

# Infeksi virus Barmah Forest

## Barmah Forest virus infection

### Virus Barmah Forest itu apa?

- Virus Barmah Forest adalah kuman yang dapat menulari manusia lewat gigitan nyamuk.
- Kalau sudah pernah terkena virus Barmah Forest, mungkin bisa terlindung darinya di masa depan.
- Virus Barmah Forest berkaitan dengan virus Ross River.

### Virus ini tersebar bagaimana?

- Virus ini disebarkan oleh nyamuk betina jenis tertentu.
- Nyamuk betina minum darah hewan dan manusia. Jikalau minumannya dari hewan yang terkena, nyamuk itu mungkin ketularan. Lalu virus ini mungkin disampaikan kepada binatang lain atau manusia bila nyamuk yang terkena itu menggigitnya sewaktu ingin menyedot darah lagi.
- Binatang asli seperti kanguru dan walabi diperkirakan yang paling utama terlibat dalam penyebarannya.
- Virus ini tidak tersebar di antara sesama manusia.

### Gejala virus Barmah Forest ini apa saja?

- Banyak dari yang terkena virus ini takkan menunjukkan gejala.
- Gejala infeksi virus Barmah Forest mirip dengan gejala infeksi virus Ross River.
- Mungkin ada gejala mirip selesma disertai demam, gerah, sakit kepala dan nyeri otot dan sendi.
- Ada yang bisa mengalami pembengkakan dan kekakuan sendi, terutama di pagi hari.
- Ada kalanya gatal-gatal, biasanya di tubuh, kaki atau tangan dan biasanya hilang setelah 7–10 hari.
- Perasaan lelah atau lemah dapat terjadi selama sakit dan bisa berdampak terhadap pola hidup maupun penampilan kerja.

### Setelah digigit nyamuk pengidapnya, berapa lama gejalanya lalu timbul?

- Gejalanya mulai timbul di antara 5-21 hari tapi lebih biasa di antara 7-10 hari setelah tergigit nyamuknya.

### Sampai berapa lama sakitnya?

- Kebanyakan dapat sembuh benar dalam beberapa minggu tetapi ada juga yang lagi-lagi mengalami gejalanya selama 3 bulan lebih. Malahan ada yang mengalaminya selama setahun lebih, tapi jarang sekali.
- Kesembuhan sempurna bisa diharapkan.

## Further information – Public Health Units in NSW



**1300 066 055**

[www.health.nsw.gov.au](http://www.health.nsw.gov.au)