

کلامیدیا Chlamydia

کلامیدیا چیست؟

کلامیدیا یک بیماری مقاربتی مسری است که زن و مرد هر دو می توانند به آن مبتلا شوند. باکتری باعث این عفونت می شود. بسیاری از مردم که مبتلا به این بیماری شده اند نشانه های عفونت این باکتری را ندارند ولی هنوز می توانند آن را به دیگران انتقال دهند. کلامیدیا روی میزراه (مجرای ادرار)، گردن زهدان (مجرای رحم)، مقعد و مخرج، گلو، و چشمها می تواند اثر بگذارد. عفونت کلامیدیا میتواند منجر به پیچیدگی های پزشکی بشود، ولی قابل پیشگیری است.

چگونه شما مبتلا به کلامیدیا می شوید؟

داشتن روابط جنسی با شخص مبتلا باعث سرایت کلامیدیا می شود.

اشخاصی که در بیشترین معرض خطر ابتلا به کلامیدیا هستند عبارتند از:

- مردان و زنان جوان که فعالیت جنسی دارند؛
- هرکسی که به تازگی شریک جنسی خود را تغییر داده است
- هرکسی که اخیرا مبتلا به بیماری مقاربتی دیگری بوده است

چگونه می دانید به کلامیدیا مبتلا شده اید؟

نشانه های بیماری در عرض 2 تا 14 روز پس از ابتلا بروز می کنند. باوجود این، شخصی ممکن است برای ماه ها، یا حتی سال ها کلامیدیا داشته باشد، بدون اینکه بداند.

نشانه های عفونت در زنان

اگر زنی کلامیدیا داشته باشد، ممکن است متوجه علائم زیر بشود:

- انقباض عضلات یا درد در زیر شکم
- تغییرات در عادت ماهانه (منظور تغییرات در پرئود است)
- درد هنگام دفع ادرار
- خونریزی یا درد در هنگام مقاربت یا پس از آن
- تغییر در ترشحات رحم زن

نشانه های عفونت در مردان

اگر مردی کلامیدیا داشته باشد ممکن است متوجه علائم زیر شود:

- ترشح از آلت جنسی
- درد هنگام دفع ادرار
- بیضه های متورم و دردناک

نشانه بیماری در مردان و زنان

ممکن است عفونت در مخرج بوجود بیاید ولی معمولاً شخص متوجه نشود. گاهی اوقات ممکن است باعث درد در مخرج یا ترشح بشود.

آیا آزمایشی برای کلامیدیا وجود دارد؟

دکتر محلی شما یا کلینیک بهداشت روابط جنسی می توانند کلامیدیا را تشخیص بدهند. دکتر یک نمونه از ترشح مجاری ادرار، مجاری رحم، یا مخرج، یا یک نمونه ادرار را می گیرد. این نمونه ترشح یا ادرار برای تشخیص کلامیدیا در یک آزمایشگاه مورد آزمایش قرار می گیرد.

درمان برای کلامیدیا چیست؟

کلامیدیا به آسانی توسط آنتی بیوتیک درمان می شود. مهم است که شما برای آزمایش و درمان کلامیدیا به دکترتان یا کلینیک بهداشت روابط جنسی مراجعه کنید. اگر نشانه های بیماری عود کرد، نزد دکترتان یا کلینیک بهداشت روابط جنسی برگردید.

این مهم است که شما مصرف دوره کامل آنتی بیوتیک را به پایان برسانید، حتی اگر نشانه های بیماری برطرف شوند، چون ممکن است باکتری کلامیدیا کاملاً کشته نشده باشد. همچنین مهم است که پس از شروع درمان، حداقل برای مدت 7 روز روابط جنسی نداشته باشید، زیرا عفونت هنوز می تواند سرایت کند.

آیا موارد پیچیده پزشکی وجود دارد؟

بله. اگر کلامیدیا بطور کامل درمان نشود ممکن است باعث پیچیدگی های پزشکی شود.

در زنان پیچیدگی های پزشکی عبارتند از:

- بیماری التهاب لگن خاصره (PID). این زمانی است که اندام تناسلی داخل لگن خاصره ملتهب می شوند؛
- چسبندگی و درد مزمن در لگن خاصره؛
- نازا شدن در اثر صدمه به لوله های رحم (اثر زخم در بافت)؛
- حاملگی خارج از رحم (زمانی که حاملگی به جای رشد در داخل زهدان ، در لوله های رحم صورت می گیرد).

در مردان پیچیدگی های پزشکی عبارتند از:

- التهاب مکرر مجرای ادرار؛
- التهاب اپیدیم (قسمتی در روی بیضه که اسپرم در آن حفظ می شود) (که مربوط به لوله بیضه است).

پیچیدگی های پزشکی در مردان و زنان عبارتند از:

- التهاب مفاصل؛
- ورم ملتحمه و التهاب عنیبیه (التهاب چشم ها)؛
- التهاب راست روده (التهاب مقعد).

آیا اشخاصی که رابطه جنسی با شخص مبتلا دارند نیاز به درمان دارند؟

بله. اگر شما مبتلا به کلامیدیا هستید باید به همه اشخاصی که با آن ها روابط جنسی در مدت شش ماه گذشته داشته اید بگویید به دکتر بروند یا به کلینیک بهداشت روابط جنسی محلتان برای آزمایش و درمان مراجعه کنند.

چگونه از کلامیدیا میشود پیشگیری کرد؟

با استفاده از کاپوت برای انجام عمل جنسی از راه دهانه رحم یا مقعد می توان از کلامیدیا و سایر بیماری های مقاربتی پیشگیری کرد. استفاده از کاپوت بخصوص برای اشخاصی که روابط جنسی با بیشتر از یک نفر دارند اهمیت دارد.

اطلاعات بیشتر – واحدهای بهداشت عمومی در نیو سات ویلز



1300 066 055

www.health.nsw.gov.au