



## Güvenlikli sürücülük için görme tavsiyeleri Vision tips for safe driving

### **Güvenlikli bir şekilde araç sürmek için insanların doğru görebilmeleri gerekir:**

İnsanların, güvenlikli bir şekilde araç sürmek için, çevrelerinde neler olup bittiğini görmeyi yanı sıra uzağı da açık bir şekilde görmeleri gerekir.

### **Uzağı görmek:**

Uzağı açık bir şekilde görmek görüş keskinliği olarak bilinir. İnsanlar yeni bir ehliyet için veya ehliyetlerini yenilemek için başvurduklarında, görmeleri testten geçirilecek ve test çizelgesinde okuyabildikleri harflerin boyutlarını ve bunları hangi uzaklıkta okuyabildiklerini göz önüne alan bir ölçüyle ölçülecektir.

Farklı ehliyet sınıfları için en düşük düzeyde görüş keskinliği gerekleri vardır. Bu gerekler Avustralya'daki eyaletler arasında değişebilir.

### **Çevrede olup bitenleri görmek:**

Bir insanın, doğru görüş çizgisinin dışında, etrafında neler olup bittiğini görme yeteneği, görüş alanı olarak bilinir.

Etkili bir şekilde araç sürmek için insanların, doğru görüş çizgilerinin dışındaki, yayalar ve araçlar gibi şeyleri de görebilmeleri gerekir.

Çoğu insanların yaklaşık 170 derecelik görüş alanı vardır. Çoğu ehliyetler için 120 derecelik bir açıklık yasal açıdan kabul edilir. Ağır araç veya otobüs süren kişilerin daha fazla bir görüş açıklığına gereksinimleri olabilir.

İnsanlar görüş keskinliklerinin veya görüş alanlarının azaldığından kuşkulanıyorsa, bir göz muayenesi için aile doktorlarına, gözlükçüye veya bir göz uzmanına gitmeleri tavsiye edilir.

### **Gözle ilgili diğer endişeler:**

**Renk Görüşü** – renk görüşü bozukluğu olan kişiler, özellikle koşullar yumuşak ve kendileri de olası sınırlamaların farkında ise genellikle araç sürmeyi becerebilirler. Kimi eyaletler, renk görüşü bozukluğu olan kişilerin taksi gibi belirli araçları sürmelerine izin vermez.

**Gece Görüşü** – Katarakt veya retina bozukluğu gibi göz hastalıkları gece görüşünü engelleyebilir. Gece görüşü zorlukları olan kişiler karanlık bastıktan sonra araç sürmekten kaçınmalıdır.

**Çift Görüş** – Çift Görüş, araç sürerken kazalara yol açabilir. Bu rahatsızlıkları olan kişiler araç sürmemelidir.

İnsanların, yollarda kendilerine ve başkalarına karşı, araç sürerken doğru olarak görebilmelerinden emin olma sorumlulukları vardır. Daha fazla bilgi için bölgenizdeki Yollar ve Trafik Dairesi (Roads and Traffic Authority) ile ilişkiye geçiniz.