

癤和皮膚感染

癤和皮膚發炎通常是由細菌所致的。避免共用物品，在接觸皮膚發炎的部位之後徹底清潔雙手尤其重要。

甚麼是癤？

癤是皮膚發炎的一種，主要由金黃色葡萄球菌 (*Staphylococcus aureus*) 引起 (英文俗稱是 golden staph)。許多健康的人的皮膚或鼻腔中都會攜帶這種細菌，但是不會受之感染。如皮膚有傷口，細菌會進入人體而導致發炎。受感染部位會有觸痛和紅腫，腫塊會充膿，這就是癤。

葡萄球菌也會引起其他類型的皮膚發炎，如膿皰病 (impetigo)。膿皰病俗稱“學生瘡” (因為只感染學齡兒童)，是出現在皮膚上的小水泡或是扁平痂瘡。膿皰破裂後會釋放出黃色液體，並逐漸發展形成類似蜜糖顏色的痂。

是如何傳播的？

癤和各種皮膚感染在人與人之間的傳播途徑主要有：

- 打噴嚏、抓撓或是接觸已經發炎的部位；
- 使用未經清洗的衣服、毛巾或是床單，而這些物品都曾經被皮膚發炎患者使用過；
- 使用的儀容護理用具 (如指甲鉗、鑷子和剃鬚刀) 曾經被皮膚發炎患者使用過；
- 沒有徹底清洗雙手。

如何預防傳染？

1. 勤洗手是預防生癤和皮膚發炎的重要措施。使用肥皂仔細清洗雙手的每一個部位，並用流水沖洗 10-15 秒鐘。遇到以下情況都要洗手：
 - 接觸或包扎受感染的部位前後；
 - 接觸食物或進食之前；
 - 如廁之後；
 - 擤鼻子之後；
 - 接觸未清洗的衣物或床上用品之後。
2. 保持破傷、擦傷和生癤部位清潔，並實施包扎以防止感染。
3. 不要與他人共用個人物品，如衣服、毛巾或床單 (如果你與他人共用一張睡床，晚上一定要包扎瘡口或傷口部位)；也不要與他人共用個人美容護理和衛生用品，如指甲鉗、鑷子、剃鬚刀和牙刷。
4. 定期清洗床上用品和衣服。

如何診斷？

大部分皮膚發炎的診斷依據是病症的表象以及是否有相關症狀存在（如發燒）。你的醫生可能會在生癬、傷口或其他發炎部位用棉簽提取樣本，以便化驗鑒別哪種細菌是罪魁禍首。有時候造成感染的原因是某些對抗生素產生抗藥性的細菌。有關抗藥性細菌造成感染的詳細資訊請參考社區中的 MRSA 資訊單張。

如何治療？

保持生癬或其他皮膚發炎部位清潔並實施包紮

- 使用肥皂和清水，或鹽水清洗癬瘡部位；
- 使用熱敷加快皮下膿腫破裂；
- 對生癬和其他皮膚發炎部位實施包紮並定時更換；

不要擠壓癬

- 只有醫生、經過培訓的護士或專業衛生人員才能對生癬或膿腫部位實施消散排擠；
- 某些情況可能需要使用抗生素治療感染。

如果這些癬瘡擴散或惡化，或患者開始發燒，請立即看醫生以便接受進一步治療和指導。你的醫生可能會處方（口服或外用）抗生素。遵照醫囑進行治療，同時完成整個抗生素療程非常重要。

出現這類傳染病時公共衛生部門如何反應？

新南威爾士州目前沒有把癬和皮膚感染列為需要報告的傳染病。公共衛生部門能針對大規模蔓延傳染提供指導。

更多資訊 — 新南威爾士州公共衛生部門



1300 066 055

www.health.nsw.gov.au