

## คลาไมเดีย (Chlamydia)

### คลาไมเดียคืออะไร?

คลาไมเดียเป็นโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ซึ่งอาจเกิดขึ้นได้กับทั้งชายและหญิง โรคนี้เกิดจากแบคทีเรีย มีคนจำนวนมากที่ติดเชื้อแบคทีเรียนี้แต่ไม่แสดงอาการติดเชื้อให้เห็น แต่สามารถที่จะแพร่เชื้อแบคทีเรียนี้ได้ คลาไมเดียอาจมีผลกระทบต่อท่อปัสสาวะ คอมดลูก ไส้ตรง และ ช่องทวารหนัก ลำคอ และ ดวงตา นอกจากนี้คลาไมเดียอาจทำให้เกิดอาการแทรกซ้อน แต่ก็ยังเป็นโรคที่ป้องกันไม่ให้เกิดขึ้นได้

### ท่านติดโรคคลาไมเดียได้อย่างไร?

คลาไมเดียแพร่เชื้อได้จากการมีเพศสัมพันธ์กับคนที่ติดเชื้ออยู่แล้ว

บุคคลที่มีการเสี่ยงสูงต่อการเป็นโรคคลาไมเดีย คือ:

- คนหนุ่มสาวที่มีความสัมพันธ์ทางเพศ
- ผู้ใดก็ตามที่เปลี่ยนคู่นอนเมื่อไม่นานมานี้
- ผู้ใดก็ตามที่ได้รับการติดเชื้อที่แพร่จากเพศสัมพันธ์อีกครั้งหนึ่งเมื่อไม่นานมานี้

### ท่านจะทราบได้อย่างไรว่าท่านได้ติดเชื้อคลาไมเดียแล้ว?

อาการจะปรากฏภายในระหว่าง 2-14 วันหลังการติดเชื้อ อย่างไรก็ตาม ท่านอาจเป็นโรคคลาไมเดียเป็นเดือนๆ หรือแม้กระทั่งเป็นปีๆ โดยไม่รู้ตัวว่าเป็นโรคนี้

### ในสตรี

ถ้าสตรีเป็นโรคคลาไมเดีย เขาอาจสังเกตเห็นอาการต่างๆ ต่อไปนี้ :

- เป็นตะคริวหรือรู้สึกเจ็บใต้ท้องน้อย
- ประจำเดือนเปลี่ยนแปลง
- รู้สึกเจ็บเวลาถ่ายปัสสาวะ
- เลือดออกหรือรู้สึกเจ็บระหว่างหรือหลังการร่วมเพศ
- ของเหลวที่ออกจากช่องคลอดเปลี่ยนแปลง

### ในบุรุษ

ถ้าบุรุษเป็นโรคคลาไมเดีย เขาอาจสังเกตเห็นอาการต่างๆ ต่อไปนี้ :

- มีของเหลวออกมาจากองคชาติ
- รู้สึกเจ็บเวลาถ่ายปัสสาวะ
- อักเสบวมและเจ็บ

### ในสตรีและบุรุษ

อาจเกิดการติดเชื้อในช่องทวารหนัก แต่โดยปกติผู้เป็นโรคนี้อาจจะไม่ได้สังเกตเห็น บางครั้งอาจทำให้ช่องทวารหนักเจ็บหรืออาจมีของเหลวไหลออกมา

### มีการทดสอบหาโรคคลาไมเดียไหม?

แพทย์หรือคลินิกสุขภาพทางเพศในท้องถิ่นของท่านสามารถวินิจฉัยโรคคลาไมเดียได้ แพทย์จะทำการป้ายเชื้อ (สวอบ) จากท่อปัสสาวะ คอมดลูก ช่องทวารหนัก หรือเก็บตัวอย่างปัสสาวะ แล้วนำเชื้อที่ป้ายไว้หรือตัวอย่างไปทดสอบในห้องทดลอง

