

隱孢子蟲病是一種名為隱孢子蟲的寄生蟲進入人體後引起的疾病。該病的主要症狀是腹瀉和痙攣。

## 隱孢子蟲病

### 甚麼是隱孢子蟲病？

- 隱孢子蟲 (*Cryptosporidium*) 是一種寄生蟲，感染腸道後會導致腹瀉。這就是隱孢子蟲病 (Cryptosporidiosis)。
- 根據現有記載，隱孢子蟲不僅感染人體，也會感染不同的飼養動物、家庭寵物和野生動物。
- 雖然隱孢子蟲有數種，但是研究結果認為只有小隱孢子蟲 (*Cryptosporidium parvum*) 和人隱孢子蟲 (*Cryptosporidium hominis*) 才會感染人體。

### 有些甚麼症狀？

- 隱孢子蟲病的主要症狀是水瀉和胃痙攣。其他症狀也可能包括發燒、惡心、嘔吐和食欲不振。部分受感染的患者沒有任何症狀。
- 被感染後 1-12 天（平均 7 天）開始出現首發症狀。
- 這些症狀可能間斷出現，持續數日甚至數個星期。免疫功能較弱的患者症狀可能較為嚴重，也可能持續數個月的時間。

### 是如何傳播的？

受到感染的患者和動物的糞便排泄物中存活有隱孢子蟲病原體。寄生蟲被攝入人體後即會引起感染。該疾病最常見的傳播途徑是：

- 人與人接觸，尤其是家人和幼小兒童（如在幼兒園）之間的接觸；
- 飲用了受到污染的水；
- 在被污染的游泳池中游泳；
- 接觸已被感染的動物或牠們的糞便；
- 食物（極為少見）。

患者腹瀉時病菌傳染力最強。但是，即使症狀已經消失數日，排泄物中依然會存活帶有寄生蟲。

## 誰有被傳染的危險？

最有可能被隱孢子蟲感染的人包括：

- 與隱孢子蟲病患者近距離頻繁接觸的人；
- 前往日托幼兒園的兒童，包括還在使用尿布的幼兒；
- 被感染的兒童的父母；
- 幼兒園的工作人員；
- 游泳時吞嚥了即使是很少游泳池池水的人；
- 喝了未經淨化處理的水（如河水或湖水）的人；
- 前往落後國家旅行的人；
- 因工作需要與動物接觸的人；
- 與同性發生性行為的男性。

由于免疫功能較弱的人更加容易患上嚴重疾病，因此如果症狀持續，應該馬上看醫生。

## 如何預防？

預防隱孢子蟲病的措施包括：

- 在如廁、接觸動物或牠們的糞便、更換尿布和園藝工作之後，在燒煮食物或準備飲料之前，用肥皂和流水仔細清洗雙手 10 秒鐘；
- 不要飲用未經淨化處理的水（如湖水或溪水）。將水燒滾能殺滅隱孢子蟲；
- 游泳時避免吞嚥池水；
- 大雨後一個星期內不要在自然水區（如溪、河、海或水庫）中游泳；

在落後國家旅行時，避免食用可能受到污染的食物或飲料（如生蔬菜、自來水或用自來水製成的冰塊）。

為避免隱孢子蟲病傳播，受感染的患者應該：

- 在腹瀉停止後至少兩個星期內不要去游泳；
- 在腹瀉停止後至少兩個星期內不要與他人共用毛巾或床上用品；
- 在腹瀉停止後至少 48 小時內不要接觸和處理食物。

幼兒如有腹瀉，在完全停止後至少 48 小時內應該留在家中，不要上學、前去學前班、幼兒園或遊戲小組。

## 如何診斷？

醫生診斷和確認隱孢子蟲病的方法是通過糞便化驗。

## 如何治療？

隱孢子蟲病沒有特殊的治療措施。患者應該攝入大量液體以防止脫水。

## 出現這類傳染病時公共衛生部門如何反應？

發現隱孢子蟲病例後，化驗部門必須根據《1991 年公共衛生法》（Public Health Act, 1991）的規定向當地公共衛生部門報告。公共衛生部門會對病例進行調查，辨別傳染源，防止進一步擴散蔓延。

更多資訊 — 新南威爾士州公共衛生部門



**1300 066 055**

[www.health.nsw.gov.au](http://www.health.nsw.gov.au)