

عفونت ویروسی بارماه فارست Barmah Forest virus infection

ویروس بارماه فارست چیست؟

- ویروس بارماه فارست یک میکروب است که می تواند مردم را از راه نیش پشه دچار عفونت نماید.
- عفونت قبلی ویروس بارماه فارست ممکن است تأثیر مصونیتی بر ضد عفونت های آینده داشته باشد.
- ویروس بارماه فارست و ویروس راس ریور (Ross River) از یک گروه ویروسی هستند.

ویروس بارماه فارست چگونه منتشر می شود؟

- ویروس توسط انواع بخصوصی از پشه های ماده منتشر می شود
- پشه های ماده از حیوانات و مردم تغذیه می کنند. اگر پشه ها از خون یک حیوان مبتلا تغذیه کنند ، ممکن است پشه مبتلا شود. سپس وقتی که پشه مبتلا حیوانات دیگر یا مردم را ، هنگام تغذیه دوباره اش نیش بزند ، ویروس ممکن است به آن ها سرایت کند.
- گمان می رود حیوانات بومی مانند کانگورو ها و والابی ها (نوعی کانگوروی کوچک) حیوانات اصلی هستند که در گردش عفونی این ویروس شرکت دارند.
- این ویروس از راه یک شخص به شخص دیگر سرایت نمی کند.

نشانه های عفونت به ویروس بارماه فارست چه هستند؟

- بسیاری از افراد مبتلا به این ویروس، دچار نشانه های عفونت نمی شوند.
- نشانه های عفونت به ویروس بارماه فارست مانند عفونت ویروسی راس ریور هستند.
- نشانه های بیماری ممکن است شبیه سرماخوردگی، مانند تب و لرز، سردرد ، و درد های عضلانی و مفصلی باشند.
- بعضی ها ممکن است دچار ورم و خشکی مفاصل شوند ، که بخصوص در صبح ها محسوس تر است.
- بعضی اوقات شخص کهپیر می زند که معمولاً روی بدن و دست و پا ظاهر می شود. این کهپیر معمولاً پس از 7 الی 10 روز برطرف می شود.
- احساس خستگی و ضعف گاهگاهی هنگام بیماری پیش می آید ، که ممکن است در شیوه زندگی و توانایی انجام کار تأثیر داشته باشد.

نشانه های بیماری چند وقت پس از نیش زدن پشه مبتلا ظاهر می شوند؟

- نشانه های بیماری بین 5-21 روز ظاهر می شوند ، ولی بین 7-10 روز بعد از نیش زدن توسط پشه مبتلا شروع می شوند.

بیماری چه مدت طول می کشد؟

- اکثریت مردم در طی چند هفته کاملاً بهبود می یابند. دیگران ممکن است بیش از سه ماه کم و بیش به نشانه های بیماری دچار باشند. در موارد بسیار نادری مردم ممکن است بیش از یک سال دچار نشانه های بیماری باشند.
- بهبودی کامل را می شود انتظار داشت.

عفونت ویروسی بارماه فارست چه درمانی دارد؟

- درمان بخصوصی برای معالجه عفونت ویروس بارماه فارست وجود ندارد.
- دکترتان خواهد توانست در آرام کردن ناراحتی های ناشی از نشانه های بیماری به شما یاری دهد.
- استراحت زیاد ، همراه با ورزش ملایم و غذاهای سالم ، ممکن است به بهبود شما کمک کند.

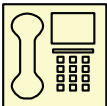
چگونه بدانم که مبتلا به عفونت ویروسی بارماه فارست شده ام؟

- اگر نشانه های بیماری را دارید ، به دکترتان مراجعه کنید ، او می تواند برای تشخیص عفونت ویروسی بارماه فارست ، دستور یک آزمایش خون را بدهد.

آیا می توان از عفونت ویروسی بارماه فارست پیشگیری کرد؟

- کلید پیشگیری از این ویروس اینست که از نیش زدن پشه ها دوری کرد ، بخصوص در ماه های تابستان و پاییز.
- از بیرون بودن در هوای آزاد هنگام بعد از ظهر دیر و غروب اجتناب کنید . بیشترین وقت فعالیت پشه ها معمولا 1-3 ساعت بعد از غروب آفتاب و دوباره هنگام سحر است.
- وقتی بیرون در هوای آزاد هستید لباس های گشاد با رنگ های روشن بپوشید که دست ها و پاهای شما را بپوشاند و از مواد ضد حشرات که محتوی ماده شیمیایی دی اتیل تولامید (diethyl toluamide) (DEET) یا پیکاریدین (Picaridin) استفاده کنید
- به تمام پنجره ها ، درب ها ، و دودکش ها (وقتی مورد استفاده نیستند) توری بزنید و مرتب آن ها را تعمیر کنید.
- در جاهای خواب از حشره کش برطبق دستورات استفاده کنید.
- مطمئن شوید که ظروف سرباز آب از اطراف خانه جمع آوری شوند که از زاد و ولد پشه ها جلوگیری شود. روی تانک های آب را باتوری های ریز فولادی بپوشانید که از تخم گذاری پشه ها در تانک جلوگیری شود.
- هنگام اردو زدن ، احتیاطات لازم را انجام دهید ، مانند استفاده از توری روی کاروان ها و چادر ها ، و خوابیدن زیر پشه بند
- هنگام ماهیگیری مواظب باشید و مطمئن شوید که احتیاطات شخصی برای اجتناب از پشه زدگی را رعایت می کنید.

اطلاعات بیشتر – واحدهای بهداشت عمومی در نیو سات ویلز



1300 066 055

www.health.nsw.gov.au