



Produced by Sydney Hospital & Sydney Eye Hospital  
& NSW Multicultural Health Communication Service

Turkish  
September 2003  
[AHS-7065]

## **Benekler veya hareketli noktalar görmek** **Seeing spots or floaters**

Göz, merkez boşluğunu dolduran ve "vitreous" olarak bilinen pelte gibi bir madde içerir. Biz yaşlandıkça "vitreous" küçülebilir, kalınlaşabilir veya daha sıvı hale gelebilir. Bu, insanların, görüş alanlarında noktalar, teller veya lekeler görmesi ile sonuçlanabilir. Bunlar genellikle benekler veya hareketli noktalar olarak bilinir.

Hareketli noktaların göz hastalıkları ile ve migren ve yüksek tansiyonla da ilişkisi olabilir. Bunlar göz ameliyatlarından sonra da oluşabilir.

Hareketli noktaları olan kişiler bunların yalın bir zemine veya mavi gökyüzüne bakarken daha görülebilir olduklarını fark edeceklerdir. Ayrıca bunların, gerçekte gözün içinde hareket halinde olmalarına karşın, gözün önündeymişler gibi göründüklerini de fark edeceklerdir. Hareketli noktalar hayal ürünü olmayıp özel araçlar kullanan göz uzmanları tarafından izlenebilirler.

Sydney Göz Hastanesi, hareketli noktaları olan kişilerin gözlerini en kısa zamanda bölgelerindeki doktora /göz uzmanına/ gözlükçüye muayene ettirmelerini tavsiye etmektedir. Hareketli noktaların kendileri zararsız olsa da, göz içinde meydana gelmekte olan değişiklikler potansiyel olarak hasara neden olabilir ki, tedavi ettirilmediğinde görme kaybına yol açabilir. Görüş alanınızda ani parlamalar oluyorsa derhal bölgenizdeki doktora/ göz uzmanına / gözlükçüye ve/veya bölgenizdeki hastaneye danışınız.