

新生嬰兒的檢查:保護您的嬰兒的各種檢驗 (Newborn Screening: Tests to protect your baby)

以下的文章是新南威爾士州衛生部編製的。

萬一您需要再看這些資料,請保留這份資料,一直到您的嬰兒 3 個月大為止。

及早驗出罕見的疾病

新生嬰兒在產後 48 至 72 小時之後,在未出院回家前會接受這項重要的檢驗。這是嬰兒保健的例行步駟之一。

現在超過 30 種罕見的疾病可以在新生嬰兒接受檢查時被驗出來。職員會與您討論這種檢驗,和為甚麼這種檢驗對嬰兒的健康這麼重要。職員必須取得您的口頭同意才可以進行這種檢驗。

通過給新生嬰兒的檢查,每年有大約 90 個嬰兒被驗出患上了罕見的內科疾病。

如果發覺您的嬰兒患上了這類疾病,可以在您的嬰兒還未生病之前,就盡早開始治療。

進行檢驗時,要從您的嬰兒的腳後跟取出幾滴血,然後抹在特別的吸水紙上。乾涸了的血的樣本會被送去位於 Westmead 兒童醫院的新南威爾士州新生嬰兒檢查實驗室(NSW Newborn Screening Laboratory)。

請確保您的嬰兒接受這項檢驗,同時檢驗的日期已經寫在您的嬰兒的個人保健記錄冊內。

有關這些疾病的資料

先天性甲狀腺機能減退 (Congenital Hypothyroidism):

在新南威爾士州/ 澳洲首都領地內,每年有大約 26 個嬰兒有這種疾病。當甲狀腺太小、缺乏或不能正常地運作時,就會導致這種疾病。如果及早治療,您的孩子的身心就可以正常地發展。治療的方法是每天給孩子一塊細小的甲狀腺激素藥片。

苯丙酮酸尿(Phenylketonuria):

在新南威爾士州/ 澳洲首都領地內,每年有大約 10 個嬰兒有這種疾病。有這種問題的嬰兒不能正常地使用苯基丙氨酸 (Phenylalanine)。(這種氨基酸能夠幫助身體製造蛋白質)

。如果不予以治療, 苯基丙氨酸就會在血液裡積聚和導致腦部受損。治療的方法是給予只含少量的苯基丙氨酸(蛋白質)的飲食,那麼,您的嬰兒就能夠正常地發育。

半乳糖血(Galactosaemia):

在新南威爾士州/ 澳洲首都領地內,每年有大約 1-3 個嬰兒有這種疾病。這是由於奶內(母乳和牛奶)其中一種糖(半乳糖) (galactose) 在血液裡積聚所導致。如果馬上給予嬰兒不含半乳糖的特別奶, 就可以預防嚴重的疾病。患上這種疾病而沒有得到治療的嬰兒可能會很不適和死亡。

囊腫性纖維變性(Cystic Fibrosis):

在新南威爾士州/ 澳洲首都領地內,每年有大約 34 個嬰兒有這種疾病。這是由於身體在腸和肺部內產生異常稠的黏液所導致。這可能會導致胸部的感染或腹瀉和會使嬰兒的體重不再增加。最近的醫學和科學的進展已經大大改善這些嬰兒的前景。

其他的疾病

由於有了新的技術,現在可以利用乾涸了的血的樣本驗出一些極為罕見的疾病,以便及早開始治療。每年總共有大約 15 個嬰兒患上了這些比較罕見的內科疾病, 這包括脂肪酸 (fatty acid)、有機酸(organic acid)和氨基酸(amino acid)所導致的缺陷。在這些疾病中,最普遍的是 MCAD (medium-chain acyl CoA dehydrogenase deficiency)。及早驗出至為重要,因為這些疾病大部分可以用飲食和藥物來治療。若不予以適當的處理,可能會導致嚴重的殘障或死亡。

對於上述的所有疾病, 及早診斷和治療至為重要。

檢驗的結果

如果檢驗的結果是正常的,就不會通知父母。

如果第一次驗血沒有明確的結果,在每 100 個嬰兒之中,會有大約一個需要接受第二次驗血。如果需要進行第二次驗血,就會通知父母。第二次驗血的結果差不多常常都是正常的,而且會把驗血的結果寄給您的醫生。

在少數的嬰兒中, 驗血的結果會是不正常的,那麼,將需要進行進一步的檢驗, 而且可能需要進行治療。您的醫生會收到驗血的結果, 而且會與您聯繫。

當乾涸了的血液被化驗後,會儲存在實驗室內。可能會在日後用來為這家人提供新的醫療方面的資料,但是這個可能性甚少。把所有辨認病人的資料除去後,所儲存的樣本可能會供研究之用。然而,在未取得嬰兒的雙親或監護人的書面同意之前,不會對您的嬰兒已被辨認的樣本進行進一步的化驗。

這些是 2003 年 5 月的最新資料。

Westmead 兒童醫院的新南威爾士州新生嬰兒檢查計劃(NSW Newborn Screening Programme)

<http://www.chw.edu.au/prof/services/newborn>

如果你需要別人幫助你用英文打電話, 請電翻譯及口譯服務(Translating and Interpreting Service, 簡稱 TIS), 電話: 131 450。

你可以在多元文化通信的網址上找到更多有關健康方面的中文資料:

<http://www.mhcs.health.nsw.gov.au>

在這篇文章出版時, 上述的電話號碼是對的, 但沒有不斷地更新。你可能需要查看電話簿上所列出的電話號碼。