

바마포레스트 바이러스 감염증

Barmah Forest virus infection

바마포레스트 바이러스란?

- 바마포레스트 바이러스는 모기에 물려서 감염될 수 있는 균입니다.
- 바마포레스트 바이러스에 감염된 후 그에 대한 면역성이 생기는 경우도 있습니다.
- 바마포레스트 바이러스는 로스리버 바이러스와 관련됩니다.

바마포레스트 바이러스는 어떻게 전염되나?

- 바마포레스트 바이러스는 특정 유형의 모기 암컷에 의해 전염됩니다.
- 암모기는 동물과 사람의 피를 빨아먹고 삽니다. 모기가 감염된 동물의 피를 먹을 경우 그 모기도 감염될 수 있습니다. 그리고 나서 감염된 모기가 다시 다른 동물이나 사람의 피를 빨아먹을 경우 그들에게 이 바이러스가 전염될 수 있습니다.
- 캥가루와 왈라비 같은 토종동물은 감염 사이클에 관계되는 주된 동물로 간주되고 있습니다.
- 바마포레스트 바이러스는 인체에서 인체로 직접 전염되지 않습니다.

바마포레스트 바이러스 감염증의 증상은?

- 바마포레스트 바이러스에 감염되어도 증상이 전혀 나타나지 않는 사람들이 많습니다.
- 바마포레스트 바이러스 감염증의 증상은 로스리버 바이러스 감염증의 증상과 비슷합니다.
- 발열, 오한, 두통, 몸살 등 독감과 유사한 증상이 나타날 수 있습니다.
- 관절이 부어오르며 뻣뻣해지는 증상이 발증하는 경우도 있는데, 특히 아침에 더 심하게 느껴집니다.
- 발진이 생기는 경우도 있는데, 일반적으로 몸통이나 팔다리에 생깁니다. 발진은 보통 7-10 일이 지나면 사라집니다.
- 병을 앓는 동안 피로감이나 쇠약감이 느껴질 때도 있으므로, 개인생활과 직장생활에 영향을 미칠 수 있습니다.

감염된 모기에 물린 후 발증할 때까지의 잠복기는?

- 잠복기는 5-21 일이지만, 감염된 모기에 물린 후 보통 7-10 일이 지나면 증상이 나타납니다.

회복될 때까지 얼마나 걸리나?

- 대부분의 사람들은 수 주 내에 완전히 회복됩니다. 3 개월 이상 주기적으로 증상을 앓는 사람들도 있으며, 극히 드물게는 1년이 넘도록 증상을 앓는 사람들도 있습니다.

- 완전 회복이 가능하다고 볼 수 있습니다.

바마포레스트 바이러스 감염증의 치료방법은?

- 바마포레스트 바이러스 감염증을 치료하는 특별한 방법은 없습니다.
- 의사와 상담하면 증상의 불편함을 완화시키는 데에는 도움을 받을 수 있을 것입니다.
- 적당한 운동과 건강식을 하면서 충분한 휴식을 취하면 회복에 도움이 될 수 있습니다.

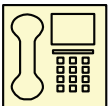
바마포레스트 바이러스 감염증의 진단방법은?

증상이 있을 경우 의사와 상담하면 바마포레스트 바이러스 감염증을 확인하기 위한 혈액검사를 해 줄 수 있습니다.

바마포레스트 바이러스 감염증은 예방이 가능한가?

- 예방의 비결은 모기에 물리지 않도록 하는 것입니다 (특히 여름철과 가을철에).
- 늦은 오후와 해질녘에 밖에 나가 있지 않도록 하십시오. 모기는 보통 일몰 후 1-3 시간 동안 가장 활동적이며 새벽녘에 다시 활발해집니다.
- 밖에 나가 있을 때는 품이 넉넉하고 색이 옅은 긴소매 옷과 긴바지를 입고, 화학약품 디에틸톨루아미드 (DEET) 또는 피카리딘 (Picaridin)이 들어있는 방충제를 사용하십시오.
- 모든 창문, 문, 굴뚝 (사용하지 않는 경우)에 방충망을 설치하고, 양호한 상태로 유지하십시오.
- 침실에 살충제를 사용하십시오 (사용법을 따를 것).
- 집 주변에 뚜껑 없이 물이 담겨있는 용기가 있으면 제거하여 모기의 번식을 방지하도록 하십시오. 물탱크의 구멍에 가늘고 촘촘한 철망을 씌워서 모기가 탱크 안에 알을 낳지 못하게 하십시오.
- 야영 시에는 카라반 및 텐트에 방충망을 사용하고, 모기장을 치고 잠자는 등, 예방책을 강구하십시오.
- 낚시하는 동안에는 모기에 물리지 않도록 각자의 예방책을 필히 준수하면서 각별히 주의하십시오.

더 자세한 정보 - 뉴 사우스 웨일즈 주 공중 보건과



1300 066 055

www.health.nsw.gov.au