## รักษาโรคคลาไมเดียได้อย่างไร?

โรคคลาไมเดียรักษาได้ง่ายด้วยยาปฏิชีวนะ เป็นสิ่งสำคัญที่ท่านต้องไปหาแพทย์ของท่านหรือไปที่คลินิกสุขภาพทางเพศเพื่อรับการทดสอบและการรักษา ถ้าอาการต่างๆเหล่านี้กลับมาอีก ท่านก็ต้องกลับไปหาแพทย์หรือไปที่คลินิกสุขภาพทางเพศใหม่

เป็นสิ่งสำคัญที่ท่านจะต้องใช้ยาปฏิชีวนะให้หมดชุดแม้ว่าอาการทั้งหลายจะหายไปแล้ว ทั้งนี้เพราะแบคทีเรียคลาไมเดียอาจไม่ได้ถูกทำลายทั้งหมด อนึ่งเป็นสิ่งสำคัญด้วยเหมือนกันที่ท่านจะต้องไม่รวมประเวศน้อยอย่างน้อยที่สุด 7 วันหลังจากที่การรักษาได้เริ่มขึ้นแล้ว ทั้งนี้เพราะการติดเชื้ออาจยังหลงเหลืออยู่

## จะมีอาการแทรกซ้อนอะไรไหม?

มี ถ้าไม่รักษาโรคคลาไมเดียอย่างถูกต้อง อาจก่อให้เกิดอาการแทรกซ้อนที่รุนแรงได้

### ในสตรี อาการแทรกซ้อนรวมถึง :

- โรคกระดูกเชิงกรานอักเสบ (PID) นี่คือการอักเสบที่เกี่ยวข้องกับสืบพันธุ์ ที่ตั้งอยู่ในอุ้งเชิงกรานเกิดการอักเสบ
- การยึดแน่นของกระดูกเชิงกรานและอาการเจ็บเรื้อรังบริเวณกระดูกเชิงกราน
- การเป็นหมันอันเนื่องมาจากความเสียหายที่เกิดขึ้นกับท่อรังไข่ (เนื้อเยื่อแผลเป็น)
- การตั้งครรภ์นอกมดลูก (คือการตั้งครรภ์ในท่อทางเดินรังไข่ แทนการตั้งครรภ์ในมดลูก)

### ในบุรุษ อาการแทรกซ้อนรวมถึง :

- ท่อปัสสาวะอักเสบซ้ำแล้วซ้ำอีก
- กลุ่มท่อน้ำกามอักเสบ (เกี่ยวกับท่อที่ต่อไปยังลูกอัณฑะ)

### ในสตรีและบุรุษ อาการแทรกซ้อนรวมถึง :

- โรคไขข้ออักเสบ
- โรคตาแดงและโรคม่านตาอักเสบ (โรคตาอักเสบ)
- โรคทวารหนักอักเสบ (การอักเสบของลำไส้ตรง)

## คุณต้องรับการรักษาหรือไม่?

ต้องรับการรักษาด้วย ถ้าท่านเป็นโรคคลาไมเดีย ท่านต้องบอกให้คู่นอนทั้งหลายของท่านในระยะหกเดือนที่ผ่านมาไปหาแพทย์ หรือไปที่คลินิกสุขภาพทางเพศในท้องถิ่นของท่าน เพื่อรับการทดสอบและการบำบัดรักษา

## จะป้องกันโรคคลาไมเดียได้อย่างไร?

การใช้ถุงยางอนามัยสำหรับการร่วมเพศทางช่องคลอดหรือทางทวารหนักสามารถป้องกันโรคคลาไมเดียและโรคติดต่อผ่านทางเพศสัมพันธ์อื่นๆได้ การใช้ถุงยางอนามัยมีความสำคัญเป็นพิเศษต่อผู้ที่คู่นอนมากกว่าหนึ่งคน

ข้อมูลเพิ่มเติม - สำนักงานสาธารณสุขในรัฐนิวเซาท์เวลส์



1300 066 055

[www.health.nsw.gov.au](http://www.health.nsw.gov.au)