

KẾ HOẠCH CẤP CỨU KHI LÊN CƠN SUYỄN

Asthma First Aid Plan

Vietnamese
[AHS-6365]

Cơn suyễn có thể phát khởi trong vòng vài phút hay vài ngày. Trong lúc lên cơn, ngực sẽ bị co thắt, ho, thở khò khè và trở nên khó thở rất nhanh. Nếu điều này xảy ra, Quý vị hãy làm theo 4 bước trong kế hoạch cứu cấp khi lên cơn suyễn dưới đây.

Bước 1

Cho em lên cơn suyễn ngồi thẳng lên và trấn an em. Đừng bao giờ bỏ em nhỏ một mình.



Bước 2

Xịt cho em nhỏ hít 4 lần loại thuốc làm giảm cơn suyễn (Asmol, Bricanyl, hay Ventolin). Tốt nhất là xịt thuốc từng lần một qua một dụng cụ “bình thở có gắn với mặt nạ”. Nói em nhỏ hít thở 4 lần sau mỗi lần xịt thuốc.



Bước 3

Chờ đến 4 phút.

Nếu không thấy đỡ, hoặc chỉ thấy đỡ chút ít, lặp lại bước 2 và 3.



Bước 4

Sau khi lặp lại bước 2 và 3 mà vẫn không thấy đỡ gì cả hoặc thấy đỡ rất ít, gọi xe cứu thương ngay lập tức



(Quy số 000).

Tiếp tục lặp lại bước 2 và 3 trong khi chờ đợi xe cứu thương.

Nếu không có dụng cụ “bình thở” (spacer Device), thì chỉ dùng ống hít cũng được.

Nếu muốn biết thêm chi tiết về bệnh suyễn, quý vị có thể gọi cho “Cơ Quan Về Bệnh Suyễn” (Asthma Foundation) theo giờ hành chính qua số điện thoại miễn phí 1800 645 130 (tiếng Anh) hoặc gọi qua thông dịch viên bất cứ giờ nào qua số 131450 (đường dây miễn phí).