

巴馬森林病毒的感染

Barmah Forest virus infection

什麼是巴馬森林病毒？

- 巴馬森林病毒(Barmah Forest virus)是一種病菌,人們可以因為被蚊子所叮而被傳染。
- 過去染上過巴馬森林病毒可能對於未來的感染有保護作用。
- 巴馬森林病毒與羅斯河病毒(Ross River virus)是有關聯的。

巴馬森林病毒是怎樣傳播的？

- 該病毒是某類雌蚊所傳播的。
- 雌蚊吸動物和人的血。如果牠們吸了已被傳染的動物的血,則該蚊子就可能會被傳染。當已被傳染的蚊子再次吸血時,被該蚊子所叮的其他動物或人就會染上該病毒。
- 土生的動物[例如:袋鼠和沙袋鼠(wallabies)]被認為是參與傳染環的主要動物。
- 該病毒並不是人傳染人地傳播。

巴馬森林病毒的感染有什麼症狀？

- 很多染上該病毒的人並沒有症狀。
- 巴馬森林病毒感染類似羅斯河病毒感染的症狀。
- 可能出現流感般的症狀:發燒、冷顫、頭疼、及肌肉和關節疼痛。
- 有些人可能關節腫脹和僵硬,在早上尤其顯著。
- 有時出疹,通常是在身軀或四肢上。這種皮疹通常在 7-10 天後消失。
- 在患病期間有時會有疲倦或虛弱的感覺,這可以影響患者的生活方式和工作的表現。

在被已受感染的蚊子所叮後,隔了多久才會出現症狀？

- 症狀會在 5-21 天之間出現,但通常是在被已受感染的蚊子所叮後的 7-10 天之間出現。

該疾病會持續多久？

- 大部分人會在幾個星期之內完全復元。其他人的症狀則可能斷斷續續地持續超過三個月。在非常罕見的病例中,人們可能有這些症狀多過一年。
- 可以期望完全復元。

怎樣治療巴馬森林病毒的感染？

- 沒有治療巴馬森林病毒感染的具體方法。
- 醫生能夠幫助您減少症狀所導致的不適。
- 大量的休息,加上適量的運動和健康的飲食,也許對您的復元有幫助。

怎樣知道我是否染上了巴馬森林病毒？

如果您有症狀,去見醫生吧,醫生可以安排您接受驗血,以便診斷您是否染上了巴馬森林病毒。

可以預防巴馬森林病毒的感染嗎？

- 預防的關鍵是避免被蚊子所叮,尤其是在夏天和秋天的月份。
- 避免在傍晚和黃昏時仍在戶外。蚊子通常在日落後 1-3 個小時和大約黎明時最活躍。
- 在戶外時,要穿寬鬆、淺色、遮蓋著手臂和腿的衣物,並且使用含有二乙基甲苯甲酰胺(diethyl toluamide,簡稱 DEET) 或 Picaridin 化學品的驅蟲劑。
- 在所有門、窗、和煙囪(當不使用時)上安裝防蠅紗窗(fly screens),並且定期維修這些防蠅紗窗。
- 在睡覺的地方,按照瓶上的指示使用殺蟲劑。
- 把敞開的盛水器搬到離開房子的地方去,以免蚊子滋生。在水箱的口加蓋細密的鋼絲網,以防蚊子在水箱內產卵。
- 在野營時,採取預防措施,例如在活動拖車房(caravans)和帳幕上使用防蠅紗窗,並且在蚊帳下睡覺。
- 在釣魚時要特別小心,採取個人的防範措施,以免被蚊子所叮。



1300 066 055

www.health.nsw.gov.au