

## ورقة معلومات عن الأمراض المعدية

خفيات الأبواغ مرض يسببه بلع طفيليات أولية خفية. وينتج عنه بصورة أساسية الإسهال ومنغص حاد في المعدة.

## داء خفيات الأبواغ

### ما هو داء خفيات الأبواغ؟

- داء خفيات الأبواغ من أمراض الإسهال ينجم عن طفيليات أولية خفية تصيب الأمعاء.
- تم الإبلاغ بعداوى الأولية الخفية لدى البشر ولدى مجموعة متنوعة من حيوانات المزارع والحيوانات الأليفة والحيوانات البلدية.
- على الرغم من وجود عدة أنواع من الأولية الخفية، إلا أنه يُعتقد أن الأولية الخفية الطيرية والأولية الخفية البشرية فقط يسببان العدوى للبشر.

### ما هي الأعراض؟

- أكثر أعراض خفيات الأبواغ شيوعاً هو الإسهال المائع جداً والمغص. قد تشمل الأعراض الأخرى الحمى والغثيان والتقيؤ وفقدان الشهية. ولا تظهر لدى بعض المصابين أية أعراض على الإطلاق.
- تظهر أول علامات المرض بعد إصابة المرء بالعدوى بين يوم واحد و12 يوماً (المتوسط 7 أيام).
- قد تظهر الأعراض وتختفي وربما تستمر أياماً إلى أسابيع. وقد يعاني ذوو أجهزة المناعة الضعيفة من أعراض أكثر حدة يمكن أن تستمر لشهور.

### كيف ينتقل المرض؟

الأولية الخفية موجودة في براز المصابين من البشر والحيوانات. وتحدث العدوى حين يتم ابتلاع الطفيليات. وكثيراً ما ينتقل المرض من خلال التالي:

- الاتصال الشخصي، وبخاصة بين الأقارب وبين الأطفال الصغار (على سبيل المثال في مراكز رعاية الأطفال)
- شرب مياه ملوثة
- السباحة في برك سباحة ملوثة
- التعامل مع الحيوانات المصابة بالعدوى أو مع فضلاتها
- الطعام (في حالات نادرة).

ويكون الشخص أكثر نقلاً للعدوى حين يكون مصاباً بالإسهال، ولكن قد يستمر إفراز الطفيليات لعدة أيام بعد أن تختفي الأعراض.

### من العرضة للخطر؟

يشمل من هم أكثر عرضة للإصابة بالأولية الخفية من يلي:

- من هم على اتصال وثيق بمصابين بداء خفيات الأبواغ
- الأطفال الذين يرتادون دور الرعاية النهارية، بمن فيهم الأطفال الذين يستخدمون الحفاضات
- آباء وأمهات الأطفال المصابين

- العاملين في مجال رعاية الأطفال
- السباحين الذين يبتلعون ولو كميات قليلة من مياه برك السباحة
- من يشربون المياه غير المعالجة (على سبيل المثال من الأنهار أو البحيرات)
- المسافرين إلى الدول النامية
- من يعملون مع الحيوانات
- الرجال الذين يمارسون الجنس مع الرجال

يكون ذوو أجهزة المناعة الضعيفة عرضة للإصابة بحالة أشد خطورة من المرض، ويجب أن يراجعوا أطباءهم إذا ظهرت الأعراض.

## كيف تتم الوقاية من المرض؟

لتجنب الإصابة بداء خفيات الأبواغ:

- اغسل يديك جيداً بالماء والصابون لمدة 10 ثوان بعد قضاء الحاجة أو التعامل مع الحيوانات أو فضلاتها أو تغيير الحفاضات أو العمل في الحديقة وقبل إعداد الطعام أو الشراب
  - لا تشرب المياه غير المعالجة (على سبيل المثال من البحيرات أو الجداول). إن غلي الماء يقتل الأواليّة الخفيّة
  - تجنب ابتلاع الماء عند السباحة
  - تجنب السباحة في المياه الطبيعيّة (مثل الأنهار والجداول والسدود والشواطئ) لمدة أسبوع بعد هطول أمطار غزيرة
- عند السفر إلى دول نامية تجنب الأطعمة أو المشروبات التي قد تكون ملوثة (على سبيل المثال الخضراوات النيئة أو ماء الصنبور أو الثلج المعد من ماء الصنبور).

لتجنب نقل داء خفيات الأبواغ، يجب على المصابين به:

- عدم السباحة لمدة أسبوعين على الأقل بعد توقف الإسهال
- عدم تشارك المناشف أو البياضات لمدة أسبوعين على الأقل بعد توقف الإسهال
- عدم التعامل مع الطعام لمدة 48 ساعة على الأقل بعد توقف الإسهال.

يجب إبقاء الأطفال الصغار المصابين بإسهال في المنزل وعدم إرسالهم إلى المدرسة أو روضة الأطفال أو مركز رعاية الأطفال أو مجموعة اللعب حتى تمر 24 ساعة على توقف الإسهال تماماً.

## كيف يتم تشخيص المرض؟

يتم التأكد من الإصابة بداء خفيات الأبواغ بزيارة الطبيب وإجراء اختبار على عيّنة من البراز.

## كيف يتم علاج المرض؟

لا يوجد علاج محدد لداء خفيات الأبواغ. ولكن اشرب الكثير من السوائل لتجنب الإصابة بالجفاف.

## ما هو رد فعل الصحة العامة؟

يجب على المختبرات إبلاغ وحدة الصحة العامة المحليّة بحالات خفيات الأبواغ طبقاً لقانون الصحة العامة لعام 1991. يتحرى موظفو وحدة الصحة العامة حالات الإصابة ويراجعون مصادر العدوى المحتملة لمنع زيادة انتشار المرض.

معلومات إضافية – وحدات الصحة العامة في نيو ساوث ويلز



1300 066 055

[www.health.nsw.gov.au](http://www.health.nsw.gov.au)