

Вирусна инфекција Barmah Forest virus infection

Шта је Barmah Forest вирус?

- Овај вирус је клиска која може да зарази људе путем уједа комарца.
- Претходне инфекције истим вирусом могу деловати као заштита против будућих инфекција.
- Barmah Forest вирус је у сродству са вирусом познатим под именом Ross River.

Како се преноси Barmah Forest вирус?

- Вирус преносе неке врсте женки комараца.
- Женке комараца се хране исисавањем крви из животиња и људи. Ако је животиња чијом се крвљу хране заражена и комарац ће добити заразу. Вирус се затим може пренети на друге животиње или људе једонставно уједом зараженог комарца.
- Аустралијске животиње као што су кенгури и валаби су најчешће укључене у овај циклус инфекције.
- Вирус се не преноси са једне особе на другу.

Који су симптоми ове вирусне инфекције?

- Многи људи заражени овим вирусом немају никаквих симптома.
- Иначе симптоми, ако се јаве, слични су симптомима инфекције вирусом познатим под називом Ross River.
- Могу се јавити симптоми слични онима код грипа са температуром, грозницом, главобољом и боловима у мишићима и зглобовима.
- Код неких људи долази до отицања и укочености зглобова, уочљивих посебно ујутру.
- Понекад се јавља осип и то на телу или удовима. Осип се обично повлачи после 7 до 10 дана.
- Током болести, често се јавља осећање замора и слабости који могу да поремете свакодневни начин живота и утичу на радну способност.

Колико времена од уједа зараженог комарца је потребно да се покажу симптоми?

Симптоми се јављају 5 дана до три недеље, али најчешће од 7 до 10 дана од тренутка уједа зараженог комарца.

Колико дуго траје ова болест?

- већина људи се опорави за неколико недеља. Код других, симптоми се могу јављати и нестајати и више од три месеца. У ретким случајевима симптоми се задржавају и преко годину дана.
- Може се очекивати потпуни опоравак.

Из чега се састоји лечење инфекције настале услед **Barmah Forest** вируса?

- За ову вирусну инфекцију не постоји неки посебан третман.
- Ваш лекар ће моћи да вам помогне да ублажите симптоме.
- Доста одмора заједно са умереним вежбама и здравом исхраном могу да помогну у опоравку.

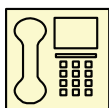
Како ћете знати да ли сте заражени вирусом **Barmah Forest**?

Ако приметите симптоме, обратите се свом лекару који ће затражити тест крви како би се установило да ли сте заражени овим вирусом.

Да ли се инфекција **Barmah Forest** вирусом може спречити?

- Кључ за спречавање инфекције јесте да избегавате уједе комараца, посебно током летњих месеци и у јесен.
- Избегавајте броавак напољу у касно поподне и у сумрак. Комарци су обично активни 1 до 3 сата после заласка сунца и поново негде у зору.
- Ако боравите напољу, носите комотну одећу светлијих боја која вам покрива ноге и руке и уз то користите средство против инсеката које садржи хемикалије diethyl toluamide (DEET) или Picaridin.
- Ставите мреже против инсеката на све прозоре и врата као и на оџаке (када их не употребљавате) и водите рачуна да мреже нису оштећене.
- У складу са упутствима користите спреј против инсеката у собама где се спава.
- Уклоните све контејнере са водом око куће како бисте спречили размножавање комараца. Покријте све отворе на резервоару за воду танком, челичном мрежицом како бисте спречили комарце да у њима полажу јаја.
- Када идете на камповање, предузмите све мере предострожности као што су постављање мрежица на приколицама или шаторима и спавање испод мреже која не пропушта комарце.
- Посебно водите рачуна да се придржавате свих упутстава када идете на пецање, да бисте избегли уједе комараца.

Више информација – Заводи за јавно здравље у Новом Јужном Велсу



1300 066 055

www.health.nsw.gov.au