

## **Clamidia** (Chlamydia)

### **¿Qué es la clamidia?**

La clamidia es una enfermedad de transmisión sexual que puede afectar a hombres y mujeres. La ocasiona una bacteria. Muchas personas infectadas con la bacteria no tienen síntomas de infección, pero igual pueden transmitirla. La clamidia puede afectar la uretra (el conducto urinario), el cuello del útero (o cuello de la matriz), el recto y el ano, la garganta y los ojos. La infección de clamidia puede llevar a complicaciones, pero se puede prevenir.

### **¿Cómo se contrae la clamidia?**

La clamidia se propaga al mantener relaciones sexuales con una persona infectada.

Las personas que corren mayor riesgo de contraer clamidia son:

- los jóvenes (varones y mujeres) sexualmente activos;
- toda persona que haya cambiado de pareja sexual recientemente;
- toda persona que haya tenido otra infección de transmisión sexual recientemente.

### **¿Cómo sabe usted si ha contraído clamidia?**

Los síntomas pueden aparecer de 2 a 14 días después del contagio. No obstante, la persona puede tener clamidia durante meses o aun años, sin saberlo.

### **En la mujer**

Si una mujer tiene clamidia, es posible que note:

- calambres o dolores en la parte inferior del abdomen;
- cambios en su menstruación (es decir cambios en sus períodos);
- dolor al orinar;
- hemorragias o dolor durante o después del acto sexual;
- cambios en el flujo vaginal.

### **En el hombre**

Si un hombre tiene clamidia, es posible que note:

- una descarga del pene;
- dolor al orinar;
- hinchazón y dolor en los testículos.

### **En el hombre y la mujer**

Puede haber una infección en el ano, pero generalmente pasa desapercibida. En ciertos casos puede haber dolor o descarga del ano.

### **¿Existe una prueba para detectar la clamidia?**

La clamidia puede ser diagnosticada por su médico o por la clínica de salud sexual. El doctor tomará un frotis de la uretra, del cuello del útero, del ano o una muestra de orina. El frotis o muestra se analizará en un laboratorio, para detectar clamidia.

### **¿Cuál es el tratamiento para la clamidia?**

La clamidia se cura fácilmente con antibióticos. Es importante que vea a su médico o vaya a su clínica de salud sexual para hacerse un análisis y recibir tratamiento. Si los síntomas regresaran, vuelva al médico o a la clínica de salud sexual.

Es importante tomar todo el tratamiento de antibióticos, aun después de que hayan desaparecido los síntomas, ya que tal vez no se haya eliminado la totalidad de las bacterias de clamidia. Además, es importante no tener relaciones sexuales por lo menos por 7 días después de haber comenzado el tratamiento, ya que todavía podría propagarse la infección.

### **¿Existen complicaciones?**

Sí. Si la clamidia no se trata de manera apropiada, puede causar complicaciones serias.

#### **En la mujer, las complicaciones incluyen:**

- enfermedad pélvica inflamatoria (EPI). Se inflaman los órganos del aparato reproductivo ubicados en la pelvis;
- adhesiones pélvicas y dolor crónico en la pelvis;
- esterilidad debida al daño a las trompas de Falopio (a causa del tejido de cicatriz);
- embarazo ectópico (el embarazo se desarrolla en las trompas de Falopio en lugar del útero).

#### **En el hombre las complicaciones incluyen:**

- uretritis recidivante;
- epididimitis (afecta el conducto que va a los testículos).

#### **En el hombre y la mujer, las complicaciones incluyen:**

- artritis;
- conjuntivitis y uveítis (inflamación de los ojos);
- proctitis (inflamación del recto).

### **¿Necesita tratamiento la pareja sexual?**

Sí. Si usted tiene clamidia, debe informar a todas las personas con las que haya tenido relaciones sexuales en los últimos seis meses, para que vean a un médico o a la clínica de salud sexual de su zona, para análisis y tratamiento.

### **¿Cómo se previene la clamidia?**

El uso de un preservativo (condón, profiláctico) para el coito vaginal o anal puede prevenir la clamidia y de otras infecciones de transmisión sexual. El uso del preservativo es particularmente importante para las personas que tienen más de una pareja sexual.

Para obtener mayor información - Unidades de Salud Pública de Nueva Gales del Sur



**1300 066 055**

[www.health.nsw.gov.au](http://www.health.nsw.gov.au)