

การติดเชื้อไวรัสบาร์มาห์ ฟอเรสต์ (Barmah Forest virus infection)

ไวรัสบาร์มาห์ ฟอเรสต์ คืออะไร?

- ไวรัสบาร์มาห์ ฟอเรสต์เป็นเชื้อโรคที่แพร่ถึงคนได้ผ่านการถูกยุงกัด
- การติดเชื้อไวรัสบาร์มาห์ ฟอเรสต์ในอดีตอาจมีผลในด้านการป้องกันการติดเชื้อในอนาคต
- ไวรัสบาร์มาห์ ฟอเรสต์เกี่ยวข้องกับบรอส ริเวอร์ ไวรัส

ไวรัสบาร์มาห์ ฟอเรสต์ แพร่ได้อย่างไร?

- ไวรัสนี้แพร่โดยยุงตัวเมียบางพันธุ์
- ยุงตัวเมียประเภทนี้ยังชีพอยู่ได้ด้วยการดูดเลือดจากสัตว์และคน ถ้ามันดูดเลือดจากสัตว์ที่มีไวรัสนี้ เชื้อไวรัสก็อาจถูกส่งผ่านไปยังสัตว์อื่นหรือคนได้ เมื่อถูกยุงกัดติดเชือนี้ก็ระหว่างที่มันหาอาหารให้ตัวมันเองอีกครั้ง
- เป็นที่คิดกันว่าสัตว์พื้นเมือง เช่นจิงโจ้และวอลลาบี เป็นสัตว์ตัวการที่เกี่ยวข้องกับวงจรของการติดเชื้อ
- ไวรัสนี้ไม่แพร่จากคนหนึ่งไปยังอีกคนหนึ่ง

อาการของการติดเชื้อไวรัสบาร์มาห์ ฟอเรสต์มีอะไรบ้าง?

- มีคนเป็นจำนวนมากที่ติดเชื้อไวรัสนี้ แต่จะไม่มีอาการปรากฏให้เห็น
- อาการของการติดเชื้อไวรัสบาร์มาห์ ฟอเรสต์คล้ายคลึงกับอาการของการติดเชื้อไวรัสบรอส ริเวอร์
- อาการที่คล้ายคลึงกับโรคไขหวัดใหญ่อาจปรากฏให้เห็น รวมทั้ง เป็นไข้ หนาวสั่น ปวดศีรษะ และปวดตามกล้ามเนื้อและข้อต่อต่างๆ
- บางคนอาจมีอาการข้อต่อบวมและตึง ซึ่งโดยเฉพาะมักจะเกิดขึ้นอย่างเห็นชัดในตอนเช้า
- บางครั้งจะมีผื่นเกิดขึ้น มักจะเกิดขึ้นบนลำตัวหรือแขนขา ผื่นนี้จะหายไปภายใน 7-10 วัน
- บางครั้งความรู้สึกเหนื่อยหรืออ่อนเพลียจะเกิดขึ้นระหว่างที่ไม่สบาย ซึ่งอาจส่งผลกระทบต่อสรีลาชีวิตและสมรรถภาพการทำงาน

หลังจากที่ถูกยุงกัดติดเชื้อไวรัสนี้แล้ว นานเท่าไรกว่าอาการเหล่านี้จะปรากฏ?

- จะปรากฏอาการระหว่าง 5 - 21 วัน แต่ปกติมักจะระหว่าง 7-10 วันหลังจากที่ถูกยุงกัดติดเชื้อไวรัสนี้แล้ว

จะเป็นโรคนี้นานเท่าไร?

- คนส่วนใหญ่จะหายขาดจากโรคนี้นภายในสองสามสัปดาห์ แต่บางคนอาจเป็นๆ หายๆ อยู่นานกว่าสามเดือน นานๆ ครั้งอาจมีกรณีที่ผู้ป่วยมีอาการเหล่านี้เรื้อรังนานกว่าหนึ่งปี
- การหายป่วยอย่างเด็ดขาดเป็นสิ่งที่เป็นไปได้

วิธีการรักษาการติดเชื้อไวรัสบาร์มาห์ฟอเรสต์ คืออะไร

- การติดเชื้อไวรัสบาร์มาห์ ฟอเรสต์นี้ไม่มีการรักษาโดยเฉพาะ
- แพทย์ของท่านจะสามารถช่วยให้อาการป่วยของท่านบรรเทาลงได้บ้าง
- การพักผ่อนอย่างเพียงพอ พร้อมด้วยการออกกำลังกายอย่างพอเหมาะพอควร และการรับประทานอาหารที่ถูกสุขลักษณะ อาจช่วยท่านได้ในการฟื้นคืนสู่สุขภาพปกติ

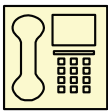
ข้าพเจ้าจะทราบได้อย่างไรว่าข้าพเจ้าได้ติดเชื้อไวรัสบาร์มาห์ ฟอเรสต์?

ถ้าท่านมีอาการเหล่านี้ ท่านต้องไปพบแพทย์ของท่าน เพื่อแพทย์จะได้ส่งท่านไปรับการตรวจเลือดเพื่อตรวจวิเคราะห์เชื้อไวรัสบาร์มาห์ ฟอเรสต์

สามารถป้องกันการติดเชื้อบารมาห์ ฟอร์เรสต์ไต้หรือไม่?

- จุดสำคัญของการป้องกันคือการหลีกเลี่ยงไม่ให้ถูกยุงกัด โดยเฉพาะในฤดูร้อนและในฤดูใบไม้ร่วง
- หลีกเลี่ยงการออกไปอยู่นอกบ้านตอนบ่ายจัดและตอนพลบค่ำ ยุงจะเคลื่อนไหวมากที่สุดหลังจากดวงอาทิตย์ตกดินไปแล้ว 1-3 ชั่วโมงและในตอนเช้ามืด
- ขณะที่ท่านอยู่นอกบ้าน จงใส่เสื้อผ้าหลวมๆ สีสอ่อนๆ คลุมทั้งแขนและขาให้มิดชิด และใช้ยาฉีดกันแมลงที่บรรจุสารเคมีไดเอธิล โทลูเอไมด์ (Diethyl toluamide) (DEET) หรือ พิคาริดิน (Picaridin)
- ติดมุ้งลวดทุกหน้าต่าง ประตู ปล่อยไฟ (ถ้าไม่ใช่) และดูแลให้อยู่ในสภาพที่ดี
- ในบริเวณสถานที่หลับนอน จงใช้ยาฆ่าแมลงให้ตรงตามคำแนะนำ
- ตรวจสอบให้แน่ใจว่า ไม่มีภาชนะใส่น้ำตั้งอยู่รอบบ้านเพื่อป้องกันไม่ให้ยุงใช้เป็นที่เพาะพันธุ์ ปิดถังคังน้ำด้วยตาข่ายเหล็กกล้าเพื่อป้องกันไม่ให้ยุงวางไข่ในถังคังน้ำ
- ระวังที่ตั่งแคมป์ ใช้มุ้งลวดคลุมคาราแวนและเต็นท์ และนอนในมุ้ง
- ใช้ความระมัดระวังเป็นพิเศษระหว่างที่ท่านตกปลา ตรวจสอบให้แน่ใจว่าท่านได้ปฏิบัติตามหลักการป้องกันส่วนตัวล่วงหน้าเพื่อป้องกันการถูกยุงกัด

ข้อมูลเพิ่มเติม - หน่วยงานสาธารณสุขในรัฐนิวเซาท์เวลส์



1300 066 055

www.health.nsw.gov.au