

แผ่นข้อมูลโรคติดต่อ

ฝีและผิวหนังอักเสบ (Boils and Skin Infections)

ฝีและผิวหนังอักเสบ มักเกิดจากแบคทีเรีย จงหลีกเลี่ยง การใช้ของร่วมกับผู้อื่น และควรล้างมือให้สะอาดหมดจด โดยเฉพาะหลังจากสัมผัสผิวหนังที่ติดเชื้อ

ฝีคืออะไร?

ฝี คือการที่ผิวหนังติดเชื้อ มักเกิดจากแบคทีเรีย สแตฟิโลค็อกคัส ออริอัส (รู้จักกันในนามว่าโกลเด้นสแตฟ) คนที่สุขภาพดีหลายคนก็มีแบคทีเรียเหล่านี้ที่ผิวหนังหรือในจมูก แต่ไม่เกิดการติดเชื้อ ฝีจะเกิดเมื่อแบคทีเรียสามารถเข้าถึงผิวหนังที่แตกและทำให้ซ้ำ เจ็บบวมและเต็มไปด้วยหนอง

การติดเชื้อที่ผิวหนังอื่นๆ เช่น โรคพุพองอาจเกิดจากแบคทีเรียสแตฟ โรคพุพองที่รู้จักกันในนามของสกูลซอร์ (เพราะเกิดกับเด็กในวัยเรียนหนังสือ) เป็นตุ่มหนองเล็กๆ หรือตุ่มสะเก็ดแบนที่ผิวหนัง พองตุ่มเหล่านั้นแตกจะมีหนองเหลืองๆออกมาและกลายเป็นสะเก็ดสีเหมือนน้ำผึ้ง

โรคนี้แพร่เชื้อได้อย่างไร?

ฝีและการติดเชื้ออื่นๆแพร่เชื้อระหว่างคนได้โดย

- การบีบ การเกาหรือจากการสัมผัสกับแผลติดเชื้อ
- การใช้เสื้อผ้า ผ้าเช็ดตัว ผ้าปูที่นอนที่ไม่ซัก หลังจากคนที่ติดเชื้อที่ผิวหนังเคยใช้
- การใช้ของแต่งตัว (เช่นกรรไกรตัดเล็บ ปากคีบ (ແໜບ) และมิดโกน) ซึ่งคนที่ติดเชื้อที่ผิวหนังเคยใช้
- ไม่ล้างมือให้สะอาดหมดจด

ท่านสามารถยับยั้งการแพร่เชื้อได้อย่างไร?

1. การล้างมือเป็นสิ่งสำคัญในการป้องกันการแพร่กระจายของฝีและการติดเชื้อที่ผิวหนัง ท่านควรล้างมือให้สะอาดทุกซอกทุกมุมด้วยสบู่และน้ำไหลจากก๊อกสัก 10-15 วินาที
 - ก่อนและหลังสัมผัส/ทำแผลบริเวณที่ติดเชื้อ
 - ก่อนหยิบจับหรือทานอาหาร
 - หลังจากเข้าห้องน้ำ

- หลังจากล้างน้ำมูก
 - หลังจากสัมผัสหรือจับต้องเสื้อผ้าหรือเครื่องนอนที่ยังไม่ได้ซัก
2. รักษาแผลมีบาดแผล ผิดแผลและฝีให้สะอาดและปิดแผลเพื่อหลีกเลี่ยงการติดเชื้อ
 3. อย่าใช้ของส่วนตัวร่วมกับผู้อื่น เช่น เสื้อผ้า ผ้าเช็ดตัวหรือผ้าปูที่นอน (หากทำนอนเตียงเดียวกับผู้อื่น เวลานอนควรปิดแผลให้เรียบร้อย) หรืออุปกรณ์เช่นกรรไกรตัดเล็บ ปากคีบ มีดโกนและแปรงสีฟัน
 4. ซักผ้าปูที่นอนและเสื้อผ้าเป็นประจำ

โรคนี้วินิจฉัยได้อย่างไร?

การติดเชื้อที่ผิวหนังส่วนใหญ่วินิจฉัยจากลักษณะของแผลและอาการเกี่ยวข้องที่ปรากฏ (เช่น มีไข้) แพทย์อาจจะเอาเนื้อเยื่อที่ป้ายออกมา (ทำสวอป) หรือตัวอย่างจากฝี บาดแผลหรือบริเวณติดเชื้ออื่นๆมาระบุหาแบคทีเรียที่เป็นต้นเหตุ การติดเชื้อบางอย่างอาจเกิดจากแบคทีเรียที่ดื้อยาปฏิชีวนะบางชนิด ดูข้อมูลรายละเอียดของ *สแตฟีโลค็อกคัส ออริส* ที่ดื้อยา *เมธิซิลิน (MRSA)* ได้ใน แผ่นข้อมูลสำหรับชุมชน เรื่องการติดเชื้อที่เกิดจากแบคทีเรียที่ดื้อยาปฏิชีวนะ

โรคนี้รักษาได้อย่างไร?

ดูแลฝีหรือการติดเชื้อที่ผิวหนังอื่น ๆ ให้สะอาดและปิดแผลไว้

- ทำความสะอาดฝีหรือแผลด้วยสบู่และน้ำหรือน้ำผสมเกลือ
- ใช้ผ้าร้อนประคบเพื่อให้ฝีออกหัว
- ปิดฝีและแผลติดเชื้อที่ผิวหนังอื่น ๆ และเปลี่ยนผ้าเป็นประจำ

อย่าบีบฝี

- การเอาหนองออกจากฝีหรือโพรงหนองควรปล่อยให้เป็นที่ของแพทย์ พยาบาลหรือเจ้าหน้าที่อนามัยที่ได้รับการฝึกมาแล้วเท่านั้น
- ในบางสถานการณ์ การติดเชื้ออาจต้องใช้วิธีการรักษาด้วยยาปฏิชีวนะ

หากฝีแตกหรืออาการแย่ลง หรือคนไข้ไม่สบายมีไข้ ต้องไปขอคำแนะนำในการรักษาเพิ่มเติมจากแพทย์ แพทย์อาจสั่งยาปฏิชีวนะให้ (ทานหรือทา) และที่สำคัญคือ จะต้องทำตามคำแนะนำของแพทย์และทานหรือทายาปฏิชีวนะให้ครบ

การตอบรับของสาธารณสุขเป็นอย่างไร?

ในรัฐนิวเซาท์เวลส์ การเป็นฝีและการติดเชื้อที่ผิวหนังไม่ต้องแจ้งก็ได้ หน่วยงานสาธารณสุขสามารถแนะนำเกี่ยวกับการควบคุมการระบาด

ข้อมูลเพิ่มเติม - หน่วยงานสาธารณสุขในรัฐนิวเซาท์เวลส์



1300 066 055

www.health.nsw.gov.au