW per offrire importanti messaggi di natura sanitaria per tenere gli anziani di diversa estrazione culturale e linguistica al cuore delle loro famiglie e comunità.

“Sono entusiasta della nostra continua collaborazione con il Prevention Education and Research Unit (PERU), l’ente di educazione e ricerca in materia di prevenzione, intesa a favorire la partecipazione dei giovani perché svolgano un ruolo chiave nella comunicazione di messaggi di natura sanitaria. Quest’anno abbiamo collaborato in regime di partnership con sei talentuosi Ambasciatori della Gioventù Multiculturale che hanno fornito dei racconti su come svolgono un ruolo attivo nell’aiutare gli anziani in seno alle proprie famiglie e comunità a condurre una vita sana e socialmente connessa.”

**Citazioni attribuibili agli Ambasciatori della Salute Multiculturale:**

“Essere socialmente connesso mi dà grande coraggio e mi fa sentire forte.” – **Dimitra Micos OAM, 76 anni di età**

“Devo invecchiare in modo sano perché mi piace stare insieme ai miei nipotini. Mangiare sano mi fa rimanere in forma in modo da poter vederli crescere.” – **Maria Pirrello, 77 anni di età**

“I miei tre principali suggerimenti utili sono mangiare sano, essere fisicamente attivi e avere una vita familiare armoniosa.” – **Amir Salem OAM, 82 anni di età**

“La salute è un tesoro. Anche se si hanno molti soldi, ma non si gode di buona salute, è un grosso problema. Vado dal medico di famiglia con una certa frequenza per le visite di controllo perché prevenire è meglio che curare.” – **Janey Tham, oltre 60 anni di età**

**MEDIA:**

**Sophie Joyce | Minister Park | 0472 828 055**