

## 종기 및 피부 감염

종기 및 피부감염은 보통 박테리아가 초래합니다. 물품을 함께 사용하는 것을 피하고 손을 철저히 씻어야 하는데 특히 피부감염 부위에 손을 댄뒤에는 그렇게 해야 합니다.

### 종기란 무엇인가?

종기는 피부 감염으로 보통 황색 포도상 구균 (흔히 골든 스타프로 알려져 있음)이 초래한다. 많은 건강한 사람들의 피부나 코 속에 이 박테리아가 살지만 감염을 일으키지는 않는다. 박테리아가 손상된 피부를 통해 들어와서, 만지면 아프며 부어오르고 고름에 찬 상처를 만들 때 생기는 것이 종기이다.

농가진 등의 기타 피부감염도 스타프 박테리아가 원인이다. 농가진은 흔히 학령기 피부염 (학령기의 아동들이 걸리기 때문에)이라고 알려졌는데 피부에 작은 물집이 잡히거나 납작한 딱지가 지는 피부염증이다. 물집이 터지면 노란 액체가 흘러나오고 벌꿀색의 딱지가 생긴다.

### 감염 경로는?

종기나 기타 피부감염은 다음과 같은 경위로 사람과 사람 사이에 전염된다.

- 감염된 부위를 짜거나, 긁거나 그런 부위와의 접촉을 통하여
- 피부감염이 있는 사람이 사용한 의복, 수건, 침대시트를 세탁하지 않고 사용함
- 피부감염이 있는 사람이 사용한 손톱가위나 족집게, 면도날 등의 개인 몸단장 용품을 사용함
- 손을 철저히 씻지 않음

### 어떻게 하면 남에게 옮기는 것을 막을 수 있는가?

1. 종기와 피부감염이 확산되는 것을 막는 데에는 손을 씻는 것이 중요하다. 다음과 같은 경우에 비누를 사용하여 흐르는 물로 10-15 초 동안 손의 모든 부분을 철저히 씻어야 한다.
  - 감염된 부위를 만지거나 드레싱을 하기 전이나 후
  - 식품을 다루거나 식사를 하기 전이나 후
  - 화장실 출입을 하고난 뒤
  - 코를 킂 뒤
  - 세탁하지 않은 의복이나 침구류를 만지거나 취급하고 난 다음

2. 감염을 피하려면 베인 상처나, 긁힌 곳, 종기를 항상 깨끗이 하고 상처를 덮어 주어야 한다
3. 손톱가위나 족집게, 면도날, 칫솔 등의 몸단장 용품이나 의복, 수건, 침대시트 등의 개인용품을 남과 함께 사용하지 않는다 (침대에서 같이 자는 사람이 있는 경우에는 종기나 상처를 밤사이에 봉대 등으로 덮어 주도록 한다)
4. 침구류와 의복은 정기적으로 세탁한다

## 진단 방법은?

대부분의 피부감염은 상처의 외양과 발열을 비롯한 관련 증상에 근거하여 진단한다. 담당의사가 종기나 상처 혹은 기타 염증부위에서 분비물이나 샘플을 채취하여 어떤 박테리아에 의한 감염인지 식별하게 된다. 특정 항생제들에 내성을 가진 박테리아에 의해 일부 감염이 초래되었을 수도 있다. *지역사회 내의 MRSA* 라는정보지를 보면 항생제에 내성을 가진 박테리아 종류가 어떤 감염을 초래하는지에 대해 자세한 정보를 알아 볼 수 있다.

## 치료 방법은?

**종기나 기타 피부감염 부위의 청결을 유지하고 상처를 덮어 주어야 한다**

- 종기나 피부염증 부위를 물과 비누로 혹은 소금물 혼합액으로 씻는다
- 온습포를 해서 종기가 빨리 굼아 터지도록 한다
- 종기나 기타 피부감염 부위를 반창고나 드레싱으로 덮고 정기적으로 갈아 준다

**종기를 짜지 않도록 한다**

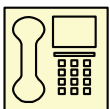
- 피부의 종기나 농양의 고름을 빼는 것은 의사나 정식 간호사 혹은 보건요원만이 실시해야 한다
- 어떤 경우에는 항생제로 감염을 치료해야 할 수도 있다

종기가 퍼지거나 더 심해지면, 또는 환자가 발열과 함께 몸이 안 좋아지면 담당의사를 만나 치료에 관해 더 조언을 구하도록 한다. 담당의사가 연고나 경구용 항생제를 처방하는 경우도 있다. 의사가 권하는 치료를 받고 항생제를 처방받았으면 끝까지 다 사용하는 것이 중요하다.

## 공중보건 당국의 대책은 무엇인가?

종기와 피부감염은 뉴 사우스 웨일즈 주에서 통보대상 질환은 아니다. 이런 건강문제가 발발할 경우 공중 보건과에서 이를 통제하는 것에 관한 조언을 해 줄 수 있다.

더 자세한 정보 - 뉴 사우스 웨일즈 주 공중 보건과



**1300 066 055**

[www.health.nsw.gov.au](http://www.health.nsw.gov.au)