

## **Barmah Forest virüsü enfeksiyonu (Barmah Forest virus infection)**

### **Barmah Forest virüsü nedir?**

- Barmah Forest virüsü, insanları sivrisinek sokmaları yoluyla etkileyebilen bir mikroptur.
- Geçmişte meydana gelen Barmah Forest virüsü enfeksiyonunun gelecekteki enfeksiyona karşı koruyucu etkisi olabilir.
- Barmah Forest virüsünün Ross River virüsü ile ilişkisi vardır.

### **Barmah Forest virüsü nasıl yayılır?**

- Virüs belirli tür dişi sivrisineklerle yayılır.
- Dişi sivrisinekler havyanlar ve insanlardan beslenir. Enfeksiyonlu bir havyanın kanından beslenirlerse, sivrisinekler enfeksiyonlu hale gelebilir. Daha sonra virüs, enfeksiyonlu sivrisinek yeniden insanlardan veya hayvanlardan beslenirken onları sokarsa, diğer hayvanlara veya insanlara yayılır.
- Kangurular ve vallabiler gibi yerel hayvanların, enfeksiyon döneminde yer alan ana hayvanlar olduğu düşünülmektedir.
- Virüs bir insandan diğerine geçmez.

### **Barmah Forest virüsü enfeksiyonunun belirtileri nelerdir?**

- Virüsün bulaştığı birçok kişide belirti görülmez.
- Barmah Forest virüsü enfeksiyonunun belirtileri Ross River virüsü enfeksiyonunun benzeridir.
- Ateş, titreme, baş ağrısı ve kaslarda ve eklemlerde ağrılarla grip benzeri belirtiler oluşabilir.
- Kimi kişilerin eklemlerinde, özellikle sabahları göze çarpan şişme ve sertleşmeler belirebilir.
- Kimi zaman genellikle gövdede, kollarda ve bacaklarda bir kızarıklık belirir. Bu kızarıklık genellikle 7-10 gün sonra kaybolur.
- Hastalık sırasında, hem yaşam biçimini hem de çalışmayı etkileyebilen bir yorgunluk ve halsizlik duygusu oluşur.

### **Enfeksiyonlu bir sivrisinek tarafından ısırıldıktan ne kadar sonra belirtiler ortaya çıkar?**

- Belirtiler 5-21 gün, ancak, enfeksiyonlu bir sivrisinek tarafından ısırıldıktan genellikle 7-10 gün sonra, ortaya çıkar.

### **Hastalık ne kadar sürer?**

- İnsanların çoğunluğu birkaç hafta içinde tamamen iyileşir. Diğerlerinde ise üç ay boyunca belirtiler gidip gelebilir. Çok seyrek durumlarda insanlarda belirtiler bir yıldan fazla sürebilir.
- Tamamıyla iyileşme beklenmelidir.

### **Barmah Forest virüsü enfeksiyonunun tedavisi nedir?**

- Barmah Forest virüsü enfeksiyonunun belirli bir tedavisi yoktur.
- Belirtilerin neden olduğu rahatsızlığın azaltılmasında doktorunuz size yardımcı olacaktır.
- Hafif egzersizlerin ve sağlıklı beslenmenin yanısıra bol bol dinlenme iyileşmenize yardımcı olabilir.

### **Barmah Forest virüsü enfeksiyonum olup olmadığını nasıl bileceğim?**

Belirtileriniz varsa, Barmah Forest virüsü enfeksiyonunu tanılamak için bir kan testi isteyecek olan doktorunuzu görünüz.

### **Barmah Forest virüsü enfeksiyonu önlenbilir mi?**

- Önlem için anahtar, özellikle yaz ve sonbahar aylarında sivrisineklerce ısırılmaktan kaçınmaktır.
- Akşamüstüne doğru ve akşam karanlığında dışarda olmaktan kaçının. Sivrisinekler genellikle en çok güneş battıktan sonraki 1-3 saat arasında ve şafak vakti civarlarında etkindir.
- Dışarıdayken kollarınızı ve bacaklarınızı kapatan bol, açık renkli giysiler giyin ve 'diethyl toluamide' (DEET) adlı kimyasal maddeyi veya Picaridin içeren sivrisinek spreyi kullanın.
- Tüm pencerelere, kapılara ve (kullanılmadıkları zaman) bacalara sinek teli taktirin ve bunları iyi koşullarda saklayın.
- Uyuduğunuz yerlerde, yönergelere uygun olarak, güçlü haşarat ilacı kullanın.
- Sivrisinek üremesini önlemek için evin çevresinden açık su kaplarını uzaklaştırın. Sivrisineklerin tanka yumurta bırakmasını önlemek için su tanklarının ağzını ince çelik telle kaplayın.
- Kamp yaparken, karavanlarda ve çadırlarda sinek telleri kullanmak ve sivrisinek geçirmez ağların altında uyumak gibi önlemler alın.
- Balık tutarken, sivrisineklerce ısırılmaktan kaçınmak için kişisel önlemler alarak, özellikle dikkatli olun.

**Daha fazla bilgi – NSW'de bulunan Halk Sağlığı Birimleri**



**1300 066 055**

[www.health.nsw.gov.au](http://www.health.nsw.gov.au)