

Инфекција со вирусот “барма форест” **Barmah Forest virus infection**

Што е тоа “барма форест” вирус?

- Вирусот “барма форест” е бацил што може да ги инфицира луѓето ако ги касне комарец.
- Ако сте имале вирусна инфекција со вирусот “барма форест”, тоа може да има заштитен ефект од патолошки инфекции.
- Вирусот “барма форест” е во родство со вирусот “рос ривер” (Ross River virus).

Како се пренесува вирусот “барма форест”?

- Вирусот се пренесува преку одредени типови на комарци–женки.
- Женките комарци се хранат каснувајќи животни и луѓе. Ако каснале животното кое што било инфицирано, постои голема можност и комарецот да се инфицира. Потоа вирусот може да се пренесе на други животни или на луѓе кога инфицираниот комарец ќе ги касне со цел да се нахрани.
- Животните, како кенгури и волаби (мали кенгури), се смета дека се главните животни што се дел од тој циклус на инфекција.
- Вирусот не се пренесува од еден човек на друг.

Кои се симптомите на инфекцијата со вирусот “барма форест”?

- Многу луѓе заразени од овој вирус нема да имаат никакви симптоми.
- Симптомите на инфекцијата со вирусот “барма форест” се слични со оние на инфекцијата од вирусот “рос ривер”.
- Може да дојде до симптоми слични на грип, со температура, треска, главобола и виење и болки во мускулите и зглобовите.
- Кај некои луѓе може да се појави оток и вкочанетост на зглобовите, кое е понагласено наутро.
- Понекогаш се појавува осип, најчесто на телото или на рацете и нозете. Овој осип обично се повлекува после 7 до 10 дена.
- Понекогаш може да дојде до чувство на замореност или слабост додека трае болеста, што може да се одрази и на животниот стил и на способноста за работење.

После колку време се јавуваат симптомите откако ќе ве касне инфициран комарец?

- Симптомите се појавуваат помеѓу 5–21 ден, но најчесто помеѓу 7–10 дена откако ќе ве касне инфициран комарец.

Колку долго трае болеста?

- Најголем дел од луѓето сосема ќе заздрават во рок од неколку недели. Други може да имаат симптоми од време на време во траење

од три недели. Во многу ретки случаи, некои луѓе може да имаат симптоми над една година.

- Може да се очекува комплетно оздравување.

Како се лечи инфекцијата од “барма форест” вирусот?

- Не постои конкретен начин на лечење од инфекцијата со вирусот “барма форест”.
- Вашиот лекар ќе може да ви помогне во намалувањето на тегобите од симптомите.
- Многу одмор, заедно со умерена физичка активност и здрава исхрана, можат да помогнат во процесот на заздравување.

Како ќе знам дали имам инфекција со вирусот “барма форест”?

Ако имате симптоми, одете на лекар, кој што ќе ви даде упат за тестирање на крвта за да се одреди дијагнозата на инфекција со вирусот “барма форест”.

Дали може да се спречи инфекцијата со вирусот “барма форест”?

- Најважно при спречувањето на инфекцијата е да не ве касаат комарци, особено во летните и есенските месеци.
- Не останувајте надвор на отворено доцна попладне и приквечерина. Комарците се особено најактивни 1–3 часа после заоѓањето на сонцето и, повторно, во зорите.
- Кога сте на отворено носете комотни алишта, со светла боја, што ги покриваат рацете и нозете и употребувајте средство против комарци што ја содржи хемикалијата diethyl toluamide (DEET) или Picardin.
- Ставете мрежа на старите прозорци, врати и оџаци (кога не се во употреба) и одржувајте ги во добра состојба.
- Употребувајте инсектициди во просториите каде што се спие, следејќи ги упатставата.
- Отстранете ги отворените садови со вода околу вашиот дом за да го спречите размножувањето на комарците. Покријте ги отворите на резервоарите за вода со ситна челична мрежа за да ги спречите комарците да ги положуваат јајцата во резервоарот.
- Кога кампирате, преземете заштитни мерки како заштитни мрежи на караваните и шаторите и спијте под мрежа за заштита од комарци.
- Особено внимавајте додека ловите риби, следете ги правилата за лична претпазливост за да се заштитите од комарци.

Понатамошни информации – Државни служби за здравство во Нов Јужен Велс



1300 066 055

www.health.nsw.gov.au