



Widzenie mroczków lub pływających muszek

Seeing spots or floaters

Oko zawiera galaretowatą substancję zwaną ciałem szklanym (the vitreous), która wypełnia jego centralną jamę. W miarę jak się starzejemy, ciało szkliste może się skurczyć, zgęstnieć lub stać się bardziej płynne. Może to spowodować, że ludzie zaczynają widzieć plamy, pasma lub punkty w polu widzenia. Są one zwykle nazywane "mroczkami" lub "pływającymi muszkami".

Występowanie mroczków i pływających muszek może również być powiązane z pewnymi chorobami oczu i ze stanami takimi, jak migrena i nadciśnienie krwi. Mogą one również pojawiać się po operacjach oczu.

Ludzie, u których one występują, mogą zauważyć że są one bardziej widoczne, kiedy patrzą na jednolite tło lub na niebieskie niebo. Wydają się one być na samym przodzie oka, podczas gdy w rzeczywistości unoszą się wewnątrz oka. Mroczki i pływające muszki nie są produktem wyobraźni i okulista może je dojrzeć używając specjalistycznego sprzętu.

Szpital Okulistyczny w Sydney (Sydney Eye Hospital) zaleca, żeby ludzie, u których pojawiają się mroczki i pływające muszki jak najszybciej poddali się badaniom oczu u lekarza domowego/okulisty/optyka. Podczas gdy mroczki i pływające muszki same w sobie nie są szkodliwe, zmiany zachodzące w oczach potencjalnie mogą powodować uszkodzenia. Uszkodzenia te pozostawione bez leczenia, mogą doprowadzić do utraty wzroku. Jeśli zauważysz błyski w polu widzenia, natychmiast udaj się po poradę do lekarza domowego/okulisty/optyka, i/lub do miejscowego szpitala.