

## عدوى فيروس غابة بارما Barmah Forest virus infection

### ما هو عدوى فيروس غابة بارما؟

- فيروس غابة بارما هو جرثومة يمكن أن تنتقل إلى الناس عن طريق لسع البعوض.
- العدوى السابقة بفيروس غابة بارما يمكن أن يكون لها تأثير وقائي من حدوث عدوى في المستقبل.
- إن فيروس غابة بارما له صلة بفيروس نهر روس.

### كيف ينتشر فيروس غابة بارما؟

- ينتشر الفيروس عن طريق أنثى بعض أنواع البعوض.
- تتغذى أنثى البعوضة من الحيوانات والبشر. فإذا أكلت من دم حيوان فيه عدوى تنتقل هذه العدوى إلى البعوضة. بعد ذلك يمكن نقل الفيروس إلى حيوانات أخرى أو إلى البشر عندما تلصق البعوضة أثناء تناولها الغذاء ثانياً منهم.
- يعتقد أن الحيوانات الوطنية مثل الكناغر والوالابي هي الحيوانات الرئيسية المعنية بدورة انتقال العدوى.
- لا ينتقل هذا الفيروس من شخص إلى آخر.

### ما هي أعراض عدوى فيروس غابة بارما؟

- إن الكثيرين ممن يصابون بالعدوى بالفيروس لا تظهر عليهم أية أعراض.
- تشبه أعراض عدوى فيروس غابة بارما عدوى فيروس نهر روس.
- يمكن أن تحدث أعراض شبيهة بأعراض الإنفلونزا، مع ارتفاع درجة الحرارة وقشعريرة وصداع وأوجاع في العضلات والمفاصل.
- يمكن أن يحدث لدى البعض انتفاخ وتيبس في المفاصل يمكن ملاحظتهما بصورة خاصة في الصباح.
- يظهر أحياناً طفح يكون عادة على الجذع أو الأطراف، إلا أنه يختفي عادة بعد 7 إلى 10 أيام.
- يمكن أن يشعر المصاب بتعب أو ضعف خلال أوقات الإصابة بالمرض، وهذا يمكن أن يؤثر على أسلوب معيشتهم وأدائه في العمل.

### متى تظهر الأعراض بعد لسعة البعوضة؟

- تظهر الأعراض بعد ما بين 5 أيام إلى 21 يوماً، لكنها في العادة تظهر بين 7 و10 أيام بعد لسعة البعوضة.

### كم يدوم المرض؟

- يشفى معظم الناس تماماً في غضون بضعة أسابيع. وقد يعاني البعض من أعراض تظهر ثم تختفي لأكثر من ثلاثة أشهر. وفي حالات نادرة جداً يمكن أن يعاني المصاب من أعراض لما يزيد عن سنة.
- يمكن توقع الشفاء التام من الإصابة.

### ما هو علاج عدوى فيروس غابة بارما؟

- لا يوجد علاج محدد لعدوى فيروس غابة بارما.
- يستطيع طبيبك مساعدتك على تخفيف الإزعاج الذي تسببه الأعراض.
- يمكن للراحة لفترات طويلة مع ممارسة التمارين الخفيفة وتناول الأطعمة الصحية أن تساعد في شفائك.

### كيف أعرف أنني مصاب بعدوى فيروس غابة بارما؟

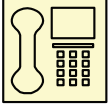
- إذا كانت لديك أعراض راجع الطبيب، فهو قد يستطيع طلب إجراء فحص دم لك لتشخيص ما إذا كانت الحالة عدوى فيروس غابة بارما.

### هل يمكن الوقاية من عدوى فيروس غابة بارما؟

- إن مفتاح الوقاية هو تجنب لسع البعوض، خاصة في أشهر الصيف والخريف.

- تجنب البقاء خارج المنزل في آخر بعد الظهر وعند الغسق. إذ يكون البعوض عادة في ذروة نشاطه بعد ساعة إلى ثلاث ساعات من الغروب ومرة أخرى عند الفجر.
- عندما تكون في الخارج ارتدي ثيابا فضفاضة فاتحة اللون تغطي ذراعيك وساقيك، واستخدم مضاد حشرات يحتوي على المادة الكيميائية المعروفة باسم (DEET) diethyl toluamide أو Picaridin.
- ركب شباكاً مانعة للحشرات على كل النوافذ والأبواب والمدافئ (عندما لا تكون قيد الاستعمال) وحافظ على سلامتها من الثقوب.
- استخدم مادة قاتلة للحشرات في أماكن النوم طبقاً للتعليمات.
- تأكد من إزالة عبوات المياه حول المنزل لمنع البعوض من التكاثر. وقم بتغطية خزانات المياه بشبك فولاذي دقيق لمنع البعوض من وضع بيضه في الخزان.
- عندما تخيم خذ احتياطات مثل استخدام شبك منع الحشرات على الكارافان والخيم وبالنوم تحت شباك مانعة للبعوض.
- انتبه بصورة خاصة أثناء صيد السمك للتأكد من أنك تتبع الاحتياطات الشخصية اللازمة لتجنب لسع البعوض.

## Further information – Public Health Units in NSW



**1300 066 055**

[www.health.nsw.gov.au](http://www.health.nsw.gov.au)