

كلاميديا (الحراسف البرعمية) Chlamydia

ما هي الحراسف البرعمية؟

الحراسف البرعمية مرض معد جنسيا يمكن أن يصيب الرجال والنساء بصابون بالبكيريا لا تظهر عليهم أعراض الإصابة، إلا أنه يظل بالإمكان أن يغلو العدوى. يمكن أن تؤثر الحراسف البرعمية على القسطرة (القناة البولية) وعنق الرحم والمستقيم والشرج والحلق والعينين. ويمكن أن تؤدي الإصابة بالحراسف البرعمية إلى مضاعفات، غير أنه يمكن الوقاية منها.

كيف تصاب بالحراسف البرعمية؟

تنتشر الحراسف البرعمية عن طريق ممارسة الجنس مع شخص مصاب بها.

والأشخاص الأكثر عرضة للإصابة بالحراسف البرعمية هم:

- الشباب الناشطون جنسيا، رجالاً ونساء
- كل من غير شريكه/شريكه الجنسية مؤخراً
- كل من أصيب مؤخراً بمرض معد جنسياً آخر.

كيف تعرف إذا كنت مصاباً بالحراسف البرعمية؟

يمكن أن تظهر الأعراض خلال يومين إلى 14 يوماً من العدوى. إلا أنه يمكن أن يصاب الشخص بالحراسف البرعمية لأشهر بل سنوات دون أن يعرف ذلك.

في النساء

إذا أصيبت امرأة بالحراسف البرعمية فقد تلاحظ ما يلي:

- تشنجات أو آلام في أسفل البطن
- تغيرات في الحيض (أي دورتها الشهرية)
- ألم عند التبول
- النزف أو الألم خلال ممارسة الجنس أو بعدها
- تغير في إفرازات مهبلاها.

في الرجال

إذا أصيب رجل بالحراسف البرعمية فقد يلاحظ ما يلي:

- إفراز من القضيب
- ألم عند التبول
- انتفاخ الخصيتين وألم فيهما

في الرجال والنساء

يمكن أن يحدث التهاب في الشرج إلا أن المصاب لا يلاحظ ذلك عادة. وقد يسبب أحياناً ألمًا في الشرج أو إفراز منه.

هل هناك فحص للحراسف البرعمية؟

يمكن تشخيص الحراسف البرعمية على يد طبيبك العام أو عيادة الصحة الجنسية. يأخذ الطبيب مسحة من القسطرة أو عنق الرحم أو الشرج أو عينة من البول. يتم بعد ذلك فحص المسحة أو العينة في مختبر للتأكد من وجود أو عدم وجود الحراسف البرعمية.

ما هو علاج الحراسف البرعمية؟

يمكن معالجة الحراسف البرعمية بسهولة بالمضادات الحيوية. من المهم مراجعة طبيبك أو عيادة الصحة الجنسية للفحص والمعالجة. إذا عادت الأعراض بعد إلى الطبيب أو عيادة الصحة الجنسية.

من المهم أن تكمل برنامج المضادات الحيوية برمتها، حتى بعد توقف الأعراض، إذ قد لا يكون تم القضاء على كل بكتيريا الحراسف البرعمية. من المهم أيضا عدم ممارسة الجنس لمدة 7 أيام على الأقل بعد بدء المعالجة لأنه يظل بالإمكان خلال هذه المدة نشر العدوى.

هل هناك أية مضاعفات؟

نعم. إذا لم تعالج الحراسف البرعمية بطريقة صحيحة فإنها يمكن أن تسبب مضاعفات خطيرة.

في النساء تشمل المضاعفات ما يلي:

- مرض التهاب الحوض، وهو ما يحصل عندما تلتئم الأعضاء التناسلية الموجودة في الحوض؛
- التصاقات في الحوض وألم مزمن في الحوض؛
- العقم بسبب الضرر الذي يصيب أقنية فالوب (بواسطة أنسجة التندبة)؛
- حدوث الحمل في قناة فالوب بدلاً من الرحم.

في الرجال تشمل المضاعفات ما يلي:

- التهابات متكررة في القسطرة؛
- التهاب البربخ (ويشمل أنابيب الخصيتين).

في النساء والرجال تشمل المضاعفات ما يلي:

- التهاب المفاصل
- التهاب الملتحمة والتهاب العنبية (التهابات في العيون)
- التهاب المستقيم.

هل يحتاج الشركاء في الممارسة الجنسية للعلاج؟

نعم. إذا كنت مصاباً بالحراسف البرعمية فعليك أن تخبر جميع شركائك في الممارسة الجنسية خلال الستة أشهر الماضية كي يروا الطبيب أو عيادة الصحة الجنسية القريبة للفحص والمعالجة.

كيف يمكن الوقاية من الحراسف البرعمية؟

إن استعمال عازل مطاطي لممارسة الجنس من المهبل أو الشرج يمكن أن يقي من الإصابة بالحراسف البرعمية وأنواع الأمراض الأخرى المعدية جنسياً. واستعمال العازل المطامي هام جداً خاصة لأولئك الذين يمارسون الجنس مع أكثر من شخص واحد.

معلومات إضافية - وحدات الصحة العامة في نيو ساوث ويلز



1300 066 055

www.health.nsw.gov.au