

ການຕິດເຊື້ອໄວຣັສບາຣ໌ມາພໍແຣສ Barmah Forest virus infection

ບາຣ໌ມາພໍແຣສແມ່ນຫຍັງ?

- ເຊື້ອໄວຣັສບາຣ໌ມາພໍແຣສແມ່ນພຍາດຊຸມດຽວໜຶ່ງຊຶ່ງສາມາດແຜ່ຜ່າຍເຊື້ອເຖິງຄົນໄດ້ໂດຍການຖືກຍູງກັດ.
- ການທີ່ເຄີຍຕິດເຊື້ອບາຣ໌ມາພໍແຣສມາກ່ອນອາດປ້ອງກັນຈາກການຕິດເຊື້ອໃນອະນາຄົດໄດ້.
- ເຊື້ອໄວຣັສບາຣ໌ມາພໍແຣສມີສ່ວນກ່ຽວຂ້ອງກັນກັບເຊື້ອໄວຣັສ ຣອສຣີເວີ (Ross River).

ເຊື້ອໄວຣັສບາຣ໌ມາພໍແຣສແຜ່ຜ່າຍຢ່າງໃດ?

- ເຊື້ອໄວຣັສນີ້ແຜ່ຜ່າຍໂດຍຍູງໂຕແມ່ບາງຊຸມດຽວ
- ຍູງໂຕແມ່ຈະດູດກິນເລືອດສັດແລະຄົນ. ຖ້າມັນດູດກິນເລືອດສັດທີ່ຕິດເຊື້ອຢູ່ແລ້ວ, ຍູງໂຕນັ້ນກໍອາດຕິດເຊື້ອໄປນຳ. ຫຼັງຈາກນັ້ນ ເຊື້ອໄວຣັສກໍຈະແຜ່ເຊື້ອໄປຫາສັດໂຕຕໍ່ໄປຫຼືຄົນ ຕໍ່ໄປທີ່ມັນດູດເລືອດ.
- ມີການເຊື່ອກັນວ່າ ສັດພື້ນບ້ານເຊັ່ນ ແຄ້ງກາຣູ ແລະ ວອລລາບີ ເປັນສາເຫດໃຫຍ່ໃນການເຮັດໃຫ້ການຕິດເຊື້ອນີ້ໝູນວຽນໄປມາ.
- ເຊື້ອໄວຣັສນີ້ຈະບໍ່ແຜ່ໂດຍຕົງຈາກຄົນໜຶ່ງໄປຫາອີກຄົນໜຶ່ງ.

ຄົນທີ່ຕິດເຊື້ອບາຣ໌ມາພໍແຣສຈະມີອາການຢ່າງໃດແດ່?

- ມີຫຼາຍຄົນທີ່ຕິດເຊື້ອໄວຣັສນີ້ແລ້ວແຕ່ບໍ່ມີອາການຫຍັງເລີຍ.
- ອາການຂອງເຊື້ອບາຣ໌ມາພໍແຣສຄ້າຍຄືກັນກັບການຕິດເຊື້ອໄວຣັສຣອສຣີເວີ.
- ອາດຈະເກີດອາການຄ້າຍໄຂ້ຫວັດໃຫຍ່, ມີອາການຄົງຮ້ອນ, ໜາວສັ່ນ, ເຈັບຫົວ, ແລະເຈັບຕາມກ້າມເນື້ອແລະຕາມຂໍ້.
- ບາງຄົນກໍອາດມີອາການໃຄ່ແລະປວດຕາມຂໍ້, ຊຶ່ງຈະສັງເກດເຫັນໄດ້ຊັດເຈນໃນຍາມເຊົ້າ.
 - ບາງເທື່ອຈະເກີດເປັນຕຸ່ມຜືນແດງຕາມຮ່າງກາຍ ຫຼືຕາມ ແຂນ ຫຼືຂາ. ຕຸ່ມນີ້ຕາມປົກກະຕິ ຈະ ຫາຍໄປຫຼັງຈາກເຈັດຫາສິບວັນ.
 - ໃນລະຫວ່າງທີ່ເປັນພຍາດຢູ່ນັ້ນ ບາງຄັ້ງ ອາດຈະມີຄວາມຮູ້ສຶກບໍ່ສະບາຍທົ່ວໄປໃນໂຕ, ພ້ອມທັງ ຮູ້ສຶກເມື່ອຍຫຼືອ່ອນເພັຍ. ອາການເຫຼົ່ານີ້ອາດເຮັດໃຫ້ມີຜົນສະທ້ອນ ຕໍ່ ທັງການດຳລົງຊີວິດປະຈຳວັນ ແລະ ປະສິດທິພາບ ໃນການເຮັດວຽກ.

ດົນປານໃດຈຶ່ງອອກອາການຫຼັງຈາກຖືກຍູງທີ່ມີເຊື້ອກັດແລ້ວ?

- ອາການຕ່າງໆຈະເລີ່ມໃນລະຫວ່າງ 5-21 ມື້, ແຕ່ວ່າຕາມປົກກະຕິແມ່ນໃນລະຫວ່າງ 7-10 ມື້ຫຼັງຈາກຖືກຍູງທີ່ມີເຊື້ອໂຣກັດ.

ຈະເປັນພຍາດນີ້ດົນປານໃດ?

