

Çıbanlar ve cilt enfeksiyonlarına genellikle bakteriler neden olur. Nesnelere paylaşmaktan kaçınınız ve elleri, özellikle cilt enfeksiyonlarına dokunduktan sonra, iyice yıkayınız.

Çıbanlar ve cilt enfeksiyonları

Çıban nedir?

Çıban, genel olarak *Staphylococcus aureus* (genellikle altın stafilokok olarak bilinir) adlı bakterilerin neden olduğu bir cilt enfeksiyonudur. Birçok sağlıklı kişi bu bakterileri ciltleri üzerinde veya burunlarının içinde taşırlar ama hastalığa yakalanmazlar. Çıbanlar, bakterilerin çatlamış cildi geçip yumuşak ve cerahat dolu şişkin yaraların oluşmasına neden olmalarıyla meydana gelirler.

İmpetigo gibi diğer cilt enfeksiyonlarına stafilokok bakterisi neden olabilir. Okul çağındaki çocukları etkilediklerinden genellikle okul yaraları olarak bilinen İmpetigo, cilt üzerinde küçük kabarcıklar veya yassı, kabuklu yaralardır. Kabarcıklar patladıği zaman sarı bir sıvı akıtırlar ve bal renkli kabuklar oluştururlar.

Nasıl yayılırlar?

Çıbanlar ve diğer cilt enfeksiyonları insanlar arasında şu şekillerde yayılır:

- sıkma, kaşıma veya bulaşmış bir bölge ile temas yoluyla
- cilt enfeksiyonu olan bir kişi tarafından kullanılmış yıkanmamış giysileri, havluları veya yatak çarşafalarını kullanmakla
- cilt enfeksiyonu olan bir kişi tarafından kullanılmış tuvalet malzemelerini (örneğin, tırnak makası, cımbız veya ustura) kullanmakla
- elleri dikkatlice yıkamamakla

Çıbanların ve cilt enfeksiyonlarının yayılmasını nasıl önleyebilirsiniz?

1. Elleri yıkamanın, çıban ve cilt enfeksiyonlarının yayılmasını önlemekte önemli rolü vardır. Ellerinizin tüm kısımlarını sabun ve akan su ile 10-15 saniye iyice yıkamalısınız. Ellerinizi şöyle yıkayın:
 - enfekte olmuş bir bölgeye dokunmadan/dokunduktan veya pansuman yapmadan/yaptıktan sonra

- yiyecekleri ellemeden veya yemeden önce
 - tuvalete gittikten sonra
 - burnunuzu temizledikten sonra
 - yıkanmamış giysilere veya yatak çarşaflarına dokunduktan veya elden geçirdikten sonra
2. Bulaşmaktan kaçınmak için kesikleri, çizikleri ve çıbanları temiz ve kapalı tutunuz
 3. Giysiler, havlular veya yatak çarşafları gibi kişisel nesnelere veya tırnak makasları, cımbızlar, usturalar veya diş fırçaları gibi tuvalet malzemelerini paylaşmayın (birisine yatağınızı paylaşıyorsanız, yaraların sargılarını geceleyin kapalı tutunuz)
 4. Yatak çarşaflarını ve giysileri muntazam aralıklarla yıkayınız

Nasıl teşhis edilirler?

Cilt enfeksiyonlarının çoğunun teşhisi görünüşlerine ve herhangi bir belirtinin (örneğin, ateş) varlığına dayanılarak konulur. Doktorunuz, enfeksiyona neden olan bakterilerin ne olduğunu belirlemek için çıbanlardan, yaralardan veya başka enfeksiyonlu bölgelerden örnekler alabilir. Kimi enfeksiyonlar, bazı antibiyotiklere dirençli bakteriler tarafından ortaya çıkabilir. Antibiyotiğe dirençli bakteri türlerinin neden olduğu enfeksiyonlarla ilgili ayrıntılı bilgi için *Toplum içinde MRSA broşürü'ne (MRSA in the community factsheet)* bakınız.

Nasıl tedavi edilirler?

Çıbanları ve diğer cilt enfeksiyonlarını temiz ve kapalı tutunuz

- çıban veya yarayı sabun ve su ile veya tuzlu su karışımı ile yıkayınız
- sıcak kompres kullanarak çıbanın olgunlaşmasına yardımcı olunuz
- çıbanları ve diğer cilt enfeksiyonlarını kapalı tutunuz ve sargıları muntazaman değiştiriniz

Çıbanları sıkmayınız

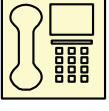
- Cilt çıbanlarının veya apselerin (irin ceplerinin) içini boşaltma işini sadece bir doktor, eğitilmiş hemşire veya sağlık görevlisi yapmalıdır.
- Bazı durumlarda, enfeksiyonların antibiyotiklerle tedavisi gerekebilir

Yaralar yayılır veya kötüleşirse, ya da kişi ateşi yükselerek hastalanırsa, tedavi için yeni tavsiyelerde bulunması için doktorunuzla görüşünüz. Doktorunuz size antibiyotik ilaçlar verebilir (ağızdan kullanılacak türden veya merhem olarak). Önerilen tedaviyi uygulamak ve verilen antibiyotiklerin tümünü kullanmak önemlidir.

Halk sağlığı tepkisi nedir?

Çıbanlar ve cilt enfeksiyonlarının NSW'de bildirilmesi zorunlu değildir. Halk sağlığı birimleri salgınların kontrolü hakkında bilgi verebilir.

Daha fazla bilgi – NSW’de bulunan Halk Sağlığı Birimleri



1300 066 055

www.health.nsw.gov.au