

Tờ Thông Tin Bệnh Truyền Nhiễm

Nhọt và bệnh nhiễm trùng ngoài da

Nhọt và bệnh nhiễm trùng ngoài da, thông thường, do vi khuẩn gây ra. Tránh dùng chung vật dụng và rửa tay kỹ, đặc biệt là sau khi đụng chạm vào những chỗ da bị nhiễm trùng.

Lần Cập Nhật Chốt: Ngày 15 tháng Mười Hai năm 2008

Nhọt là gì?

Nhọt là bệnh nhiễm trùng ngoài da, thông thường, do vi khuẩn *Staphylococcus aureus* (thường được gọi là 'golden staph') gây ra. Nhiều người khỏe mạnh có vi khuẩn này trên da hoặc trong mũi nhưng không bị bệnh. Nhọt xảy ra khi vi khuẩn xâm nhập qua vết cắt trên da và gây ra vết thương sưng tấy, mưng mủ, đau đớn khi chạm vào.

Những trường hợp nhiễm trùng ngoài da khác chẳng hạn như bệnh chốc lở có thể cũng do vi khuẩn *staph* gây ra. Bệnh chốc lở, thường được gọi là bệnh lở học đường (vì trẻ em tuổi đi học bị bệnh này), là những mụn nước nhỏ hoặc vết lở đóng mào trên da. Khi những mụn nước vỡ, dịch vàng chảy ra và đóng lại thành lớp mào màu mật ong.

Bệnh lây lan bằng cách nào?

Nhọt và những bệnh nhiễm trùng ngoài da lây lan từ người này sang người khác bằng cách:

- nặn, gãi hoặc đụng chạm vào chỗ bị nhiễm trùng
- mặc quần áo, sử dụng khăn hoặc ra giường mà người bị nhiễm trùng da đã sử dụng
- sử dụng những vật dụng chải chuốt (thí dụ như đồ cắt móng tay, nhíp và dao cạo) mà người bị nhiễm trùng da đã sử dụng
- không rửa tay kỹ.

Quý vị có thể ngăn chặn bệnh lây lan như thế nào?

1. Rửa tay là biện pháp quan trọng để ngăn chặn nhọt và bệnh nhiễm trùng ngoài da lây lan. Quý vị nên rửa toàn bộ bàn tay thật kỹ bằng xà-bông và dưới vòi nước chảy trong từ 10-15 giây
 - trước & sau khi đụng chạm/băng bó chỗ bị nhiễm trùng
 - trước khi cầm bốc hoặc ăn thức ăn

- sau khi đi tiêu/tiểu
 - sau khi hỉ mũi
 - sau khi đụng chạm hoặc cầm bốc vào quần áo hay ra giường chưa giặt
2. Giữ vết đứt, vết trầy sướt và nốt sạch sẽ và băng kín để tránh bị nhiễm trùng
 3. Không sử dụng chung đồ dùng cá nhân chẳng hạn như quần áo, khăn hoặc ra giường (nếu quý vị ngủ chung với ai, hãy băng kín vết lở hay vết thương trong đêm) hoặc những vật dụng chải chuốt như đồ cắt móng tay, nhíp, dao cạo và bàn chải đánh răng chẳng hạn
 4. Thường xuyên giặt ra giường và quần áo.

Bệnh được chẩn đoán bằng cách nào?

Đa số bệnh nhiễm trùng ngoài da được chẩn đoán dựa theo bề ngoài và sự hiện diện của bất cứ triệu chứng liên quan nào (thí dụ như sốt). Bác sĩ có thể lấy mẫu quệt hoặc mẫu xét nghiệm từ mụn nốt, vết thương hoặc những nơi khác của bệnh nhiễm trùng để xác định loại vi khuẩn gây bệnh. Một số bệnh nhiễm trùng có thể do loại vi khuẩn kháng một số thuốc kháng sinh gây ra. Xem tờ *thông tin MRSA trong cộng đồng* để biết thông tin chi tiết về những bệnh nhiễm trùng do những dòng vi khuẩn kháng thuốc kháng sinh gây ra.

Bệnh được chữa trị như thế nào?

Giữ sạch sẽ và băng kín nốt hoặc các bệnh nhiễm trùng ngoài da

- rửa nốt hoặc vết lở bằng nước và xà-bông hay nước muối
- đặt miếng gạc nóng lên nốt để thúc đẩy nốt phát triển thành ngòi
- băng kín nốt và các chỗ bị nhiễm trùng ngoài da khác và thay băng thường xuyên.

Đừng nặn nốt

- Việc nặn mụn nốt hay vết mụn ngoài da chỉ nên để cho bác sĩ hoặc y tá hay nhân viên y tế chuyên nghiệp làm mà thôi
- Trong một số trường hợp, bệnh nhiễm trùng cần phải được chữa trị bằng thuốc kháng sinh.

Nếu vết lở lan ra hoặc chuyển nặng hơn hoặc người bệnh cảm thấy không khỏe vì lên cơn sốt, hãy đến bác sĩ để được hướng dẫn cách trị liệu. Bác sĩ có thể kê toa thuốc kháng sinh (thuốc viên hay thuốc thoa). Điều quan trọng là quý vị làm theo cách trị liệu được đề nghị và uống trọn đợt thuốc kháng sinh.

Hệ thống y tế công cộng đối phó với bệnh này như thế nào?

Nốt và bệnh nhiễm trùng ngoài da hiện nay không phải là bệnh cần phải báo cáo tại tiểu bang NSW. Ban y tế công cộng có thể hướng dẫn về cách thức kiểm soát trường hợp bột phát bệnh.

Muốn biết thêm thông tin - Ban Y Tế Công Cộng Tiểu Bang NSW

Muốn biết thêm thông tin, xin tiếp xúc với bác sĩ, ban y tế công cộng địa phương hay trung tâm y tế cộng đồng - xem dưới tiêu đề *NSW Government (Chính Phủ NSW)* ở phần đầu quyển *White Pages* (Niên Giám Điện Thoại trắng).

Khu Vực Thành Thị	Địa Điểm	Số Điện Thoại	Vùng Nông Thôn	Địa Điểm	Số Điện Thoại
Northern Sydney/Central Coast	Hornsby	02 9477 9400	Greater Southern	Goulburn	02 4824 1837
	Gosford	02 4349 4845		Albury	02 6080 8900
South Eastern Sydney/Illawarra	Randwick	02 9382 8333	Greater Western	Broken Hill	08 8080 1499
	Wollongong	02 4221 6700		Dubbo	02 6841 5569
Sydney South West	Camperdown	02 9515 9420		Bathurst	02 6339 5601
Sydney West	Penrith	02 4734 2022	Hunter/New England	Newcastle	02 4924 6477
	Parramatta	02 9840 3603		Tamworth	02 6767 8630
Justice Health Service	Matraville	02 9311 2707	North Coast	Port Macquarie	02 6588 2750
NSW Department of Health	Nth Sydney	02 9391 9000		Lismore	02 6620 7500
NSW Health: www.health.nsw.gov.au					