- ຄົນສ່ວນຫຼາຍຈະເຊົາຫາຍຂາດຫຼັງຈາກສອງສາມອາທິດ. ຄົນອື່ນໆອາດມີອາການເປັນໆ ຢຸດໆ ຢູ່ເກີນ ສາມເດືອນ, ແລະໃນກໍລະນີນັ້ນອຍທີ່ສຸດຊຶ່ງມີອາການເກີນກວ່ານຶ່ງປີ.
- ຄົນທີ່ເປັນພຍາດນີ້ສາມາດເຊົາຫາຍຂາດໄດ້.

ການປິ່ນປົວການຕິດເຊື້ອບາຣ໌ມາພໍແຣສມີແບບໃດແດ່?

- ບໍ່ມີການປິ່ນປົວການຕິດເຊື້ອໄວຣັສ ບາຣ໌ມາພໍແຣສແບບໃດແບບນຶ່ງສະເພາະ.
- ທ່ານໝໍຂອງທ່ານຈະສາມາດຊ່ວຍໃຫ້ບັນເທົາອາການບໍ່ສະບາຍໃນໂຕທີ່ເກີດຈາກອາການຕ່າງໆ ໄດ້.
- ການພັກຜ່ອນໃຫ້ເຕັມປຽມ, ພ້ອມທັງອອກແຮງກາຍປານກາງ ແລະ ກິນອາຫານ ໃຫ້ຖືກຫຼັກ ອະນາມັຍ, ອາດຊ່ວຍໃຫ້ເຊົາຈາກພຍາດໄດ້.

ຂ້ອຍຈະຮູ້ໄດ້ຢ່າງໃດວ່າຂ້ອຍຕິດເຊື້ອໄວຣັສ ບາຣ໌ມາພໍແຣສ ແລ້ວ?

- ຖ້າທ່ານມີອາການ, ໃຫ້ໄປຫາທ່ານໝໍ, ເພິ່ນສາມາດສັ່ງໃຫ້ກວດເລືອດເພື່ອໃຫ້ຮູ້ວ່າ ທ່ານ ຕິດເຊື້ອ ໄວຣັສ ບາຣ໌ມາພໍແຣສ ຫຼືບໍ່.

ຈະປ້ອງກັນພຍາດບາຣ໌ມາພໍແຣສ ໄດ້ຫຼືບໍ່?

- ການປ້ອງກັນທີ່ໄດ້ຜົນທີ່ສຸດກໍແມ່ນໃຫ້ຫຼີກເວັ້ນຈາກການຖືກຍູງກັດ, ໂດຍສະເພາະໃນລະຫວ່າງ ຣະດູຮ້ອນ ແລະຣະດູ ໃບໄມ້ຫຼົ້ນ.
- ໃຫ້ຫຼີກເວັ້ນຈາກການຢູ່ຂ້າງນອກໃນເວລາຄ່ອຍປ່າຍແລະຍາມເລີ່ມຄ່ຳ. ຍູງສ່ວນຫຼາຍຈະອອກຫາກິນ ຈາກ 1-3 ຊົ່ວໂມງຫຼັງ ຈາກຕາເວັນຕົກດິນ ແລະອີກເທື່ອນຶ່ງ ໃນລະຫວ່າງເຊົ້າໆ ຕອນຕາເວັນຂຶ້ນ.
- ເມື່ອຍາມຢູ່ທາງນອກ ໃຫ້ໃສ່ເຄື່ອງນຸ່ງຫຼີມໆ ມີສີແຈ້ງ ແລະໃຫ້ປົກແຂນແລະຂາໄວ້, ແລະ ໃຫ້ໃຊ້ຢາທາໄລ່ແມງໄມ້ຊຶ່ງມີສ່ວນປະກອບຂອງ ສານເຄມີ diethyl toluamide (DEET) ຫຼື Picaridin.
- ໃຫ້ຕິດຕັ້ງຕານ່າງໃສ່ ປ່ອງຢັງມ, ປະຕູ ທຸກໆບ່ອນ ແລະ ປ່ອງໄຟ (ຍາມບໍ່ໃຊ້) ແລະ ໃຫ້ຕານ່າງຢູ່ໃນ ສະພາບດີສເມີ.
- ໃຫ້ໃຊ້ຢາຂ້າແມງໄມ້ຕາມທ້ອງນອນ ຕາມຄຳແນະນຳທີ່ຢານັ້ນຂຽນໄວ້.
- ໃຫ້ແນ່ໃຈວ່າໃຫ້ເອົາຖົງນ້ຳທີ່ບໍ່ມີຝາອອກຫ່າງຈາກເຂດອ້ອມແອ້ມເຮືອນເພື່ອປ້ອງກັນບໍ່ໃຫ້ຍູງ ໄຂ່ໃສ່ໃນຖົງນັ້ນ.

- ເວລາໄປນອນປ່າ (ແຄ່ມປັ້ງ), ໃຫ້ໃຊ້ຄວາມຣະມັດຣະວັງເຊັ່ນໃຊ້ຕານ່າງຢູ່ນິດຜູ້ຄາຣາວານ ແລະ ເຕັນ, ແລະ ໃຫ້ນອນຢູ່ມັ່ງທີ່ກັນຍູງໄດ້.
- ໃຫ້ຣະວັງເປັນພິເສດຍາມໄປຕຶກເບັດ, ໃຫ້ແນ່ໃຈວ່າທ່ານໄດ້ກະທຳຕາມຂັ້ນຕອນປ້ອງກັນຕົນເອງເພື່ອຫຼີກເວັ້ນຈາກການຖືກຍູງກັດ.

ຣາຍລະອຽດເພີ່ມເຕີມ - ຜແນກສາທາຣະນະສຸກແຫ່ງຣັດ NSW



1300 066 055

www.health.nsw.gov.au